



# **Digital föreläsning**

## **Att träna simmare med NPF**

### **10 maj kl. 19.00 – 21.00**

Svenska Simförbundet, Mellannorrlands Simförbund och RF – SISU Västernorrland hälsar er föreningar välkommen till en digital föreläsning om att träna simmare med NPF - Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Föreläsare är Maria Allisson, licenserad simpedagog och siminstruktör. Maria har tränat barn med särskilda behov sedan 2005 och samarbetar med Barn och ungdomshabiliteringen i Malmö. Under kvällen kommer Maria föreläsa om varför det är ett viktigt att öka förståelsen för idrottare med NPF. Ni kommer att få praktisk vägledning hur ni som ledare kan tänka när ni ska planera och genomför era träningar, allt för att skapa goda förutsättningar för hela gruppen. Maria ger er tips för hur ni som ledare kan agera i olika situationer som kan uppstå i en simhall.

Kvällen avslutas med frågestund.

Efter kvällen får ni material att jobba vidare med i föreningen.

**[Klicka här för att anmäla dig, senast den 9 maj](#)**

På morgonen den 10 maj får du en kallelse med länk som du kopplar upp dig på, du behöver inte ha Teams för att kunna delta på föreläsning.

Tack vare projektstöd är föreläsningen kostnadsfri.

Har du frågor och funderingar?

**Kontakta:**

Ingela Asplund, RF-SISU Västernorrland 070-109 03 36 [Ingela.Asplund@rfsisu.se](mailto:Ingela.Asplund@rfsisu.se)

Sara Johansson, Svensk Simidrott, 010-476 53 18 [sara.johansson@svensksimidrott.se](mailto:sara.johansson@svensksimidrott.se)



**Västernorrland**