



Verksamhetsberättelse 2018

Årets omslagsbild: Sara Junevik, Falu SS, simmade hem ett guld på 50m fjärilsim vid Ungdoms-OS i Buenos Aires.

FÖREDRAGNINGSLISTA FÖR MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE

Tid: 16 mars 2019, kl. 10.00 (samling för registrering 9.30 följt av fika)
Plats: ABB Arena Nord, Rocklunda Västerås

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fastställande av föredragningslista för årsmötet
3. Fråga om mötet är utlyst i rätt ordning och tid.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare.
7. Val av erforderligt antal rösträknare, andra än protokolljusterare.
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för 2018.
9. Behandling av styrelsens årsredovisning för 2018.
10. Behandling av revisionsberättelsen för 2018.
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning för 2018.
12. Beslut om antalet ledamöter i styrelse och valberedning.
13. Kandidatnominering för val enligt punkterna 14-19.
14. Val av distriktsordförande tillika ordförande i MSSF-styrelsen för ett år.
15. Val av erforderligt antal ledamöter i MSSF-styrelsen för två respektive ett år.
16. Val av revisor och revisorssuppleant för ett år.
17. Val av ombud till SSF-möten jämte erforderligt antal suppleanter.
18. Val av ombud till de sju DF-möten och SISU distriktsmöten jämte erforderligt antal suppleanter.
19. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för ett år.
20. Fastställande av de skyldigheter som föreningar har att iaktta mot MSSF.
21. Behandling av ärenden, vilka inkommit i den ordning som anges i § 4, samt av ärenden som styrelsen hänskjutit till mötet.
22. Redovisning av långsiktiga och kortsiktiga mål samt ekonomisk planering
23. Avslutning

RÖSTLÄNGD 2019 MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

Förening	Ord. Röst	DM	Tot	Förening	Ord. Röst	DM	Tot
Arvika SS	1		1	Ludvika SS	1	1	2
Avesta SS	1		1	Löa SK	1		1
Bofors SHK	1		1	Malungs SS	1		1
Bollnäs SS	1	1	2	Marielunds SS	1		1
Borlänge SS	1	1	2	Nora SS	1		1
Bålsta SK	1	1	2	Nyköpings SS	1		1
Deje SS	1		1	Orsa Simsällskap	1		1
Eskilstuna SK	1	1	2	Oxelösunds SS	1		1
Fagersta SK	1		1	Qwarnsveden Triathlon	1		1
Falu SS	1	1	2	Rättviks SF	1		1
Filipstads SK	1		1	Sala SS	1	1	2
Flens SS	1		1	Sandvikens SHK	1	1	2
Föreningen Bollnäs Babysim	1		1	Sim 77 Hofors	1		1
Föreningen Söderhamns Babysim	1		1	SK Ena	1		1
Föreningen Uppsala Modern Femkamp	1		1	SK Solsta	1		1
Gimo SS	1		1	SS Mora	1	1	2
Gnesta SS	1		1	Strängnäs SK	1	1	2
Grums SS	1		1	Strömsholms SS	1		1
Gävle SS	1	1	2	Sura SF	1		1
Hagfors SS	1		1	Säffle SS	1	1	2
Hallsberg Kumla SK	1	1	2	Söderhamns SS	1	1	2
Harnäs-Skutskär SS	1	1	2	Trosabygdens SS	1		1
Hedemora SS	1		1	Uppsala Mastersimklubb	1		1
Hudiksvalls SS	1	1	2	Uppsala Simhoppklubb	1		1
Julita Golf	1		1	Uppsala Simskoleförening	1		1
Karlskoga SF	1	1	2	Upsala S	1	1	2
Karlstads SS	1	1	2	Vansbro AIK SK	1		1
Katrineholms SS	1		1	Venjans AIK	1		1
Kristinehamns SS	1		1	Västerås SS	1	1	2
Kungsörs SS	1		1	Örebro SA	1	1	2
Köpings SS	1		1	Örebro SS	1		1
Leksands SF	1		1	Österby SS	1		1
Lindesbergs SS	1		1				

Totalt 65 föreningar med totalt 86 röster

Ordförande har ordet!



Mellansvenska simförbundet, MSSF, är Sveriges näst största simdistrikt geografiskt i Sverige, med 65 aktiva föreningar i distriktet. Det är glädjande en ökning med 6 föreningar från föregående år.

MSSF:s verksamhetsår 2018 har genomförts med många framgångar inom de olika simidrotterna och vi har under året fått med ett stort antal simidrottare som representerat i våra landslag.

Distriktets simmare har haft fina framgångar i både kort och lång bana på både SUM-SIM och SM där inomhus SM sticker ut på ett mycket positivt sätt. Under landslagsuppdragen har distriktets simmare visat framfötterna och varit framträdande under de mästerskap de deltagit i.

Även distriktets aktiva inom Masters, Konstsim och Simhopp har varit framgångsrika med många bra resultat på både SM-nivå och genom deltagande i internationella tävlingar.

Glädjande är också att Örebro Simallians utsetts till Sveriges bästa konstsimförening 2018.

Under året har MSSF arrangerat ett stort läger i Älvdalen med över 100 simmare anmälda.

Utbildningsverksamheten för MSSF är omfattande och under året har vi haft mycket god beläggning på de planerade utbildningarna för Simlinjeassistent, gul och blå.

Där har vi haft extra utbildningstillfällen för att möta behovet av utbildningar i distriktet.

Vi har även lyckats med att starta upp SI-utbildning under november, som slutförs i januari 2019.

Erika Meeker, Svenska Simförbundet, som arbetar som utvecklingskonsult för Mellansvenska Simförbundet har under 2018 haft många föreningskontakter och arbetar för att stödja distriktets föreningar i olika frågor, bland annat kring implementeringen av Simlinjen.

Under 2018 har Erika också arbetat med den strategiska planen för svensk simidrott 2018-2025 inlett där Svensk simidrott skall ta sig från "triangel till rektangel". För att få detta arbete levande ute i föreningarna så har Erika en viktig roll.

För att distriktet ska fortsätta att nå idrottsliga framgångar är det viktigt att föreningar och förbund aktivt samarbetar kring ledarförsörjning, utbildning, tävlingar och övrig utveckling.

En bibehållen god ekonomi, som i sin tur skapar förutsättningar för utveckling och handlingskraft, är också mycket viktigt.

I början av året flyttade vi in i nya lokaler vid Idrottens Hus i Västerås. Där har vi tillgång till moderna kansli- och möteslokaler och närhet till bra utbildningslokaler.

Från Mellansvenska Simförbundet vill jag tacka övriga i styrelsen för ett fantastiskt bra arbete under 2018. Jag vill även tacka de olika kommittéerna som gör ett fantastiskt arbete ut mot våra föreningar. Tack till alla föreningar, ledare, tränare, funktionärer som gör ett mycket bra arbete i era föreningar.

Benny Odell
Ordförande

Organisation Mellansvenska Simförbundet

STYRELSEN

Ordförande

Benny Odell, Västerås

Vice ordförande

Erik Rydahl, Karlstad

Sekreterare

Dan Andersen, Uppsala

Kassör

Maud Widarsson, Västerås

Ledamöter

Sven-Åke Gustafsson, Strängnäs

Maria Edstedt, Sundbyberg

Bert Rasmusson, Västerås

Karin Söderqvist Lindoff, Eskilstuna

Maria Wahlstedt, Karlstad

Suppleanter

Pia Östling, Falun

Christian Isaksson, Karlskoga

VALBEREDNING

Titti Campalto, Ludvika

Jan Olson, Västerås

David Lindberg, Karlstad

REVISOR

Annica Jigelius, Köping

REVISORSUPPLEANT

Bo G Eriksson, Deje

SIMKOMMITTÉN (SK)

Maria Edstedt, Sundbyberg - sammankallande

Christian Isaksson, Karlskoga

Michael Edstedt, Sundbyberg

Tränarrepresentanter

Joacim Wiking, Örebro

Helena Persson Västerås

Sofie Jörgensen Ludvika

Andreas Engström, Enköping

Mikael Eriksson, Enköping

Nils Schönberg, Borlänge

UTBILDNINGSKOMMITTÉ

Dan Andersen, Uppsala, sammankallande

Titti Campalto, Ludvika

Per Danielsson, Karlstad

Andreas Bostedt, Borlänge

Karin Söderqvist Lindoff, Eskilstuna

Michael Borlund, Sala - adjungerad

TÄVLINGSKOMMITTÉ

Sven-Åke Gustafsson, Strängnäs – sammankallande

Michael Just, Eskilstuna

Pia Östling, Falun

Anders Wiman, Västerås

CENTRAL ADMINISTRATION

Michael Borlund, Sala – MSSF:s kansli

Verksamhetsrapport

STYRELSEN

Styrelsen sammansättning under 2018

Ordförande	Benny Odell
Vice ordf.	Erik Rydahl
Sekreterare	Dan Andersen
Kassör	Maud Widarsson
Ledamot	Bert Rasmusson
Ledamot	Sven-Åke Gustafsson
Ledamot	Maria Edstedt
Ledamot	Karin Söderqvist Lindoff
Ledamot	Maria Wahlstedt
Suppleant	Pia Östling
Suppleant	Christian Isaksson

Styrelsen har under året haft sju protokollförda styrelsemöten, budgetmöte samt ett simidrottsforum Mellansvenska Simförbundet har haft representantskap på olika möten vid distriktens/SISU:s vår och höstträffar.

Ordföranden har även under detta år träffat de övriga specialdistriktsförbundens ordförande. Samtliga ordförandena har haft flera möten med SSF

Ordföranden har även deltagit på Svenska Simförbundets regelsymposium och uppstartskonferensen.

Ekonomi

MSSF:s tillgångar som redovisas i balansrapporten är goda.

Årets överskott mot budget beror till största delen på lägerverksamheten.

Budget för läger 2018 lades för SM/J SM och SUM SIM läger, senare bestämdes att dessa skulle ersättas med ett läger i Älvdalen. Detta blev ett billigare alternativ men med fler deltagare.

Se vidare resultatrapporten som redovisas längre fram i verksamhetsberättelsen.

MSSF:s styrelse har tidigare beslutat att det ska finnas minst 400 000 kr på MSSF:s sparkonto för eventuella personalkostnader.

Följande föreningsavgifter har tagits ut under året av MSSF.

120 kr per licensierad simmare, dock med en maxavgift på 18 000 kr och en miniavgift på 1 200 kr. 1 200 kr har även debiterats föreningar med ej aktiva tävlingsidrottare.

Maud Widarsson kassör
Ekonomi/redovisning

Kommittéerna

TÄVLINGSKOMMITTÉN (TK)

Kommitténs fem ledamöter har vid behov haft telefonkontakt för att fatta beslut. Mycket av arbetet har även skötts mailvägen.

Tävlingshandboken

Handboken för tävlingsåret 2017 lades upp på MSSF:s webbsida och distribuerades till samtliga föreningar 17/1 2017. Denna ansågs vara aktuell även 2018. En ny version kommer att presenteras under januari/februari 2019 avseende 2019.

Tävlingskalendern

Kommittén har utgått från SSFs tävlingsplanering med mästerskapstävlingar & förbundstävlingar och fastställt att följa de rekommendationer som fanns skrivna där.

Kalenderansvarige har tagit emot föreningarnas ansökningar via TEMPUS Tävlingsanknytning och satt samman en preliminär kalender, den behandlades vid ett utskick till kommittén, och sanktionerades därefter.

En preliminär kalender presenterades på MSSF:s hemsida. Den fastställda kalendern för tävlingsåret 2019 lades senare upp på MSSF:s hemsida.

Funktionärspoolen

Det är 6 personer som bemannar denna funktionärpool. Målsättningen med denna pool är att höja statusen/nivån på Tävlingsledarna och arrangemangen som MSSF är ansvariga för. Poolens tävlingsledare bidrar även till att arrangörernas tävlingsansvariga och funktionärer får möjlighet att förbättra/förändra sina rutiner, som sen blir till god nytta vid egna inbjudningstävlingar. Det finns även möjlighet att från poolen få hjälp vid egna inbjudningstävlingar.

Under 2018 har tävlingsledare från poolen deltagit vid samtliga förbunds- och mästerskapstävlingar. Vi kommer även under 2019 att delta på dessa tävlingar.

Tävlingarna 2018

Under året så genomfördes det 14 mästerskaps- och förbundstävlingar samt 74 sanktionerade inbjudningstävlingar. Dessa arrangerades av 27 olika klubbar.

UGP2 2017-2018 arrangerades i Borlänge och Kristinehamn 27-28/1, 25 klubbar var anmälda, de representerades av 156 damer och 85 herrar. Tillsammans var simmarna anmälda till 1 487 individuella starter.

UGP3 2017-2018 lång bana arrangerades i Eskilstuna 10-11/3 där var det 24 klubbar anmälda och representerades av 210 damer och 132 herrar. Tillsammans var simmarna anmälda till 2 242 individuella starter.

Vårsimiaden arrangerades i Enköping, Gävle och Örebro den 5 maj. Det var totalt 28 klubbar anmälda, och de representerades av 248 damer och 126 herrar. Tillsammans var simmarna anmälda till 1 492 individuella starter samt 134 lagkapsstarter.

DM/JDM lång bana arrangerades i Eskilstuna den 2-3 juni med Eskilstuna SK som arrangör. 21 klubbar var anmälda och de representerades av 132 damer och 95 herrar. Tillsammans var simmarna anmälda till 1 179 individuella starter samt 73 lagkapsstarter.

UGP 1 2018-2019 arrangerades av Falu SS och Karlskoga SF 13-14/10. Totalt 36 klubbar var anmälda och de representerades av 268 damer och 150 herrar. Tillsammans var simmarna anmälda till 2 455 individuella starter.

DM kort bana arrangerades av Västerås SS den 20-21 oktober. 20 klubbar var anmälda och de representerades av 108 damer och 83 herrar. Tillsammans var simmarna anmälda till 982 individuella starter samt 103 lagkapsstarter.

SUM-SIM region arrangerades i Örebro den 10-11 november. 26 klubbar var anmälda och de representerades av 186 damer och 125 herrar. Totalt genomfördes 1 235 individuella starter och 73 lagkapsstarter.

Höstsimiaden arrangerades på tre platser samtidigt den 1 december - arrangörerna var Strängnäs SK, Söderhamns SS och Säffle SS. Totalt 30 klubbar var anmälda och de representerades av 226 damer och 108 herrar, tillsammans var simmarna anmälda till 1 445 individuella starter samt 158 lagkapsstarter.

DM POÄNG 2018 MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET				
Plac:	Förening:	DM 25m:	DM 50m:	TOTALT:
1.	Västerås Simsällskap	3831	2994	6825
2.	Eskilstuna Simklubb	1604	2330	3934
3.	Örebro Simallians	1907	870	2777
4.	Sala Simsällskap	1095	834	1929
5.	Upsala Simsällskap	729	984	1713
6.	Karlstads Simsällskap	1084	123	1207
7.	Gävle Simsällskap	577	504	1081
8.	Falu Simsällskap	457	483	940
9.	Säffles Simsällskap	441	357	798
10.	Karlskoga Simförening	505	210	715
11.	Söderhamns Simsällskap	0	342	342
12.	Sandvikens Sim- och Hoppklubb	198	120	318
13.	Ludvika Simsällskap	96	204	300
14.	Simsällskapet Mora	45	213	258
15.	Borlänge Simsällskap	160	87	247
16.	Bollnäs Simsällskap	87	81	168
17.	Hallsberg Kumla Simklubb	21	72	93
18.	Strängnäs Simklubb	33	15	48
19.	Harnäs Skutskärs Simsällskap	0	42	42
20.	Hudiksvall Simsällskap	15	18	33
21.	Bålsta Simklubb	0	3	3

2018 års inteckning i vandringspriset för bästa förening, baserat på sammanlagd poäng vid distriktsmästerskapen i lång- och kortbana, gick till Västerås Simsällskap.

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

DAMER SENIORER

50m bassäng

Frisim

50m	Emma Svensson	1992	Uppsala S	25.75	2010-04-25	Jönköping
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	56.55	2018-07-08	Landskrona
200m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	2:04.17	2015-07-01	Sundsvall
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:22.25	2015-07-04	Sundsvall
800m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	9:23.41	2018-06-02	Eskilstuna
1500m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	17:49.87	2017-07-12	Malmö

Bröstsिम

50m	Jennie Johansson	1988	Uppsala S	30.23	2013-08-04	Barcelona
100m	Jennie Johansson	1988	Uppsala S	1:06.68	2013-04-27	Adelaide
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:28.35	2017-06-29	Netanya

Ryggsim

50m	Emma Svensson	1992	Uppsala S	28.90	2013-05-09	Charlotte
100m	Emma Svensson	1992	Uppsala S	1:04.69	2013-07-10	Kazan
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:19.46	2017-05-07	Bergen

Fjärilsim

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	26.18	2017-08-26	Indianapolis
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.89	2017-08-28	Indianapolis
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:16.41	2018-07-04	Helsingfors

Medleysim

200m	Shannyn Hultin	1993	Uppsala S	2:18.27	2013-07-07	Halmstad
400m	Shannyn Hultin	1993	Uppsala S	4:51.14	2013-07-05	Halmstad

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

HERRAR SENIORER

50m bassäng

Frisim

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	22.95	2016-07-09	Norrköping
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	50.35	2018-04-07	Stockholm
200m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	1:49.12	2018-04-06	Stockholm
400m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	4:00.75	2016-07-08	Norrköping
800m	Simon Wanna	1996	Säffle SS	8:25.67	2015-04-19	Jönköping
1500m	Simon Wanna	1996	Karlstads SS	16:00.23	2016-04-04	Dubai, UAE

Bröstsिम

50m	Robert Lindblom	1995	Harnäs-Skutskär	28.79	2015-05-03	Riga
100m	Mattias Kahlin	1987	Västerås SS	1:04.59	2010-07-14	Malmö
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:18.46	2013-07-03	Halmstad

Ryggsim

50m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	27.00	2015-07-03	Sundsvall
100m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	57.64	2016-07-07	Norrköping
200m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	2:06.92	2016-07-09	Norrköping

Fjärilsim

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	24.61	2016-07-07	Norrköping
100m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	55.52	2016-07-09	Norrköping
200m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	2:04.14	2018-07-04	Landskrona

Medleysim

200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:03.46	2018-04-08	Stockholm
400m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	4:25.41	2015-07-02	Sundsvall

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET.

DAMER JUNIORER

50m bassäng

Frisim

50m	Emma Svensson	1992	Upsala S	25.75	2010-04-25	Jönköping
100m	Sara Junevik	2000	Upsala S	56.55	2018-07-08	Landskrona
200m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	2:05.44	2012-03-08	Pleasant Prairie
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:25.55	2011-07-23	Falun
800m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	9:23.41	2018-06-02	Eskilstuna
1500m	Malin Eklund	1991	Västerås SS	17:49.87	2017-07-12	Malmö

Bröstsिम

50m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	31.81	2018-10-07	Buenos Aires
100m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	1:09.20	2018-10-10	Buenos Aires
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:28.35	2017-06-29	Netanya

Ryggsim

50m	Emma Svensson	1992	Upsala S	29.32	2012-06-28	Norrköping
100m	Victoria Åberg	1992	Västerås SS	1:04.83	2017-04-09	Stockholm
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:19.46	2017-05-07	Bergen

Fjärilsim

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	26.18	2017-08-26	Indianapolis
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.89	2017-08-28	Indianapolis
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:16.41	2018-07-04	Helsingfors

Medleysim

200m	Shannyn Hultin	1993	Upsala S	2:18.27	2013-07-07	Halmstad
400m	Shannyn Hultin	1993	Upsala S	4:51.14	2013-07-05	Halmstad

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

HERRAR JUNIORER

50m bassäng

Frisim

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	23.31	2013-07-07	Jönköping
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	51.67	2017-06-30	Borås
200m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	1:51.24	2015-05-17	London
400m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	4:00.75	2016-07-08	Norrköping
800m	Simon Wanna	1996	Säffle SS	8:25.67	2015-04-19	Jönköping
1500m	Simon Wanna	1996	Karlstads SS	16:00.23	2016-04-04	Dubai, UAE

Bröstsिम

50m	Robert Lindblom	1995	Harnäs-Skutskär	28.79	2015-05-03	Riga
100m	August Mathisen	2001	Karlstads SS	1:05.95	2018-04-06	Stockholm
200m	Pierre Zarebski	1992	Uppsala S	2:25.68	2011-02-12	Uppsala

Ryggsim

50m	Victor Zetterman	1995	Örebro SA	27.64	2015-05-17	Jönköping
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	58.77	2017-07-01	Borås
200m	Filip Björkholm	1998	Västerås SS	2:07.40	2017-07-03	Borås

Fjärilsim

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	25.17	2013-05-18	Jönköping
100m	Johan Rydahl	2001	Karlstads SS	55.98	2017-04-09	Stockholm
200m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	2:04.14	2018-07-04	Landskrona

Medleysim

200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:06.87	2010-07-17	Malmö
400m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	4:27.67	2011-07-03	Halmstad

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

DAMER SENIORER

25m bassäng

Frisim

50m	Emma Svensson	1992	Upsala S	25.21	2010-12-05	Stockholm
100m	Emma Svensson	1992	Upsala S	54.87	2011-11-26	Stockholm
200m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	1:59.09	2014-11-22	Stockholm
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:12.61	2015-11-05	Helsingborg
800m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	8:42.66	2015-11-04	Helsingborg
1500m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	17:21.56	2017-11-03	Jönköping

Bröstsिम

50m	Jennie Johansson	1988	Upsala S	30.05	2011-10-16	Stockholm
100m	Jennie Johansson	1988	Upsala S	1:05.27	2011-10-15	Stockholm
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:24.16	2017-12-17	Köpenhamn

Ryggsim

50m	Emma Svensson	1992	Upsala S	27.97	2010-11-02	Moskva
100m	Emma Svensson	1992	Upsala S	1:00.43	2011-11-24	Stockholm
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:11.59	2017-11-04	Jönköping

Fjärilsim

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	25.77	2017-12-14	Köpenhamn
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.20	2017-12-16	Köpenhamn
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:10.86	2018-12-15	Stockholm

Medleysim

100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	1:01.79	2017-11-02	Jönköping
200m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	2:13.14	2016-11-04	Stockholm
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:39.13	2016-11-08	Stockholm

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

HERRAR SENIORER

25m bassäng

Frisim

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	22.12	2016-11-07	Stockholm
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	48.46	2018-11-18	Stockholm
200m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	1:44.46	2018-11-16	Stockholm
400m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	3:48.52	2014-11-19	Stockholm
800m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	8:05.48	2016-11-05	Stockholm
1500m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	15:32.63	2016-12-09	Kolding

Bröstsım

50m	Robert Lindblom	1995	Örebro SA	28.09	2015-11-06	Helsingborg
100m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	1:02.76	2014-11-19	Stockholm
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:12.21	2016-11-04	Stockholm

Ryggsım

50m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	25.23	2016-11-08	Stockholm
100m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	53.91	2016-11-07	Stockholm
200m	Erik Gissén	1992	Karlstads SS	1:57.46	2016-11-06	Stockholm

Fjärilsım

50m	Alexander Frost	1997	Västerås SS	23.73	2017-11-01	Jönköping
100m	Johan Rydahl	2001	Karlstads SS	53.56	2017-12-10	Eskilstuna
200m	Adam Ackerstierna	1995	SK ENA	2:00.00	2011-11-25	Stockholm

Medleysım

100m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	56.07	2014-11-29	Eskilstuna
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	1:57.53	2014-11-20	Stockholm
400m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	4:13.81	2013-12-13	Herning

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

DAMER JUNIORER

25m bassäng

Frisim

50m	Emma Svensson	1992	Uppsala S	25.21	2010-12-05	Stockholm
100m	Emma Svensson	1992	Uppsala S	54.87	2011-11-26	Stockholm
200m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	1:59.09	2014-11-22	Stockholm
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:14.14	2014-11-20	Stockholm
800m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	9:02.75	2010-02-05	Kristianstad
1500m	Malin Eklund	2001	Västerås SS	17:21.56	2017-11-03	Jönköping

Bröstsिम

50m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	30.96	2018-11-17	Stockholm
100m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	1:06.70	2018-11-14	Stockholm
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:24.16	2017-12-17	Köpenhamn

Ryggsim

50m	Emma Svensson	1992	Uppsala S	27.97	2010-11-02	Moskva
100m	Emma Svensson	1992	Uppsala S	1:00.43	2011-11-24	Stockholm
200m	Hannah Brunzell	2001	Västerås SS	2:11.59	2017-11-04	Jönköping

Fjärilsim

50m	Sara Junevik	2000	Falu SS	25.77	2017-12-14	Köpenhamn
100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	58.20	2017-12-16	Köpenhamn
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:10.86	2018-12-15	Jönköping

Medleysim

100m	Sara Junevik	2000	Falu SS	1:01.78	2017-11-02	Jönköping
200m	Edith Jernstedt	2002	Västerås SS	2:13.19	2018-11-23	Stockholm
400m	Frida Berggren	1994	Västerås SS	4:42.45	2014-11-23	Stockholm

DISTRIKTSREKORD MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

HERRAR JUNIORER

25m bassäng

Frisim

50m	Jonathan Kling	1993	Örebro SA	22.33	2013-11-23	Göteborg
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	48.86	2017-11-05	Jönköping
200m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	1:45.41	2017-12-14	Köpenhamn
400m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	3:48.52	2014-11-19	Stockholm
800m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	8:05.48	2016-11-05	Stockholm
1500m	Lukas Steiner	1998	Västerås SS	15:32.63	2016-12-09	Kolding

Bröstsım

50m	Robert Lindblom	1995	Örebro SA	28.09	2015-11-06	Helsingborg
100m	Gijs Dijkhuizen	2000	Västerås SS	1:03.99	2016-12-04	Jönköping
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:16.89	2011-12-09	Keflavik

Ryggsım

50m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	26.28	2017-11-03	Jönköping
100m	Gustaf Dahlman	1997	Västerås SS	55.27	2017-11-04	Jönköping
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	1:59.51	2017-12-13	Köpenhamn

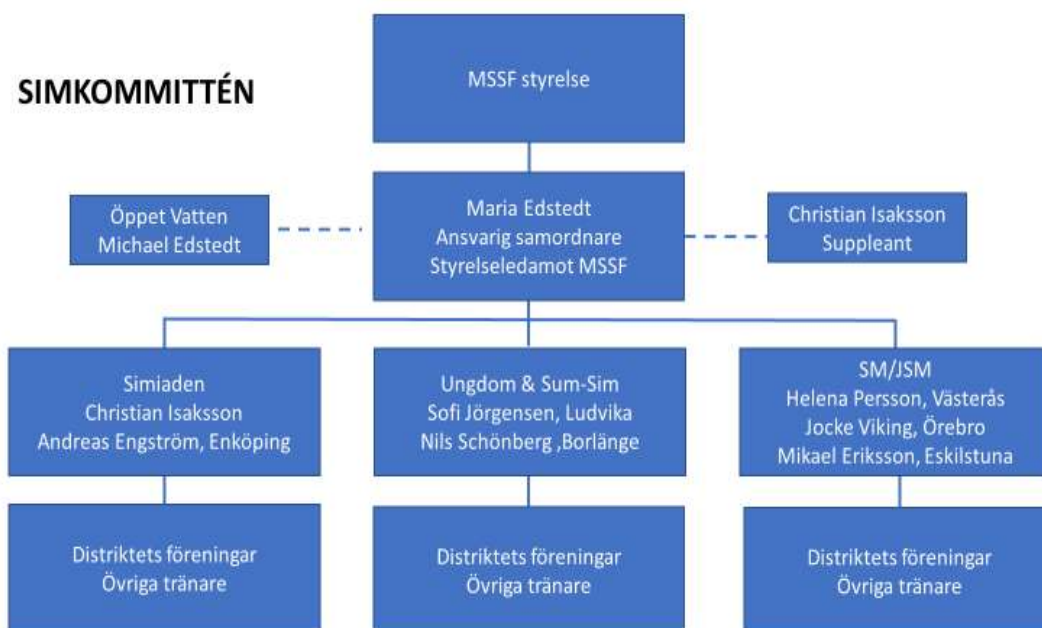
Fjärilsım

50m	Alexander Frost	1997	Västerås SS	23.73	2017-11-01	Jönköping
100m	Johan Rydahl	2001	Karlstads SS	53.56	2017-12-10	Eskilstuna
200m	Adam Ackerstierna	1995	SK ENA	2:00.00	2011-11-25	Stockholm

Medley

100m	Johan Rydahl	2001	Karlstads SS	57.57	2018-03-24	Helsingborg
200m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	2:00.54	2011-12-09	Keflavik
400m	Linus Kanth	1991	Västerås SS	4:18.17	2011-12-09	Keflavik

SIMKOMMITTÉN (SK)



Kontaktuppgifter: <http://www.svensksimrott.se/Distrikt/mellansvenskasimforbundet/Forbundet/Kommitteer/simkommitten/>

**Simkommitténs mål.**

- Förstärka samarbetet mellan föreningarna i distriktet
- Förstärka sammanhållningen mellan simmare över föreningsgränserna
- Bidra till kompetensutveckling för våra tränare
- Samarbeta med de övriga grenarna Simhopp/Vattenpolo/Konstsim/Öppet vatten

Genomförda aktiviteter under 2018**Simiadenlägren 14/15 april**

Simiadenläger erbjöds till simmare i åldern 10 till 13 år. Baserat på antal licensierade simmare i åldersklassen så tilldelades klubbar ett antal platser på simiadenläger, där minst två och max 20 platser erbjöds per klubb. Lägren, som genomfördes under en dag, innehöll två simpass varvat med olika aktiviteter på de olika orterna.

Uppföljning per ort, klubb antal simmare/tränare

- **Säter 15 april**, i regi av Borlänge SS – Harnäs-Skutskär (5), Sandviken (3), Sim 77 Hofors (4), Borlänge (5), Falun (5), Söderhamn (4), Sala (4), Ludvika (8) och Filipstad (4). Totalt 42 simmare (inom parentes) och 10 tränare
- **Strängnäs 14 april** – Strängnäs (10), Enköping (4), Bålsta (5), Upsala (9), Västerås (4), Eskilstuna (6). Totalt 38 simmare (inom parentes) och 8 tränare.

Trots att vi bara fick till 2 arrangerande föreningar så fanns det gott om platser över. En hel del klubbar kom inte. Erbjudande om extra platser gick ut efter sista anmälningdag, och några få klubbar nappade på det och fick 1-3 extra platser i och med att det fanns gott om outnyttjade platser. Förutom simträning i 2 pass genomfördes aktiviteter som bowling (Strängnäs) och Zumba (Säter)

Tränarmöte 6 april i Stockholm

I samband med Swim Open i Stockholm så genomfördes ett diskussions- och planeringsmöte för tränarrepresentanterna inför höstens aktiviteter. Uppslutningen var mycket god!



Lägret i Älvdalen 30/8 – 2/9

Nytt för i år är att vi genomförde ett stort läger för SM/JSM/DM/Sum-Sim simmare i Älvdalen. SM/JSM simmarna (26 st) ankom på torsdag och resterande simmare (64) på fredag. Totalt 90 simmare från 17 föreningar och 7 tränare. Helena Persson, Västerås SS, Thomas Källquist, Gävle SS, Sofi Jörgensen, Ludvika SS, Janne Goltermann, Sala SS, Nils Schönberg, Borlänge SS, Amanch Rezaghi, Västerås SS, Mikael Eriksson, Eskilstuna SK. Ledare för lägret var Maria och Michael Edstedt.

Mat och logi var på Älvdalens camping i varierande stugor alldeles intill simhallen. Vädret var strålande så många av aktiviteterna kunde genomföras utomhus. Under lördagen hölls en föreläsning med dietisten Marina Sjöberg. Simmarna fick jobba i grupp, både med teori och praktik (ställa samman ett mellanmål). Vi hade också besök av Benny Odell och Maud Widarsson på lö/sö från MSSF styrelse. I direkt anslutning till lägret gjordes en utvärdering av både simmare och tränare, som nu ligger som underlag för planeringen för 2019 läger i Älvdalen. Allt material (simpass mm) finns på vår hemsida.

<http://www.svensksimidrott.se/Distrikt/mellansvenskasimforbundet/lager/alvdalenerlager/>

Simidrottsforum 15 september i Örebro

Simkommittén närvarade med en presentation av arbetet "Strategi 2025", mål och kommande aktiviteter. Detta material finns på hemsidan - http://www.svensksimidrott.se/globalassets/mellansvenska-simforbundet/simkommitten/dokument/mssf-simkommitten_20180808.pdf

Tyvärr krockade vårt Simidrottsforum med Svenska Simförbundets Tränarkonferens så antalet tränare var lågt. Detta ledde till att ingen enskild tränarclinic hölls.

Simiadenlägren 17/18 november

Simiadenläger erbjöds till simmare i åldern 9 till 12 år under hösten. Baserat på antal licensierade simmare i åldersklassen så tilldelades klubbar ett antal platser på simiadenläger, där minst två och max 20 platser erbjöds per klubb

Uppföljning per ort, klubb antal simmare/tränare

- Uppsala – Harnäs Skutskär 9/1, Gävle 6/2, Uppsala 21/2, Sala 11/2
- Hofors - Hofors 3/1, Falu 8/2, Borlänge 8/1, Ludvika 14/2, Sandviken 4/1, Söderhamn 4/1
- Karlskoga – Säffle SS 4/1, Deje 3/1, Filipstad 6/0, Grums 7/1, Karlskoga 7/1, Åmål 4/2
- Enköping – Eskilstuna 18/2, Strängnäs 8/1, Katrineholm 3/1, SK Ena 6/3

Förutom simpass så genomfördes bland annat aktiviteter som bowling, teambuilding-övning, tipspromenad, yoga och ett pass med Friskis och Svettis

Sandviken och Söderhamn ville byta ort från Uppsala till Hofors, vilket de fick.

Åmål skickade en förfrågan att vara med i Karlskoga och det gick toppen i och med att vi inte hade så många simmare där.

Vi genomförde en utvärdering – en till simmarna och en till tränarna. Utvärderingen gav mycket bra feedback som vi kommer att arbeta med inför nästa års läger. Sammanställningen av enkäterna finns på vår hemsida –

<http://www.svensksimidrott.se/Distrikt/mellansvenskasimforbundet/lager/simiadenlager/idebank-upplaggenkatersimiadenlager/>

Öppet Vatten

Under året så startade ett utökat arbete inom "Öppet vatten". Michael Edstedt tillkom som representant inom Simkommittén. Som ett första led i arbetet skickades en presentation och en förfrågan kring behov och önskemål kring aktiviteter till samtliga föreningar. Detta resulterade i en plan för 2019 med en Öppet vatten utbildning i maj och ett läger/tävling i augusti 2019. Michael deltog också i Svenska Simförbundets möte för Öppet vatten i Stockholm fredag 16 november där det bland annat diskuterades kring de frågor som SSF arbetar med inom Öppet vatten, Open Water Trophy och utbildningar.

Tävlingar i "Öppet vatten" fortsätter att öka i hela landet, så också i vårt distrikt. Under året har följande arrangemang hållits.

- **Lögastrandsimningen** i Västerås med fyra olika distanser i Mälaren.
- **Karlstadsimmet** med tre distanser i Mariebergsviken
- **Runn Open Water** i Falun med fyra distanser i sjön Runn.
- **Ferlindoppet** i sjön Daglösen i Filipstad med en distans
- **Lindesimmet** simmas i Bottenån i Lindesberg och har en distans
- **Skarpansimmet** i Enköping med fyra olika distanser.
- **Vansbrosimningen** i Vansbro som simmas i Dalälven/Västerdalälven.

Vansbrosimningen är Sveriges största Öppet vatten-evenemang med närmare 16 000 deltagare och har nio olika lopp som simmas under flera dagar. 2018 var det premiär för 10 km efter ett försöksår 2017. Under "Vansbrodagarna" arrangeras även swimrun-/och triathlonlopp.

Distriktets Öppet vatten-simmare har under 2018 haft framgångar vid SM på senior-, junior- och ungdomsnivå och flera framskjutna placeringar i totala Open Water Trophy. Simon Wanna stod som totalsegrare i Open Water Trophy. Jag vill rikta ett **STORT TACK** till samtliga tränare, ledare och föreningar som varit involverad och engagerad i Simkommitténs aktiviteter under 2018. Utan er hade dessa varit omöjliga att genomföra!

Ett **STORT TACK** även till Michael Borlund på kansliet och Erika Meeker, Utvecklingskonsulent Mellansvenska Simförbundet, för ett fantastiskt samarbete under 2018!

Jag vill passa på att påminna er alla att höra av er till mig och representanterna i Simkommittén med kommentarer, feedback och önskemål. Vi är till för er!

Maria Edstedt, ansvarig för Simkommittén MSSF

SIMHOPP

Under 2018 har det sett till simhoppningen i Mellansvenska varit ett fantastiskt år med många framskjutna placeringar både på nationella och internationella tävlingar. Vi har under hela 2018 haft hoppare från mellansvenska med i olika landslagsuppdrag där de gjort mycket bra ifrån sig.

Vinter SM gick i år i Karlskoga där Mellansvenska fick med sig en 1:a plats på 1 meter genom Mathilda Roxne och en tredje plats i Syncro genom Emma Johansson, totalt samlade Mellansvenskas simhoppare på sig 8 finalplatser. I mars blev det sen dags för JSM i Stockholm. Här deltog Bofors och Västerås med sammanlagt 12 starter som resulterade i 5 st pallplatser. JSM avlöstes direkt av 8 nationers i Norge där Matilda Nilsson Bofors och Emma Johansson Västerås ingick i det svenska laget och där det blev en tredjeplats i syncro för Emma.



Huvudnumret under sommaren blev SM i Jönköping där Mathilda Roxne blev dubbel Svensk mästarinna på 3 meter individuellt och syncro.

Vid EJM i Helsingfors fick Mellansvenskas deltagare Matilda Nilsson och Emma Johansson inga framskjutna placeringar, Matilda till final på 1 meter B-flickor och Emma missade precis finalen på 3 meter A-flickor. Betydligt bättre gick det när Mathilda Roxne fick chansen i de stora sammanhangen. En dubbeltävlingsresa med träning i mellanveckan resulterade i en 15:e plats på 3 meter i Grand Prix tävlingen där Kinesiskorna var överlägsna och blev 1:a och 2:a, i syncrotävlingen gick det dock riktigt bra, där hon tillsammans med Frida Källgren från Malmö kom 4:a. Efter en veckas träning i Bolzano blev det dags för Öppna Italienska mästerskapen där Mathilda tog 2 andraplatser, individuellt på 3 meter och tillsammans med Frida i Syncro, inget dåligt facit från premiären i de stora internationella sammanhangen.

Under augusti och september arrangerades det simhoppsläger både i Bofors och i Västerås. I Bofors hölls breddlager för alla yngre och i Västerås för det som kallas Ungdomslyftet som är inriktat på att Sverige skall ta OS medalj 2028 och ha med deltagare på OS 2020 och 2024. Här inleddes också ett samarbete med Västerås Gymnastik Förening, som verkligen gav mersmak och där Västerås SS hoppas på ett fortsatt och gärna fördjupat samarbete. Simhopp handlar trots allt till ca 50% om gymnastik och gymnastiska/akrobatiska övningar utförda på väg ner i bassängen.



Vår förbundskapten när hon är i VGF hallen i Västerås på Ungdomslyftets träningsläger

Året avslutades enligt tradition med NM och NJM och 2018 hölls det i Norge. Där fanns Matilda Nilsson och Mikaela Dietmann med från Mellansvenska, och fick hoppa syncro både i ungdomstävlingen och i seniortävling, etta och tvåa blev resultatet. Matilda kom även 4:a på 3 meter och 5:a på 1 meter.

Det var allt för 2018 nu satsar vi mot nya utmaningar och nya fina resultat 2019

Bert Rasmusson

UTBILDNINGSKOMMITTÉN

Utbildningskommittén arbetar på uppdrag av styrelsen och kommitténs ansvar är att tillhandahålla bra utbildningar för distriktets föreningar avseende funktionärer, simlärare och simtränare.

Utbildningskommittén hade under 2018 sex telefonmöten.

Utbildningskommittén verkar efter den av Svenska Simförbundets framtagna utbildningsstruktur. Utbildningsverksamheten har fungerat bra, och vi fortsätter att öka antalet utbildade ledare under 2018

Utbildningskommittén har noterat att proportionerna mellan de som går simlinjeassistentutbildningen och de som går simlinjeinstruktörsutbildningen är fortsatt skev. Av denna anledning har under de senaste åren infört ett resebidrag om 1 500 kr per deltagare till de som fullföljt en simlinjeinstruktörsutbildning. Trots detta kvarstår skevheten. Det är av stor vikt att det utbildas även simlinjeinstruktörer i distriktet, i annat fall kommer vi inte att ha tillgång till välutbildade ledare i framtiden.

Utbildningskommittén arbetar aktivt för att motverka detta och är tacksamma för inspel från distriktets föreningar för att kunna komma till rätta med situationen.

Utbildningskommittén arbetar för att sprida utbildningarna över hela distriktets yta. På vissa orter är det dock problematiskt att hålla utbildningar med tanke på lokalpriser och tillgång till simhallar m.m. Genom en kontakt med Mellansvenska Simförbundets utbildningskommitté är det under vissa förutsättningar möjligt för en förening att få till stånd en utbildning utöver de som anges i utbildningskalendern.

I samband med Simidrottsforumet i Örebro under hösten 2018 informerades det bland annat att de planerade web-utbildningarna slutligen ser ut att starta under våren 2019.

Svenska Simförbundet arbetar med att fortsatt utveckla utbildningarna, närmast i tiden de nya web-utbildningarna. Svenska Simförbundet har under den senare delen av hösten genomfört ett antal möten med både kursledare och representanter från utbildningskommittén från distriktet. Under dessa

möten har det framförts många tankar och idéer angående de kommande web-utbildningarna. I dagsläget är det dock bara simlinjeassistent-utbildningen som web-baseras. Vi från utbildningskommittén hoppas att även simlinjeinstruktörsutbildningen web-baseras i framtiden, vilket vi tror underlättar för att öka antalet utbildade simlinjeinstruktörer inom vårt distrikt.

Utbildningar under 2018

Under 2018 har i Mellansvenska Simförbundets regi utbildats

Simlinjeassistent – SA Gul	143 st
Simlinjeassistent – SA Blå	116 st
Simlinjeinstruktör 2-8 år	4 st
Simlinjeinstruktör 7-13 år	10 st (påbörjat)
Distriktsfunktionär	27 st

Under samma period har i samarbete mellan Mellansvenska simförbundet och föreningar, eller helt i föreningars regi utbildats

Tävlingsfunktionärer	237 st
Uppdat. Tävlingsfunktionär	589 st
Uppdat. Distriktsfunktionär	121 st

Utbildningsaktiviteter genom SISU i de olika distrikten.

<u>SISU-distrikt</u>	<u>Studietimmar</u>
Dalarna	480
Gävleborg	81
Södermanland	670
Uppland	269
Värmland	497
Västmanland	1042
Örebro	4073

UTVECKLINGSKONSULENT MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

Mitt namn är Erika Meeker och jag har sedan januari 2017 arbetat som utvecklingskonsulent i Mellansvenska Simförbundet. I stora drag går mitt arbete ut på att utveckla våra föreningar i distriktet från där de är och dit de vill.

Föreningarna i vårt distrikt skiljer sig naturligtvis åt, men beröringspunkterna är många, och på mötesplatser under året har flera startat upp samarbeten och gemensamma aktiviteter. Detta ser jag som otroligt positivt.

2018 har handlat mycket om att hjälpa föreningarna implementera Strategi 2025, och hjälpa dem se hur de vill att deras förening ska utvecklas.

Under året har jag hjälpt flera föreningar att internutbilda sina ledare med hjälp av Östsvenska Simförbundets Basutbildning. Det har varit uppskattat, och det arbetet kommer att fortsätta.

Det är givande och roligt att få träffa ledare, aktiva och styrelser i våra föreningar, och jag kommer att fortsätta på ungefär samma sätt under 2019. Mycket av fokus kommer att ligga på att skapa förflyttning från triangel till rektangel (enligt Strategi 2025), samt att hjälpa föreningarna att använda Simlinjen ännu bättre.

Erika Meeker, utvecklingskonsulent

Representation

Carola Sjödin, Uppsala
 Christer Magnusson, Eskilstuna
 Rolf Alm, Västerås
 Jonas Gerdin, Örebro
 Mathz Lindberg, Karlskoga
 Ulrika Knape, Karlskoga
 Bert Rasmusson, Västerås
 Mikael Eriksson, Enköping
 Anders Wiman, Västerås
 Benny Odell, Västerås

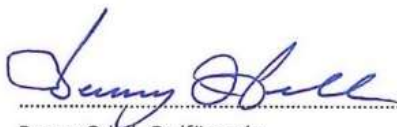
Ledamot i Svenska Simförbundets styrelse
 Ledamot i Svenska Simförbundets styrelse
 Lekmannarevisor i Svenska Simförbundet
 SSF:s konstsimutskott
 Förbundsdomare simhopp
 Sportchef simhopp Svenska Simförbundet
 SSF:s simhoppstutskott
 Talangutvecklingsansvarig simning
 Förbundsfunktionär SSF
 Representant för MSSF vid olika konferenser SSF

Landslagsrepresentation

Gustaf Dahlman, Västerås SS
 Hannah Brunzell, Västerås SS
 Edit Jernstedt, Västerås SS
 Felicia Rogell, Västerås SS
 Sara Junevik, Falu SS
 Julia Månsson, Örebro SA
 Mikael Söderberg, Uppsala S
 Mathilda Roxne, Bofors SHK Karlskoga
 Matilda Nilsson, Bofors SHK Karlskoga
 Mikaela Dietmann, Bofors SHK, Karlskoga
 Emma Johansson, Västerås SS
 Danai Syriopoulou, Örebro SA
 Marfa Schragina, Örebro SA
 Daniel Broback, Falu SS
 Max Ekblad, Falu SS
 Olle Lindgren, Falu SS
 Linus Sundin, Västerås SS
 David Ahlinder, Västerås SS
 Lina Watz, Karlstads SS
 Ludvig Nyrén, Säffle SS
 Tobias Klasson, Säffle SS
 Malin Gerdin, Örebro SA
 Mikael Eriksson, Eskilstuna SK
 Joakim Nyström, Västerås SS

aktiv simning
 aktiv simning
 aktiv simning
 aktiv simning
 aktiv simning
 aktiv simning
 aktiv simning
 aktiv simhopp
 aktiv simhopp
 aktiv simhopp
 aktiv simhopp
 aktiv konstsim
 aktiv konstsim
 aktiv vattenpolo
 aktiv vattenpolo
 aktiv vattenpolo
 aktiv vattenpolo
 aktiv vattenpolo
 aktiv parasimning
 aktiv parasimning
 aktiv parasimning
 landslagscoach konstsim
 landslagscoach simning
 landslagscoach simhopp

Mellansvenska Simförbundets styrelse



Benny Odell, Ordförande



Erik Rydahl, vice ordförande



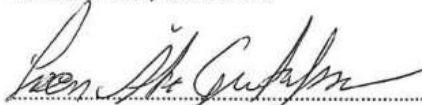
Maud Widarsson, kassör



Dan Andersen, sekreterare




Maria Edstedt, ledamot



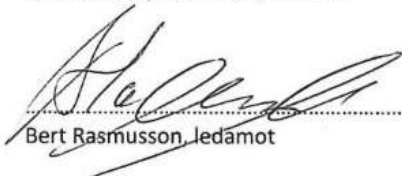
Sven-Åke Gustafsson, ledamot



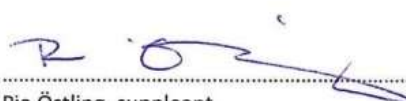
Karin Söderqvist Lindoff, ledamot



Maria Wahlstedt, ledamot



Bert Rasmusson, ledamot



Pia Östling, suppleant



Christian Isaksson, suppleant

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

Räkenskapsår 180101-181231

Resultatrapport	2018	föreg år	Budget 2018
Intäkter och lagerförändring			
Nettoomsättning			
Intäkter anmälningsavgifter	221 324,00	252 210,00	256 000,00
S:a nettoomsättning	221 324,00	252 210,00	256 000,00
Övriga rörelseintäkter			
Intäkter kurser utbildning	569 350,00	540 632,00	634 000,00
Föreningsavgifter	239 520,00	244 560,00	255 000,00
SDF bidrag Svenska SF	110 000,00	110 000,00	110 000,00
SDF bidrag Länsidrottsförbund	236 543,00	241 939,00	190 000,00
Övriga bidrag, intäkter och ersättningar	108 169,00	208 251,00	326 000,00
S:a rörelseintäkter	1 263 582,00	1 345 382,00	1 515 000,00
SUMMA INTÄKTER	1 484 906,00	1 597 592,00	1 771 000,00
Övriga externa kostnader			
Lokalhyror, hyror simanläggning	-109 928,00	-124 298,00	-150 500,00
IT program licenser medaljer, plaketter	-40 407,00	-50 328,00	-56 000,00
Förbruk material o invent, kontors mat	-25 234,00	-22 639,00	-23 900,00
Kläder mm	0,00	-8 501,00	-2 500,00
Resekostnader	-12 587,00	-75 786,00	-114 000,00
Kost o logi	-265 039,00	-333 938,00	-437 000,00
Telefoni, datakomm, porto	-15 613,50	-18 431,00	-20 000,00
Simidrottsforum, övr möteskostnader	-59 656,00	-5 725,00	0,00 se not 1
Konsultarvoden, föreläsare	-13 107,00	-12 822,00	-16 000,00
Utbildningsmaterial, tidningar facklitteratur	-129 000,00	-103 733,00	-91 000,00
Övriga kostnader	-7 130,50	-38 055,00	-61 500,00
Lämnade bidrag	-90 000,00	-139 730,00	-130 500,00
S:a övriga externa kostnader	-767 702,00	-933 986,00	-1 102 900,00
Personalkostnader			
Löner, arvoden inkl bi kostnader	-559 607,00	-538 225,00	-554 100,00
Skattefri bilersättning	-24 229,00	-18 507,00	-40 000,00
Utbildning	-21 769,00	-44 700,00	-24 000,00
Representation, konferenser, övr pers kostn	-11 332,00	-41 132,00	-53 000,00 se not 1
S:a personalkostnader	-616 937,00	-642 564,00	-671 100,00
SUMMA KOSTNADER	-1 384 639,00	-1 576 550,00	-1 774 000,00
Ränteintäkter			
Ränta	3 741,99	3 492,18	3 000,00
S:a ränteintäkter	3 741,99	3 492,18	3 000,00
RESULTAT 2018/2017/BUDGET	104 008,99	24 534,18	0,00

not 1 nytt konto 2018 simidrottsforum övr möteskostnader
kostnader för detta fanns tidigare på kontot för konferenser

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

Räkenskapsår 180101-181231

Balansrapport

	IB	UB
TILLGÅNGAR		
Fordringar		
Kundfordringar	21 350,00	44 419,00
Övr interimfordringar	11 773,00	11 424,00
S:a fordringar	33 123,00	55 843,00
Kassa och bank		
Plusgiro	90 807,95	73 671,65
Övriga bankkonton	919 193,56	1 002 935,55
S:a kassa bank	1 010 001,51	1 076 607,20
SUMMA TILLGÅNGAR	1 043 124,51	1 132 450,20
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Eget kapital	-883 390,33	-907 924,51
Redovisat resultat	-24 534,18	-104 008,99
	-907 924,51	-1 011 933,50
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	-37 640,00	-80 585,70
Personalens källskatt	-4 541,00	-6 699,00
Övr kortfristiga skulder	-65 500,00	-10 098,00
Avräkn sociala avgifter	-6 793,00	-9 080,00
Upplupna sem löner	-15 770,00	-10 693,00
Upplupna soc avgifter sem lön	-4 956,00	-3 361,00
S:a kortfristiga skulder	-135 200,00	-120 516,70
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-1 043 124,51	-1 132 450,20

BUDGET 2019

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

Intäkter	
Anm avgifter tävlingar	248 000,00
Intäkter kurser utbildning	789 000,00
Föreningsavgifter (se not nedan)	240 000,00
SDF bidrag Svenska Simförbundet	110 000,00
SDF bidrag Länsidrottsförbund	200 000,00
Övr bidrag och ersättn bl a egenavgifter läger, tävling	153 750,00
SUMMA INTÄKTER	1 740 750,00

Övr externa kostnader	
Lokalhyror, hyror simanläggning	-182 500,00
IT program och licenser, medaljer, plaketter	-44 000,00
Förbr material, förbr inventarier, kontorsmaterial	-14 500,00
Resekostnader	-3 000,00
Kost o logi	-327 500,00
Telefoni, datakommunikation, porto	-62 500,00
Konsultarvoden, föreläsare	-32 000,00
Simidrottsforum, övriga möteskostnader	-60 500,00
Tidningar, facklitteratur, utb material	-137 500,00
Övr kostnader	-29 500,00
Lämnade bidrag bl a arrangörsbidrag Simiaden	-150 000,00
Summa övriga kostnader	-1 043 500,00

Personalkostnader	
Löner, arvoden inkl bi kostnader	-614 700,00
Bilersättning skattefri	-35 000,00
Utbildning	-29 000,00
Representation, konferenser, övr personalkostnader	-22 550,00
Summa personalkostnader	-701 250,00
SUMMA KOSTNADER	-1 744 750,00

Finansiella intäkter	
Ränteintäkter	4 000,00
SUMMA RÄNTEINTÄKTER	4 000,00

TOTAL SUMMA **0,00**

Föreningsavgifter till Mellansvenska Simförbundet för 2019

Förening med licensierade simidrottare enl. underlag från Svenska Simförbundet,
 120 kr/simidrottare
 Högsta avgift 18 000 kr
 Lägsta avgift 1 200 kr
 Förening med ej licensierade simidrottare, avgift 1 200 kr

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknad, som av Mellansvenska Simförbundet utsetts att granska räkenskaper och förvaltning för år 2018, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat förbundets räkenskaper och gått igenom protokoll som lämnar upplysning om förbundets ekonomi och förvaltning.

Då det under revisionen inte framkommit anledning till anmärkning tillstyrker jag att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret 2018.

Köping den 13 februari 2019



Annica Jigelius

