



## Policy – MNSF läger

Detta dokument beskriver riktlinjer för läger som anordnas av och subventioneras av MNSF. Följande läger arrangeras årligen

- **Breddläger yngre**  
Riktat främst till åldersgruppen 11-12 år.
- **Breddläger äldre**  
Riktat sig till simmare som är 13-16 år och som har för avsikt att delta på Sum-Sim region eller simmare som är 17 år eller äldre men som inte är kvalificerade till Team Mellannorrland.
- **Team Mellannorrland**  
För de bästa i distriktet med kvattider och genomförs företrädesvis kring sportlovet vecka 10.

	Breddläger yngre	Breddläger äldre	Team Mellannorrland
<b>Målgrupp</b>	11-12 år	Riktat sig till simmare 13 år och äldre.  Två övernattningar	Simmaren ska ha kvalificerat sig till Swim Open Stockholm under den kvalperiod som beslutats inför lägret.
<b>Arrangör</b>	En förening utses av MNSF vid fastställande av kommande års Tävlingskalender.	En förening utses av MNSF vid fastställande av kommande års Tävlingskalender.	MNSF
<b>Krav på utrymme</b>	Vid 25 m bana max 8 (50 m bana, max 10) simmare på varje bana och passet ska kunna vara minst 90 minuter	Vid 25 m bana max 8 (50 m bana, max 10) simmare på varje bana och passet ska kunna vara minst 90 minuter	Vid 25 m bana max 8 (50 m bana, max 10) simmare på varje bana och passet ska kunna vara minst 90 minuter
<b>Tidpunkt</b>	januari – februari  En övernattning	augusti – september  Två övernattningar	Beslutas av MNSF i samband med fastställande av kommande års Tävlingskalender.
<b>Anmälan</b>	Fastställs i inbjudan av arrangören.	Fastställs i inbjudan av arrangören.	Anmälan är bindande. Vid uteblivet deltagande utgår endast halv subvention från MNSF och föreningen står för resterande faktiska kostnader som kvarstår för en deltagare.
<b>Subvention</b>	25 % av MNSF lägerbudget	40 % av MNSF lägerbudget	35 % av MNSF lägerbudget



	Breddläger yngre	Breddläger äldre	Team Mellannorrland
<b>Tränare</b>	MNSF Lägerutskott utser Träningsansvarig. Minst en tränare per 10 simmare från varje deltagande förening Om möjligt ska lägren nyttjas för utbildning av tränare.	MNSF Lägerutskott utser Träningsansvarig. Minst en tränare per 10 simmare från varje deltagande förening Om möjligt ska lägren nyttjas för utbildning av tränare.	MNSF Lägerutskott utser Träningsansvarig. Minst en tränare per 10 simmare från varje deltagande förening Om en klubb bara har en kvalificerad simmare så får klubben alltid skicka med en tränare.
<b>Tränarkostnader</b>	Ersätts av MNSF.	Ersätts av MNSF.	Ersätts av MNSF Lägeransvarig(a) ersätts med totalt 2 000 SEK för förberedelser.
<b>Inriktning på lägerinnehåll</b>	Utsedd Träningsansvarig(a) beslutar vilken inriktning lägret ska ha så att alla tränare håller en gemensam linje. Utöver simträning ska gruppstärkande aktiviteter ingå i lägerprogrammet.	Utsedd Träningsansvarig(a) beslutar vilken inriktning lägret ska ha så att alla tränare håller en gemensam linje. Utöver simträning ska gruppstärkande aktiviteter ingå i lägerprogrammet.	Utsedd Träningsansvarig(a) beslutar vilken inriktning lägret ska ha så att alla tränare håller en gemensam linje. Utöver simträning ska gruppstärkande aktiviteter ingå i lägerprogrammet.
<b>Hantering av kostnader</b>	Hanteras av arrangör. Arrangör fakturerar deltagande föreningar MNSF faktureras för subventioner.	Hanteras av arrangör. Arrangör fakturerar deltagande föreningar MNSF faktureras för subventioner.	Hanteras av MNSF. MNSF fakturerar deltagande föreningar.

## Att göra före lägret

1. MNSF fastställer datum och arrangerande förening för lägret.
2. Arrangerande förening utser en kontaktperson för lägret.
3. Inbjudan till lägret tas fram av arrangerande förening och följande information ska finnas med:
  - Villkor för kvalificering
  - Deltagaravgift (före subvention)
  - Tid och plats för lägret
  - Preliminärt program med tänkta aktiviteter, väckning samt dags att sova. Upprätta enklare regler som ska följas av alla. Konsekvenser om man bryter mot dessa regler.
  - Tips för en packlista
  - VIKTIGT: På läger som subventioneras av MNSF får det inte förekomma mobbning, droger, alkohol eller tobak.
4. Inbjudan skickas till MNSF Lägerutskott för godkännande före utskick.



5. MNSF fastställer beloppet med vilket lägret subventioneras per deltagare.
6. Inbjudan skickas ut av arrangerande förening till alla föreningar inom MNSF, senast 3 månader före lägret. Deltagaravgiften är korrigerad i inbjudan med det belopp som MNSF beslutat subventionera lägret med.
7. Arrangerande förening tar in anmälningar.
8. Arrangerande förening säkerställer tillräckligt antal ledare och tränare, Träningsansvarig beslutar ihop med medföljande tränare vilken inriktning lägret ska ha så att alla tränare håller en gemensam linje. Utöver simträning ska gruppstärkande aktiviteter ingå i lägerprogrammet.
9. Arrangerande förening skickar ut eventuell kompletterande information till alla föreningar inför lägerstart.

### **Att göra efter lägret**

1. Arrangerande förening sammanställer en rapport enligt mall nedan, *MNSF – Rapport från genomfört läger*.
2. Rapporten skickas till MNSF och är en förutsättning för att erhålla subventionerna. VIKTIGT: På läger som subventioneras av MNSF får det inte förekomma mobbning, droger, alkohol eller tobak.
3. Arrangerande förening fakturerar deltagande föreningar (minus subvention).
4. Arrangerande förening fakturerar MNSF det subventionerade beloppet.



## MNSF - Rapport från genomfört läger

<b>Typ av läger</b> <i>(Breddläger yngre/Breddläger äldre/Team Mellannorrland)</i>	
<b>Tidpunkt och plats</b>	
<b>Arrangerande förening</b>	
<b>Kontaktperson arrangerande förening</b>	
<b>Ansvarig tränare</b> <i>(namn och förening)</i>	
<b>Övriga tränare</b> <i>(namn och förening på alla deltagande tränare)</i>	
<b>Deltagande föreningar</b> <i>(deltagande föreningar och antal simmare per förening, NOTERA att antalet utgör underlag för subventionen)</i>	
<b>Inriktning träning</b> <i>(kort beskrivning av vilken inriktning/målsättning som träningen genomfördes enligt)</i>	
<b>Beskrivning</b> <i>(kort beskrivning hur lägret genomfördes, som kringaktiviteter, mat och boende och annat av intresse)</i>	
<b>Erfarenheter och rekommendationer</b> <i>(lista erfarenheter och rekommendationer att dra nytta av inför kommande läger)</i>	