

# Antidopningprogram Svensk Simidrott

Svensk Simidrotts antidopningprogram har skapats med syftet att hålla simidrotten fri från dopning. Programmet innehåller viktig information och beskriver bland annat de insatser som ska göras i förebyggande syfte. Detta antidopningprogram ska bidra till att kunskaper om dopningsregler och attityder mot dopning sprids och upprätthålls. Programmet vänder sig till aktiva och ledare inom föreningar och förbund. Detta program revideras vartannat år av Svenska Simidrotts medicinska råd. För frågor kring antidopning kontakta Kenneth Magnusson, [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se).

## Den aktives ansvar

Den aktive ansvarar alltid själv för att hen är ren, sköter vistelserapporteringen och har nödvändiga dispenser i ordning. Den aktive ansvarar alltid för vad hen stoppar i sig. För att inte drabbas av misstagsdopning bör inte intag av kosttillskott ske utan stöd från dietist/nutritionist/läkare och alla mediciner ska kollas upp på den [rödgröna listan](#) innan den aktive börjar använda dem. Läs även vad som står om [kosttillskott](#) och riskerna.

## Ledarens ansvar

En ledare ansvarar fullt ut för sina handlingar och kan oberoende av andra inblandade fällas för en dopningsförseelse om hen, till exempel på något sätt försvårar för en dopningskontrollant, hjälper en aktiv att dopa sig eller på annat sätt begår en förseelse. En ledare kan likväl som en aktiv bli avstängd från all idrottslig verksamhet under flera års tid.

## Svensk Simidrotts ansvar

- Att utbilda alla aktiva och ledare, som ingår i Svensk Simidrotts olika program, inom antidopningsområdet.
- Att vara uppdaterade kring nya rön och förändringar kring antidopningarbetet.
- Att uppmana klubbarna i Sverige att vaccinera sig mot dopning.

På Svensk Simidrotts hemsida finns mer information kring [antidopning](#). Sidan uppdateras varje gång ny information kommer. Medicinska rådet är ansvarig för detta.

## Dopningskontroller

Utifrån tidigare fall inom simningen ser man att största risken för ett positivt utfall på ett test kan ske genom kontaminerat kosttillskott.

Egenbeställda dopningskontroller bör prioriteras inom den målgrupp som Svensk Antidoping identifierar som riskgrupp (mästerskapsidrottare över 14 år samt simidrottare inom landslagen). Kontroller bör ske under hela året dvs. under uppbyggnadsperioder, hårdträning samt under tävlingsperioderna.

Dopningskontroller genomförs oanmält på träning och på tävling. När nationella rekord slås krävs inte dopningstest, däremot krävs test vid Europa- och Världsrekord.

Internationella simförbundet World Aquatics och europeiska simförbundet European Aquatics har egna dopningstester på alla internationella mästerskap.

Föreningar som har vaccinerat sig mot doping och är i behov av fler tester kan beställa dessa av [Antidoping Sverige](#).

### **Vistelserapportering**

Om den aktive brister i sin vistelserapportering eller inte befinner sig på angiven plats kan idrottaren få en delförseelse. Vid varje sådan delförseelse ska åtgärder vidtas, enligt bilaga 1. För mer information se Antidoping Sveriges sida om [vistelserapportering](#).

### **Handläggning av bestraffningsärenden i Sverige**

Vid brott mot dopningsreglerna handlägger Antidoping Sverige och Riksidrottsförbundet dessa. Ej inlämnade/felaktiga vistelserapporter är brott mot dopningsreglerna. Även dåligt uppträdande i samband med en kontroll är ett brott och faller under "brott mot disciplinstadgarna". Dopningsärenden handläggs av Antidoping Sverige som åklagare och Dopingnämnden som domstol i första instans.

### **Antidopningsutbildning**

För att säkerställa antidopningsarbetet inom Svensk Simidrott utbildar vi våra ledare och aktiva kontinuerligt.

Samtliga aktiva och ledare som representerar Sverige internationellt ska ha genomgått utbildningen [www.renvinnare.se](http://www.renvinnare.se). De skriver dessutom under ett avtal, en gång per år, att de ska hålla sig till de regler och villkor som gäller för Svensk Simidrott. Dessa regler och villkor handlar bland annat om dopningsregler.

Vi uppmanar även alla simidrottsföreningar i Sverige att vaccinera sin klubb mot doping, se [Vaccinera klubben](#).

[Antidopingsnack](#) är ett utbildningsupplägg för idrottsklubbar att öka kunskapen om dopningsreglerna.

### **Svensk Simidrotts handlingsplan för att undvika dopingfall**

För att säkerställa antidopningsarbetet inom Svensk Simidrott utbildar vi ledare och aktiva kontinuerligt. Medicinska rådet inom Svensk Simidrott ansvarar för verkställandet av denna utbildning.

Utbildningen sker enligt följande;

#### *Seniorer*

- Genom digital föreläsning minst en gång per år (erbjuds vid två tillfällen per år)

#### *Ungdomar och juniorer*

- På våra riksidrottsgymnasier, RIG, i Helsingborg och Jönköping minst en gång per år
- På alla våra NIU-skolor minst en gång per år

### *Ledare*

- På våra landslagssamlingar 1–2 gånger per år
- På våra tränarutbildningar

## **Svensk Simidrotts handlingsplan vid eventuella dopningsfall**

### ***Aktiv stängs av från all verksamhet***

I en situation där en aktiv inom Svensk Simidrotts verksamhet misstänks för doping, enligt gällande nationella och/eller internationella dopningsregler, stängs denne omedelbart av från landslagsverksamhet inom Svensk Simidrott under utredningen.

### ***Brott mot antidopingreglementet***

Vid brott mot antidopingreglementet handlägger Riksidrottsförbundet dessa. Om den aktive fälls för dopning är personen avstängd från all organiserad träning och tävling.

Dopingärenden handläggs av Dopingkommissionen som åklagare och Dopingnämnden som domstol.

### ***Efter avtjänat straff***

Efter avtjänat straff efter dopingavstängning är den aktive fri att träna och tävla igen.

### ***Media***

Vid händelse av dopningsfall inom Svensk Simidrotts verksamhet uttalar sig förbundet enligt följande ordning;

1. Förbundschef eller Ordförande
2. Sportchef eller motsvarande

### ***Avbrutet tävlande och hemresa***

I händelse av att aktiv inom Svensk Simidrotts verksamhet gör sig skyldig till dopning enligt gällande dopningsregler, ska denne snarast avbryta deltagande i uttagen officiell trupp och återvända hem. Hemresan bekostas av den aktive själv.