



PM

Mellansvenska Simförbundets breddläger för ungdom födda 2002-2005.

Eskilstuna söndagen den 16 november

Mål: Att lära känna andra simmare och tränare. Lära sig nya övningar.
Känna hur andra klubbar tränar med sina tränare.

Tid: 08.45 Samling vid Vattenpalatset, Eskilstuna
09:00-12:00 Simning/aktivitet
12:15 ca Lunch
13:30-14.30 Gemensam aktivitet
15.00-17.00 Simning
18.00 Avslut med smörgås

Deltagande klubbar: Eskilstuna SK,, Köpings SS, Strängnäs SK, Nyköpings SS
Oxelösunds SS, Bålsta SK

Samordnande tränare: Björn Gustafsson, Eskilstuna SK, 0707-797895

Ta med: Träningskläder för inomhusaktivitet, simkläder och den simutrustning man brukar använda.

Kostnad: 150kr per deltagare. Faktureras i efterhand till föreningar.

Mat: Lunch, frukt och macka ingår.

VÄLKOMNA!

MSSFs Simkommité