



Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
Verksamhetsåret 2023



**Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2023**

sida 2 av 15

## Röstlängd vid årsmötet för verksamhetsåret 2023

Föreningarna i tabellen nedan har uppfyllt skyldigheterna som medlemsföreningar i Svenska Simförbundet och är därmed röstberättigade på Mellannorrlands Simförbunds SDF-möte för verksamhetsåret 2023. Enligt § 154, Simförbundets stadgar, ska Mellannorrlands Simförbund lägga till röster för mästerskapspoäng som erövrats vid 2023 års senior-DM, men då inget senior-DM har genomförts i Mellannorrland under 2023 har ingen justering av röstlängden gjorts.

Förening	Antal röster
Björna idrottsförening	1
Bollsta Idrottsklubb	1
Föreningen Kallbadet	1
Härnösands Simsällskap	1
Höga-Kusten Simsällskap	1
IFK Strömsund	1
KFUM Kometerna	1
Kramfors-Alliansen	1
Krokom Parasport Idrottsförening	1
Matfors simsällskap	1
Njurunda simsällskap	1
Simklubben Ägir	1
Solens Idrottsförening	1
Sollefteå allmänna Simsällskap	1
Sundsvalls simsällskap	1
Timrå Simklubb	1
Örnsköldsviks Allmänna SS	1
<b>Totalt antal röster</b>	<b>17</b>

Tabell 1 Röstlängd årsmöte Mellannorrlands Simförbund 2024



**Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2023**

sida 3 av 15

## Ordförande har ordet

2023 har varit ett år där simningen i distriktet tagit ytterligare ett steg upp i tempo vad gäller aktivitetsnivå, fler föräldrar som utbildat sig till funktionärer, utbildningar av ledare och tränare samt arbete och diskussioner kring hur svensk simning skall utvecklas med en ny spännande STP (säsong och tävlingsplanering) under utveckling och hur detta kan tänkas påverka distriktet.

Utbildningsveckan i Umeå i augusti i samverkan med Norrlands simförbund var populärt och känns som en av hörnstenarna vad gäller simledarutbildning.

Under hösten 2023 har Mnsf arrangerat en ledarskapsutbildning för tränare i distriktet med en av Sveriges mest meriterade utbildare i ämnet Torsten Buhre, omfattande 60 timmar och motsvarande utbildning på Coach/Advanced nivå enligt International Sport Coaching Framework, denna har varit mycket uppskattad och vi bedömer att den skall ge effekt på sikt i distriktet i form av ökad kunskapsnivå och starkare nätverk mellan tränarna.

Slutorden får bli ett stort tack till övriga styrelsen och vår fantastiska Utvecklingskonsulent Sara Johansson för ett gediget och engagerat arbete under 2023, det har varit ett nöje att samarbeta med Er – må 2024 bli lika gott!

*Ordförande*

*MNSF*

*Dennis Wikström*





## Mellannorrlands simförbunds verksamhet

### Verksamhetens art och inriktning

Mellannorrlands Simförbund skall såsom Svenska Simförbundets regionala organ arbeta i enlighet med detta förbunds ändamål. Mellannorrlands Simförbund agerar där särskilt för ungdoms- och breddidrottens utveckling inom simidrotten. Förbundets strävan är att alla som önskar utöva simidrott inom förbundets område skall mötas av kunniga och aktiva simidrottsföreningar.

### Medlemsavgift 2023

Medlemsföreningar (med året runt verksamhet) betalar 500 kr/år i fast medlemsavgift och 15:-/medlem/år i rörlig medlemsavgift, upp till maximiantalet 3000 medlemmar.

Andra medlemsföreningar (med temporär verksamhet) betalar 100 kr/år i fast medlemsavgift och ingen rörlig medlemsavgift.

### Medlemmar 2023

Följande föreningar är medlemmar i distriktet:

Björna idrottsförening
Bollsta Idrottsklubb
Föreningen Kallbadet
Härnösands Simsällskap
Höga-Kusten Simsällskap
IFK Strömsund
KFUM Kometerna
Kramfors-Alliansen
Krokom Parasport Idrottsförening
Matfors simsällskap
Njurunda simsällskap
Simklubben Ägir
Solens Idrottsförening
Sollefteå allmänna Simsällskap
Sundsvalls simsällskap
Timrå Simklubb
Örnsköldsviks Allmänna SS





## Verksamhetsberättelse Mellannorrlands Simförbund - verksamhetsåret 2023

sida 5 av 15

### Medlemmarnas Verksamhet

#### Tävlingar 2023

Under 2023 har distriktets föreningar kunnat återgå till ett mer normalt förhållningsätt till tävlingar och föreningsverksamhet då Covid nu är en del av vardagen. Medlemmarna ha i stort genomfört den tävlingskalender som planerats till 2023, det har genomförts tävlingar med de olika regelverken, Fullständigt regelverk, instegs samt fortsättningsregelverk. I distriktet har flera medlemmar valt att genomföra Km tävlingar för att ge möjlighet till fler tävlingsmöjligheter på hemma plan.

Under 2023 har följande sanktionerade/registrerade tävlingar planerats och genomförts enligt nedan. Totalt kunde 19 av 22 planerade tävlingar genomföras under verksamhetsåret 2023.

Namn	Ort	Arrangör	Bassäng	Från	Till	Status
Härnöracet	Härnösand	Härnösands Simsällskap	25 M	2023-01-28	2023-01-29	Resultat inlagt
UGP 1 och Öbacka Race	Härnösand	Härnösands Simsällskap	25 M	2023-01-28	2023-01-29	Resultat inlagt
Njurundasim	Kvissleby	Njurunda Simsällskap	25 M	2023-02-11	2023-02-12	Resultat inlagt
KM 1	Brunflo	Simklubben Ägir	25 M	2023-02-27	2023-02-27	Resultat inlagt
Övikssimmet	Örnsköldsvik	Örnsköldsviks Allmänna Simsällskap	25 M	2023-04-01	2023-04-02	Resultat inlagt
Sundsvall Age Group Showcase	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	2023-04-29	2023-04-30	Inställd
Snakerace Vit	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	2023-05-07	2023-05-07	Resultat inlagt
Vårsimiaden Sundsvall	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	2023-05-07	2023-05-07	Resultat inlagt
Solen Sim	Sundsvall	Solens Idrottsförening	25 M	2023-05-13	2023-05-14	Inställd
Sundsvall Sim	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	50 M	2023-06-03	2023-06-04	Resultat inlagt
Kvaltävling SSS & NSS	Sundsvall	Njurunda Simsällskap	50 M	2023-06-13	2023-06-13	Resultat inlagt
Kvaltävling SB	Östersund	Simklubben Ägir	50 M	2023-06-26	2023-06-26	Resultat inlagt
KM Njurunda	Kvissleby	Njurunda Simsällskap	25 M	2023-09-06	2023-09-06	Resultat inlagt
Öviksracet	Örnsköldsvik	Örnsköldsviks Allmänna Simsällskap	25 M	2023-09-09	2023-09-10	Resultat inlagt
Sundsvall TYR Cup	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	2023-09-30	2023-10-01	Inställd
Snakerace svart	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	2023-10-01	2023-10-01	Resultat inlagt
TYRsprint	Östersund	Simklubben Ägir	25 M	2023-10-14	2023-10-15	Resultat inlagt
UGP3	Brunflo	Simklubben Ägir	25 M	2023-10-14	2023-10-15	Resultat inlagt
Sälsimmet	Kvissleby	Njurunda Simsällskap	25 M	2023-10-21	2023-10-22	Resultat inlagt
KM Njurunda 2	Kvissleby	Njurunda Simsällskap	25 M	2023-11-01	2023-11-01	Resultat inlagt
Sum-Sim Regionsfinal Sundsvall	Sundsvall	Sundsvalls Simsällskap	25 M	2023-11-11	2023-11-12	Resultat inlagt
Höstsimiaden	Kvissleby	Njurunda Simsällskap	25 M	2023-12-02	2023-12-02	Resultat inlagt
Norrländska Mästarskapen kortbana	Härnösand	Härnösands Simsällskap	25 M	2023-12-15	2023-12-17	Resultat inlagt



**Verksamhetsberättelse**  
**Mellannorrlands Simförbund**  
**- verksamhetsåret 2023**

sida 6 av 15

### Distriktsrekord 2023

Efter fina simningar av distriktets simmare under 2023 har följande distriktsrekord slagits:

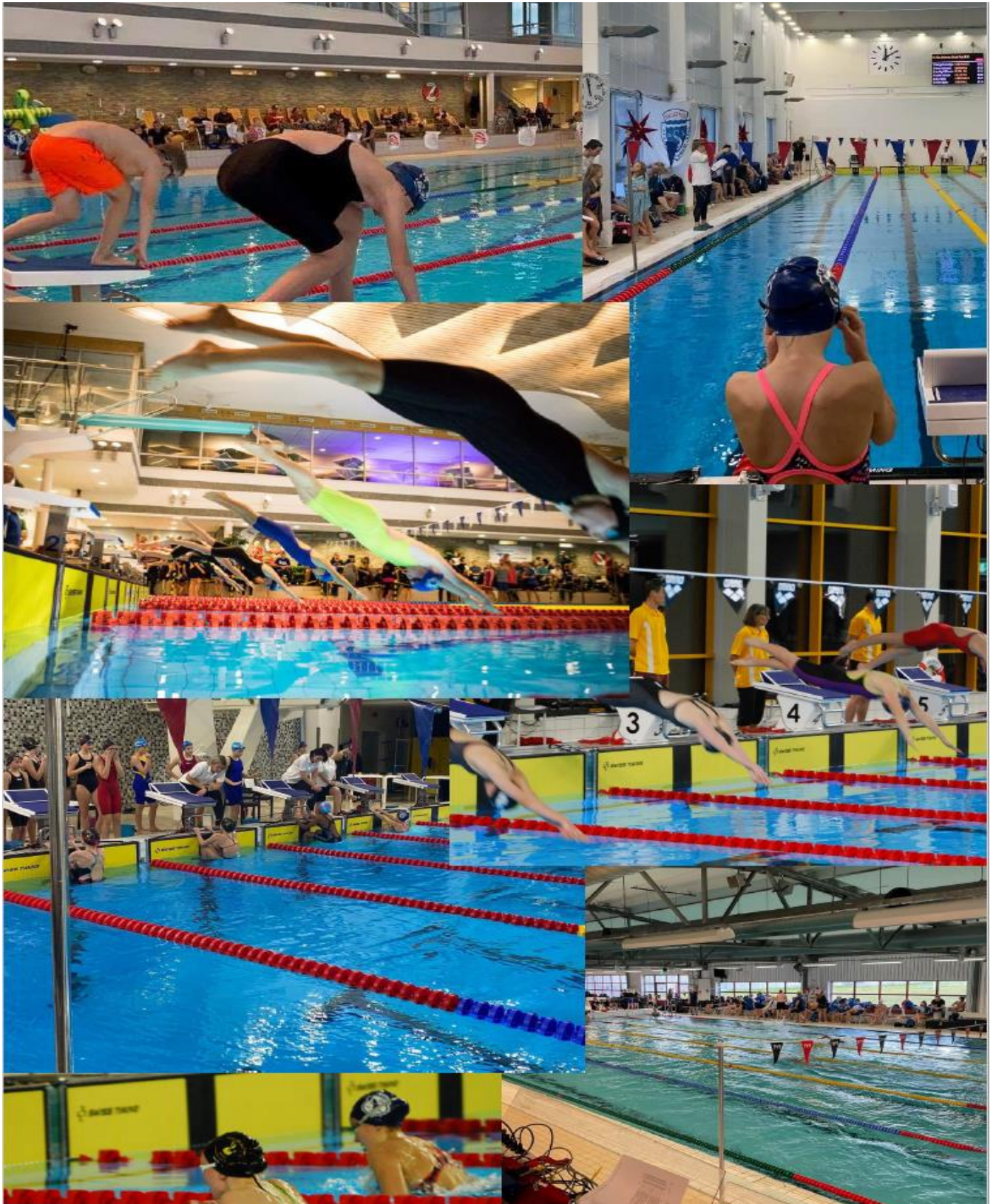
Distans	Namn	Förening	Bassäng	Tid	Årtal	Plats
100 ryggsim	Elise Öberg	NSS	25	1,00,44	2023	Njurunda

Gren	Klass	Namn	Bassäng	Tid	Datum	Förening	Plats
100 m Fritt	S 14	Gustav Ljungberg	25 m	1,05,14	2023-06-24	Solens IF	Special Olympics Berlin
800 m Fritt	S 14	Gustav Ljungberg	25 m	10,35,81	2023-09-24	Solens IF	Umeårace
200 m Rygg	S 14	Gustav Ljungberg	25 m	2,50,15	2023-02-11	Solens IF	Karlshamn
200 m Medley	SM14	Gustav Ljungberg	25 m	2,45,67	2023-12-02	Solens IF	Nm Tartu Estland
100 m Rygg	S 14	Gustav Ljungberg	50 m	1,21,34	2023-06-30	Solens IF	SM Umeå
200 m Medley	SM14	Gustav Ljungberg	50 m	2,52,81	2023-06-28	Solens IF	SM i Umeå
50 m Bröst	SB4	Manfred Åsman	25 m	1,11,55	2023-10-28	Solens IF	Sm Säffle
200m Bröst	SB4	Manfred Åsman	25 m	6,11,75	2023-09-23	Solens IF	Umeårace
50 m Fritt	S 5	Manfred Åsman	25 m	1,05,85	2023-10-28	Solens IF	Sm Säffle
100 m Fritt	S 5	Manfred Åsman	25 m	2,23,46	2023-10-28	Solens IF	Sm Säffle
200 m Fritt	S 5	Manfred Åsman	25 m	5,22,83	2023-10-28	Solens IF	Sm Säffle
100 m Rygg	S 5	Manfred Åsman	25 M	2,43,78	2023-12-03	Solens IF	Nm Tartu Estland
100 m Bröst	SB4	Manfred Åsman	50m	2,48,87	2023-06-28	Solens IF	SM Umeå
50 m Fritt	S 5	Manfred Åsman	50 m	1,05,15	2023-11-17	Solens IF	Polen
100 m Fritt	S 5	Manfred Åsman	50 m	2,32,93	2023-11-19	Solens IF	Polen
200 m Fritt	S5	Manfred Åsman	50 m	5,33,69	2023-11-18	Solens IF	Polen
50 m Rygg	S 5	Manfred Åsman	50 m	1,11,32	2023-06-28	Solens IF	SM Umeå
100 m Rygg	S 5	Manfred Åsman	50 m	2,53,66	2023-06-04	Solens IF	Sundsvall
50 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	25 m	31,91	2023-01-29	Sundsvalls SS	Härnö Race
100 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	25 m	1,04,34	2023-12-03	Sundsvalls SS	Nm Tartu Estland
200 m Fritt	S9	Robin Håkansson	25 m	2,18,88	2023-12-02	Sundsvalls SS	Nm Tartu Estland
400 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	25 m	4,53,35	2023-12-01	Sundsvalls SS	Nm Tartu Estland
50 m Bröst	SB9	Robin Håkansson	25 m	42,50,00	2023-10-22	Sundsvalls SS	Sälsimmet
100 m Bröst	SB8	Robin Håkansson	25 m	1,40,15	2023-10-22	Sundsvalls SS	Sälsimmet
50 m Rygg	S 9	Robin Håkansson	25 m	33,63	2023-12-01	Sundsvalls SS	Nm Tartu Estland
100 m Rygg	S 9	Robin Håkansson	25 m	1,18,25	2023-10-28	Sundsvalls SS	Nm Tartu Estland
50 m Fjäril	S 9	Robin Håkansson	25 m	33,63	2023-12-03	Sundsvalls SS	Nm Tartu Estland
100 m Fjäril	S 9	Robin Håkansson	25 m	1,18,25	2023-10-29	Sundsvalls SS	Sm Säffle
100 m Medley	SM9	Robin Håkansson	25 m	1,16,58	2023-12-17	Sundsvalls SS	NM Härnösand
50 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	50 m	30,72	2023-07-01	Sundsvalls SS	SM Umeå
100 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	50 m	1,06,47	2023-06-28	Sundsvalls SS	SM Umeå
400 m Fritt	S 9	Robin Håkansson	50 m	5,12,13	2023-03-26	Sundsvalls SS	Falkenberg Race
100 m Bröst	SB8	Robin Håkansson	50 m	1,19,85	2023-06-30	Sundsvalls SS	SM Umeå
50 m Rygg	S 9	Robin Håkansson	50 m	37,00	2023-06-28	Sundsvalls SS	SM Umeå
100 m Rygg	S 9	Robin Håkansson	50 m	1,19,85	2023-06-30	Sundsvalls SS	SM Umeå
50 m Fjäril	S 9	Robin Håkansson	50 m	33,66	2023-06-28	Sundsvalls SS	SM Umeå
100 m Fjäril	S 9	Robin Håkansson	50 m	1,22,09	2023-03-25	Sundsvalls SS	Falkenberg Race
200 m Medley	SM9	Robin Håkansson	50 m	2,55,34	2023-06-28	Sundsvalls SS	SM Umeå





Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2023





**Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2023**

sida 8 av 15

## Mellannorrlands Simförbunds styrelse

Ordförande	Dennis Wikström	SK Ägir
Ledamot Sekreterare	Jan Jonasson	Njurunda SS
Ledamot Kassör	Kerstin Norberg	Solens IF
Ledamot	Helena Hammarstedt	Sundsvalls SS
Ledamot	Elin Timbäck	Njurunda SS
Ledamot	Hans Skoglund	Härnösands SS
Ledamot	Pontus Pettersson	SK Ägir
Suppleant	Dennis Flinkfeldt	Härnösands SS
Suppleant	Gunilla Leinsköld	Örnsköldsvik ASS
Suppleant	Tomas Karlsson	Sundsvalls SS
Revisor	Marlene Olsson	Härnösands SS
Revisorssuppleant	Maria Öman	Njurunda SS
Ledamot Valberedning	Anna Jansson	SK Ägir
Ledamot Valberedning	Birgitta Westerlind	Härnösands SS

## Styrelsens arbetsgrupper

### **Arbetsgrupp**

Tävlingssektion

Tränarråd

Lägerverksamhet

Ledarutbildningsverksamhet

Funktionärsutbildningsverksamhet

### **Deltagare**

Jan Jonasson sammankallande  
Hans Skoglund, Helena Hammarstedt

Dennis Wikström Sammankallande  
Pontus Pettersson

Dennis Wikström Sammankallande  
Pontus Pettersson, Kerstin Norberg

Gunilla Leinsköld Sammankallande

Jan Jonasson

## Styrelsens arbete

### Styrelsemöten

Styrelsen har haft nio möten under verksamhetsåret åtta digitala och ett fysiskt i samband med Sum-Sim regionsfinal i Sundsvall.





**Verksamhetsberättelse  
Mellannorrlands Simförbund  
- verksamhetsåret 2023**

sida 9 av 15

## Tävlingssektionen

Arbetet med tävlingskalendern för 2024 kom i gång tidigt under våren enligt rutin. Mycket av arbetet har kretsats runt de enklare reglerna för tävlingar till barn under 12 och tävlingarnas innehåll i de olika regelverken fullt regelverk, fortsättningstävling, instegstävling. Arbetet har bedrivits med öppenhet och stor vilja från medlemsföreningar för att få till en så bra tävlingskalender som möjligt med de förutsättningar som finns. Vi vill rikta ett stort tack till alla föreningar som ansökte om att få arrangera tävlingar direkt i tempus vilket underlättade arbetet med distriktets kalender. Distriktet har i dialog med Norrlands simförbund arbetat fram en tävlingskalender 2024 som presenterades vid Simidrottsforum i Umeå.

Tävling sektionen har haft sex digitala möten och ett fysiskt i processen

*Tävlingssektionen MNSF*

*Jan Jonasson, Hans Skoglund, Helena Hammarstedt*

## Lägerverksamheten

Under 2023 har inga läger i MNSF:s regi genomförts, däremot har planering och beslut att genomföra läger under våren 2024. Ett breddlager i januari/februari i Njurunda samt ett elit läger v.10 på Mallorca & Egypten tagits. Utmaningen framåt är att få till fler klubbar att delta i lägerverksamheten och därmed skapa en samhörighet och samlärande i distriktet bland simmare och tränare, blir en knäckfråga att lösa.

*Sammanställande: Dennis Wikström*



## Ledarutbildningsverksamheten

Mellannorrlands Simförbunds ambition är att årligen arrangera utbildningar för distriktets ledare och tränare under både vår- och höstterminen. Vid två tillfällen per år arrangeras Simidrottsledare som ingår i det första steget i Svensk Simidrotts utbildningstrappa för simning och vattenpolo, en gång på våren och en gång i augusti.

Distriktet arrangerar även utbildningar som ingår i steg två på utbildningstrappan, Simlärarutbildning och Simlinjeinstruktör 7–13 år. Dessa genomförs vartannat år under utbildningsveckan i augusti.

I mars utbildades 11 stycken Simidrottsledare i Sundsvall och i augusti genomfördes distriktets utbildningsvecka i Umeå tillsammans med Norrlands Simförbund. Utbildningsveckan arrangerades den 10–13 augusti, under veckan genomförde 29 deltagare Grundutbildning för tränare, 38 deltagare Simidrottsledarutbildning och 8 deltagare Simlinjeinstruktör 7-13 år. Nytt för i år var att deltagare även erbjöds HLR-utbildning på plats i Umeå som 10 deltagare genomförde.

Under hösten arrangerade Mellannorrlands Simförbund gemensamt med Norrlands Simförbund en utbildningsatsning med fokus på tränarutveckling tillsammans med Torsten Buhre. Utbildningen räknades som en meritgrundande aktivitet för de som innehar en tränarlicens. 9 tränare från föreningar i Mellannorrland och 2 tränare från Norrland deltog och pågick från augusti till december 2023. Utbildningen innefattade både workshops, besök och observationer i tränarnas föreningar samt individuella samtal och feedback.

Under hösten inleddes även processen att etablera ytterligare kursledare för ledarutbildningarna i distriktet.

### Ledarutbildningsansvariga

Gunilla Leinsköld, Elin Timbäck, Sara Johansson

### Utbildningsveckan 2023 Umeå:





**Verksamhetsberättelse**  
**Mellannorrlands Simförbund**  
**- verksamhetsåret 2023**

sida **11** av **15**

## Funktionärsutbildningsverksamheten

2023 Rivstartade med regel uppdateringar för alla funktionärer vi höll 18 utbildningstillfällen och uppdaterade 178 funktionärer. Behovet av utbildade funktionärer i distriktet ökar då föreningarnas tävlingsverksamhet är tillbaka på en nivå som före Covid. Distriktet genomförde 10 utbildnings tillfällen och utbildade 20 distriktsfunktionärer och 51 Tävlingsfunktionärer.

Datum	Utbildning	Antal Deltagare	Utbildnings timmar	Deltagar timmar	Ledare	Ledar timmar	Timmar totalt
2023-03-09	Uppdatering Tävlingsfunktionär	2	2	4	1	2	6
2023-03-21	Uppdatering Distrikts funktionär	4	2	8	1	2	10
2023-03-21	Uppdatering Tävlingsfunktionär	19	2	38	1	2	40
2023-03-22	Uppdatering Distrikts funktionär	3	2	6	1	2	8
2023-03-22	Uppdatering Tävlingsfunktionär	13	2	26	1	2	28
2023-03-23	Uppdatering Distrikts funktionär	6	2	12	1	2	14
2023-03-23	Uppdatering Tävlingsfunktionär	13	2	26	1	2	28
2023-03-26	Uppdatering Tävlingsfunktionär	10	2	20	1	2	22
2023-03-27	Uppdatering Distrikts funktionär	4	2	8	1	2	10
2023-03-27	Uppdatering Tävlingsfunktionär	9	2	18	1	2	20
2023-03-28	Uppdatering Distrikts funktionär	6	2	12	1	2	14
2023-03-28	Uppdatering Tävlingsfunktionär	23	2	46	1	2	48
2023-03-29	Uppdatering Distrikts funktionär	4	2	8	1	2	10
2023-03-29	Uppdatering Tävlingsfunktionär	21	2	42	1	2	44
2023-03-30	Uppdatering Distrikts funktionär	6	2	12	1	2	14
2023-03-30	Uppdatering Tävlingsfunktionär	14	2	28	1	2	30
2023-03-31	Uppdatering Distrikts funktionär	3	2	6	1	2	8
2023-03-31	Uppdatering Tävlingsfunktionär	18	2	36	1	2	38
		<b>178</b>		<b>356</b>		<b>36</b>	<b>392</b>
Datum	Utbildning	Antal Deltagare	Utbildnings timmar	Deltagar timmar	Ledare	Ledar timmar	Timmar totalt
2023-04-23	Distriktsfunktionärs utbildning	7	10	70	1	10	80
2023-09-03	Distriktsfunktionärs utbildning	3	10	30	1	10	40
2023-09-04	Tävlingsfunktionärs utbildning	9	10	90	1	10	100
2023-09-30	Tävlingsfunktionärs utbildning	5	10	50	1	10	60
2023-10-01	Distriktsfunktionärs utbildning	7	10	70	1	10	80
2023-10-04	Tävlingsfunktionärs utbildning	21	10	210	1	10	220
2023-10-08	Distriktsfunktionärs utbildning	3	10	30	1	10	40
2023-11-04	Tävlingsfunktionärs utbildning	7	10	70	1	10	80
2023-11-27	Tävlingsfunktionärs utbildning	2	10	20	1	10	30
2023-11-28	Tävlingsfunktionärs utbildning	7	10	70	1	10	80
		<b>71</b>		<b>710</b>			<b>810</b>

Ansvariga för genomförda utbildningar har varit Jan Jonasson, Tom Sandgren och Christina Vosveld.





## Svenska Simförbundets anställda

Utvecklingskonsulent

Sara Johansson

### Utvecklingskonsulentens arbete

Under 2023 har Sara Johansson arbetat som utvecklingskonsulent i Mellannorrlands Simförbund på 50%, utöver det har hon också jobbat 50% som projektledare för Svensk Simidrott. Sara har kontor på Idrottens hus i Umeå gemensamt med RF-SISU Västerbotten och andra specialidrottsförbund.

Under året har arbetet fokuserat till stor del på nedanstående uppgifter:

- Stötta, utbilda och leda processer i distriktets föreningar.
- Samarbeta och information med föreningar och RF-SISU distriktet för att tydliggöra vilket stöd som finns att få i både utvecklingsarbeten och medel.
- Besök i föreningar och på tävlingar.
- Information och stöttning till föreningar gällande projekt- och återstartsstöd. Extra fokus inledande under året har varit på återstartsstöd för föreningar i följd av corona-pandemin.
- Stötta distriktet i ansökan, rapportering och genomförande av återstartsatsningar.
- Genomförande av mötesplatser för distriktet och föreningarna.
- Stötta distriktet i sitt utvecklingsarbete.
- Gemensamt med Norrlands Simförbunds utvecklingskonsulent arrangera en träff för unga ledare den 17–18 november i Umeå. 35 unga ledare deltog under en helg med föreläsningar, övningar och sociala aktiviteter.
- Delta på centrala utbildningar, konferenser och nätverk tillsammans med övriga konsulenter.
- Planering och genomförande av utbildningar och utbildningsveckan tillsammans med Mellannorrland och Norrlands Simförbund.
- Planering och genomförande av Simidrottsforum Norr tillsammans med Mellannorrland och Norrlands Simförbund den 26–27 augusti i Umeå. Forumet är en samlingsplats för distriktens tränare, styrelse och simlärare. Föreläsare under årets forum var Ida Liljeqvist, Volontärbyrån, Torsten Buhre och Michelle Asprou. Utöver föreläsningarna innefattade programmet workshop tillsammans med RF-SISU för att diskutera hur vi i Norrland och Mellannorrland kan arbeta för att skapa attraktiva tävlingar, Utveckla samarbetet mellan föreningar och distrikt samt Utveckla våra mötesplatser. Likt tidigare år fastställdes även nästkommande års tävling- och utbildningskalender.

Utvecklingskonsulent, Sara Johansson





## Mellannorrlands simförbunds ekonomiska redovisning

### Ekonomisk rapport 2023

Ekonomi för MNSF har under 2023 till stor del följt den plan som beslutades vid årsmötet, med vissa avvikelser från lagd budget. Framst till följd av uteblivna läger som följer med till 2024.

Intäkter har kommit från bidrag, medlems- och deltagaravgifter. MNSF har använt sina medel till att subventionera läger och utbildning, arvoda utbildare, styrelsearbete samt delta i representantmöten arrangerade av SSF.

Simidrotts forumet genomfördes nu helt fysiskt augusti månad i Umeå tillsammans, MNSF och Norrlands simförbund (NSF). I samma månad genomfördes också en gemensam ledarutbildning för MNSF och NSF. All ekonomi runt den aktiviteten sköttes av kassör för Nsf.

Bokföring, in- och utbetalningar, fakturering samt bokslut har varit arbetsuppgifter för NSF kassör. Under året har kassör bytts och revisor anlåtats som konsult i arbetet med bokföring. Årets resultat visar på ett betydligt bättre resultat än budgeterat med ett litet minusresultat.

Beträffande detaljer i föreningens ekonomi hänvisas till, i verksamhetsberättelsen bifogade resultat- och balansrapport.

### Årsbokslut MNSF 2023

Resultat- och balansräkning finns i bilagan: *MNSF - Årsbokslut 2023.pdf*

### Revisionsberättelse 2023

Revisionsberättelsen finns i bilagan *MNSF - Revisionsberättelse 2023.pdf*

### Budget 2024

MNSF kommer under år 2024 att lägga mycket pengar på läger för mästerskapssimmare, breddsimmare samt parasimmare. MNSF räknar därför med ett underskott i budgeten under året.

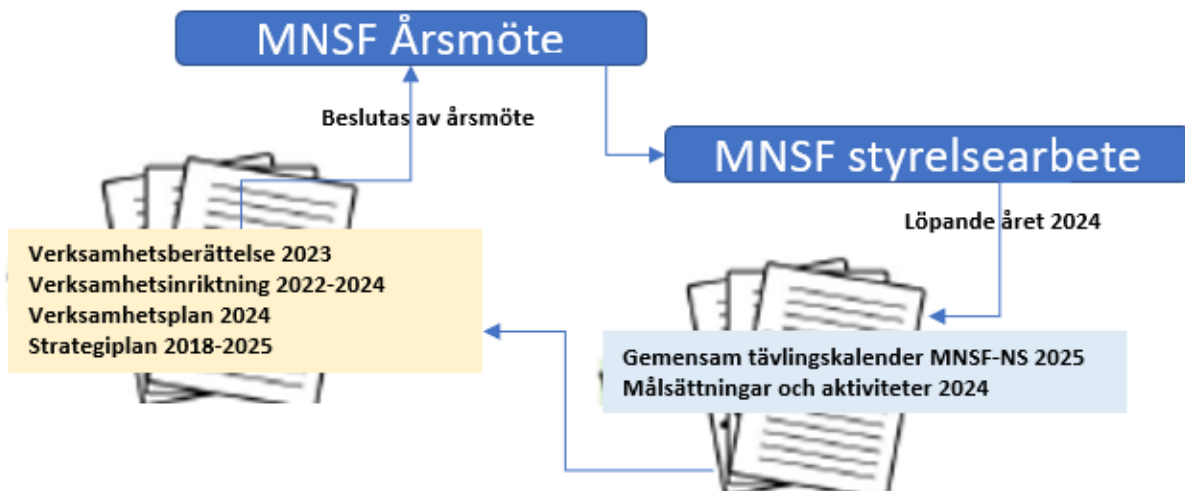
Detaljerna i budgeten återfinns i bilagan *MNSF - Budget 2024.pdf*





## Mellannorrlands simförbunds långsiktiga och kortsiktiga mål

Lång- och kortsiktiga målsättningar med tillhörande planerade aktiviteter beskrivs i dokument enligt bilden nedan.



### Strategiplan 2018–2025

De långsiktiga strategierna med de övergripande målen beskrivs i bilagan *MNSF – verksamhetsplan 2024.pdf*

### Verksamhetsinriktning 2022–2024

Verksamhetsinriktningen och målsättningarna för 2022–2024 beskrivs i bilagan *MNSF – verksamhetsplan 2024.pdf*

### Verksamhetsplan 2024

Målsättningar och planerade aktiviteter för verksamhetsåret 2024 beskrivs i bilagan *MNSF – verksamhetsplan 2024.pdf*

De planerade aktiviteterna följs upp under året.

## Slutord

Verksamhetsåret 2023 har präglats av framåtanda och glädje över ett verksamhetsår utan pandemi. Vi ser fram mot ett 2024 med tillförsikt och en spännande ny STP (säsons och tävlingsplanering).