



# Skolsim

2019-04-06

# Skolsim



- Simundervisning - En del av Svensk Simidrott
- Föreningsexempel
  - Erik Sejmyr, LASS
  - Marie Sparrman, Väsby SS
- Frågor

# Skolsim

## UNDERVISNING, TRÄNING OCH TÄVLING

Underlätta för föreningarna att bedriva skolsim.



# Skolsim och läroplanen

## Centralt innehåll

### Årskurs 1-3

- Lekar och rörelser i vatten. Att balansera, flyta och simma i mag- och ryggläge.

### Årskurs 4-6

- Simning i mag- och ryggläge.
- Badvett och säkerhet vid vatten vintertid. Hantering av nödsituationer vid vatten med hjälpredskap.

### Årskurs 7-9

- Olika simsätt i mag- och ryggläge.
- Badvett och säkerhet vid vatten vintertid. Hantering av nödsituationer i och vid vatten med alternativa hjälpredskap, enligt principen förlängda armen.

# Skolsim och läroplanen

## Kunskapskrav



### Årskurs 6 & 9

- Eleven kan simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge.
- Dessutom kan eleven hantera nödsituationer vid vatten med hjälpredskap under olika årstider.

# Simundervisning

En del av Svensk Simidrott

## Skolsim

- 39 föreningar bedriver skolsim.
- Totalt 17 422 elever

## Simundervisning

- 191 föreningar bedriver simundervisning.
- Totalt 76 125 barn



# Skolsim

- Plan gällande påverkansarbete kopplat till simkunnighet
- Folder
- Stöd till föreningar och distrikt
- Fortbildning för idrottslärare
- Bästa tvåan, trean och fyran



# Linköpings Allmänna Simsällskap

Erik Sejmyr





# Väsby Simsällskap

Marie Sparrman



# Diskussion

Finns det något stöd som ni som förening skulle vilja få från Svenska Simförbundet kopplat till skolsim?

Vad skulle ni i så fall vilja ha för stöd?

# Frågor?

