



PM till kategori 1

Calella, Spanien

- Ledare** Niklas Larsson (0702-005925), Thomas Salenius (0735-065920), Carina Arnesson (0703-060660), Håkan Hertzman (0705-243570)
- Massör** Peo Vinnersten är behjälplig under träningspassen för samtliga simmare (utan kostnad). Mellan och efter träningspassen kostar behandling 50 kronor/tillfälle.
- Datum** Tisdagen den 21 maj till torsdagen den 30 maj 2019
- Samling** Samling på **Landvetters flygplats** den 21/5 klockan 12.15
- Resa** Flyget avgår från Landvetter (Göteborg) den 21/5 kl 14:20. Hemma igen på Landvetter den 30/5 kl 13:30.
- Bagage** 1x incheckat bagage (max 20kg) + 1x handbagage (max 8 kg, mått 55x40x20).
- Boende** Hotel Bernat**** i fyrbäddsrums. Sänglinne finns men medtag extra badhanddukar. Helpension från middag 21/5 till frukost 30/5. Övriga måltider får ni stå för själva.
- Kostnad** 9 000 kr/deltagare. **OBS** kostnaden faktureras respektive förening!
- Kom ihåg** Utrustning för såväl land (kom ihåg ordentliga skor) som vatten (material som ni brukar använda, **badmössa** är obligatoriskt)
- Försäkring** Kontrollera med ditt försäkringsbolag vad du har för avbeställningsskydd vid akut sjukdom eller olycksfall. Vill du ha ett sådant avbeställningsskydd kan du nämligen behöva ett utökat reseskydd via din hemförsäkring. Kom även ihåg att du behöver ha med dig ditt servicekort och det blå kortet från försäkringskassan på resan.

Deltagande simmare

Clara Örnheim	2002	VÄXJÖ SS
William Myrlander	1997	NÄSSJÖ
Emil Kernen	2002	NKK
Sara Wallberg	1999	NKK
Elin Gunnarsson	2002	LASS
Emma Magnusson	1998	LASS
Filip Grimberg	1998	LASS
Hilda Linné	2000	LASS
Mattias Grynning	1999	LASS
Sofia Henell	1997	LASS
Tom Andersson	1998	LASS
Vera Karlsson	2003	LASS
Miranda Arvidsson	1998	KALMAR SS
Agnes Arberg	2001	JÖNKÖPING
Albin Lövgren	1999	JÖNKÖPING
Alice Thörnros	2001	JÖNKÖPING
Alma Thormalm	1996	JÖNKÖPING
Annie Hegmegi	2003	JÖNKÖPING
Anton Steindl	2000	JÖNKÖPING
Daniel Forndal	1997	JÖNKÖPING
Klara Thormalm	1998	JÖNKÖPING
Marcus Holmquist	2000	JÖNKÖPING
Markus Malm	1997	JÖNKÖPING
Nilla Atzmannstorfer	1998	JÖNKÖPING
Wilma Johansson	2001	JÖNKÖPING