



Ordförande har ordet april 2020

I förra veckan rivstartade vi vårat nya "Tränar- och ledarnätverk" med 1 timme på länk, där Mikael Eriksson från Eskilstuna berättade om hur ESK har jobbat under Covid-19 tiden med att anpassa sig till förhållningsregler, hålla kvar motivationen för både simmare och ledare och hur de hittat nya träningsformer. Trots kort varsel så var det drygt 10 personer som lyssnade och deltog i diskussionerna. Träffen bandades och finns på vår hemsida om du vill lyssna! Nästa tillfälle för nätverket blir onsdagen den 6 maj – läs mera och anmäl dig på vår hemsida! Tanken är att vi under nuvarande förhållanden kommer att genomföra de första träffarna via länk, men att i förlängningen även bjuda in till träffar. För att detta ska bli bra behöver vi er feedback kring hur det fungerar, vilka ämnen som ska diskuteras och vilka personer som kan bjudas in etc!

Apropå nya träningsmetoder under Covid – 19 perioden – kom ihåg att ni som förening kan ansöka om bidrag för inköp av material (fotbollar, yogamattor, mm) via ert DF. Om ni vill ha hjälp eller information kring detta kontakta vår Utvecklingskonsultent Erika Meeker

Tyvärr har Covid-19 redan tvingat oss att ställa in flera arrangemang och vi har precis beslutat att ställa in även DM/JDM i Eskilstuna 30-31 maj. Vi kommer inte heller att flytta fram arrangemanget utan hoppas på att höstens planerade tävlingar kommer att kunna genomföras.

Den nya styrelsen har i dagarna haft sitt andra styrelsemöte sedan årsmötet. Vi fortsätter att träffas kombinerat via länk och några på plats i Västerås. Arbetet med att se över våra kommittéer är i stort sett avslutat och allt material och information kring dessa kommer att presenteras på vår hemsida inom kort. Mycket positivt är att vi nu har bildat egna kommittéer för Konstsimm (ansvarig Ann Speychal), Hopp (ansvarig Matzh Lindberg) och Vattenpolo. **Vi söker därför någon inom distriktet som skulle vilja engagera sig i Vattenpolon på distriktsnivå – hör av dig du som känner dig sugen eller har någon att rekommendera till uppdraget!** Vi har också två nya resurser för Parasimm, Petra Johansson och Ludvig Nyrén från Säffle, som redan har sammanställt en massa bra förbättrings- och utvecklingsområden. Så ni som har tankar och idéer är varmt välkomna att höra av er till dessa fantastiska kontaktpersoner!

Vi kommer inom kort att komma med en inbjudan för ett nytt läger riktad till aktiva simmare födda 2006 och äldre som inte kvalat till DM och/eller inte tävlar alls. Syftet med lägret är att uppmärksamma denna grupp simmare, samt bygga ett nätverk som gör att de vill stanna kvar i simningen som aktiv eller som ledare. Lägret kommer att vara den 5-6 september i Katrineholm och bland annat så kommer Jonatan Wik, Spårvägen, Christoffer Andersson, Eskilstuna och Michelle Asprou Forsberg, Örebro att delta som föreläsare och inspiratörer.

Slutligen vill jag påminna er om Simidrottsforum i Örebro 23-24 oktober. Vi har en arbetsgrupp i styrelsen som har jobbat fram ett mycket spännande och inspirerande program med lite nytt upplägg. Inbjudan kommer att skickas ut inom de närmaste veckorna så håll utkik!

Ta väl hand om er och ha en härlig Valborgshelg.

Simmarhälsningar

Maria Edstedt