



PM

Mellansvenska Simförbundets breddläger för ungdom födda 2002-2005.

Rättvik lördagen den 15 november

- Mål:** Att lära känna andra simmare, tränare. Lära sig nya övningar.
Känna hur andra klubbar tränar med sina tränare.
- Tid:** 09.00 Samling vid Enåbadet, Rättvik
09:00-11:00 Simning
12:00 ca Lunch
13:00-15.00 Gemensam aktivitet, frukt
16.00-18.00 Simning
18.00 Avslut med smörgås
- Deltagande klubbar:** Rättviks SF, Söderhamns SS, Bollnäs SS, Gävle SS,
Harnäs-Skutskärs SS, Sandvikens SHK, Leksands SF, Falu SS,
Borlänge SS
- Samordnande tränare:** Ann Florén, Harnäs-Skutskärs SS, 0730-664340
- Ta med:** Träningskläder för inomhusaktivitet, simkläder och den simutrustning man brukar använda.
- Kostnad:** 150kr per deltagare. Faktureras i efterhand till föreningar.
- Mat:** Lunch, frukt och macka ingår.

VÄLKOMNA!

MSSFs Simkommité