



Idrottslyftet erbjuder simidrottsföreningar möjlighet att söka bidrag till träningsverktyget Commit Swimming.

Commit Swimming är ett verktyg med syfte att underlätta för simtränare och aktiva när det gäller träningsplanering och uppföljning.

Tränare skaffar en personlig inloggning i Commit och bjuder in simmare. I verktyget kan tränare skriva pass och fördelare dem till aktiva. Aktiva kan ta del av pass och ge återkoppling. En viktig del för att få ut så mycket som möjligt av verktyget är att tränarna uppmanar simmarna att utvärdera sin egen träning. Utifrån detta går det sedan att få ut statistik och följa upp genomförda pass och utvecklingen hos de aktiva.

Läs mer om Commit Swimming och prova gratis i 10 dagar här: <https://www.commitswimming.com/>
Vid eventuella frågor om verktyget och dess funktioner hänvisas föreningar att ta kontakt direkt med Commit.

Kostnaden för Commit varierar mellan ca 3 000kr/år till 10 000kr/år, beroende på vilken av de olika versionerna (Development/High Performance/Elite) man väljer.

Genom Idrottslyftet kan man ansöka om bidrag för 50% av kostnaden för ett 1-års abonnemang. För Development-versionen kan man söka 1 500kr, för High Performance-versionen kan man söka 2 500kr och för Elite-versionen kan man söka 5000kr.

Ansökan görs i IdrottOnline och sista ansökningsdag är den 11 december 2019!

Projektperioden som ska anges i ansökan är att projektet sträcker sig från 2019-12-21 och avslutas 2020-02-15. Vilken kategori ansökan ska placeras i avgörs utifrån hur ansökan är formulerad.

Det är viktigt att förtydliga genomförande, syfte och mål med projektet. Projektet måste även grunda sig i Idrottslyftets huvudsyfte som är utveckla barn- och ungdomsverksamheten och bidra till förflyttningen från det traditionella synsättet "triangel" till det framtida synsättet "rektangel".
Läs mer om Idrottslyftets syfte och olika ansökningskategorier [här](#).

Beslutsbrev kommer att skickas ut senast den 20 december 2019.

Pengarna utbetalas efter att föreningen inkommit med kopia på fakturan samt bild på kontoutdrag för betalningen.

Obs! Det finns en begränsning i antalet ansökningar som kan beviljas. Därför ombedes föreningar invänta beslutsbrev med besked om ansökan beviljats eller inte, innan föreningen köper abonnemanget!