

Inbjudan till digital Licenskurs, 19-21 mars 2021

Öppet vatten

Kursen vänder sig till dig som arbetar som simtränare för ungdom-, junior- och seniorsimmare (utvecklingsstadium 4-7). Utbildningen kommer bland annat att erbjuda information och diskussion kring: Kopplingen till distanssimning, likheter & skillnader med bassängsimning, kravprofil, feeding, taktik och träningsupplägg, samt gästföreläsare i form av framgångsrika svenska och internationella öppet vatten-simmare.

Utbildningen är en licenskurs, nivå 3 i utbildningsstegen, vilket innebär att du tidigare ska ha gått och blivit godkänd på nivå 2 – Simlinjeinstruktör eller motsvarande. Du kan läsa mer om simningens utbildningsstege [här](#). Denna licenskurs kommer även att vara grunden till en tränarlicens i öppet vatten, vilket framöver kommer krävas för att vara aktuell som tränare vid internationella uppdrag.

| | |
|---------------------------------|---|
| Tid | Fredag 19 mars kl. 16:00-18:00 Lördag 20 mars kl. 09:00-18:00 Söndag 21 mars kl. 09:00-15:00 (Tiderna är preliminära) |
| Plats | Digitalt via Zoom/Teams |
| Kursledare | Fredrik Lundin, Hasse Nilsson & Mikael Rosén |
| Kostnad | 2 000 kr |
| Förkunskapskrav | Du ska vara godkänd på utbildningarna på Nivå 1 & 2 i utbildningsstegen – Assisterande Simledare & Simlinjeinstruktör |
| Anmälan | Du anmäler ditt deltagande via denna länk . Sista anmälningdag är söndagen den 7 mars Kallelse & program skickas ut cirka två veckor innan kursen |
| Frågor & funderingar | Kontakta August Wiklund, august.wiklund@svensksimidrott.se |
| Övrigt | Vår ambition i samband med denna utbildning är även att sätta samman en tränargrupp för fortsatt samverkan och utveckling av Öppet vatten i Sverige |