

Inbjudan till Licenskurs, 20-21 november 2021

Att leda vuxna

Kursen vänder sig till dig som är tränare och ledare inom simidrotten för vuxna och där ett särskilt fokus kommer att vara riktat på simning. Utbildningen syftar till att ge dig fler verktyg för att bemöta simidrottarna och möjligheter att skapa en ännu bättre verksamhet.

Under kursen kommer man bland annat att gå igenom vad som händer fysiologiskt när vi åldras, att coacha och utveckla vuxna, fallgropar och framgångsfaktorer, samt träningsupplägg. Dessutom kommer man att få ta del av erfarenheter från både föreningar och aktiva.

Utbildningen är en licenskurs, nivå 3 i utbildningsstegen, vilket innebär att du tidigare ska ha gått och blivit godkänd på nivå 2 – Simlinjeinstruktör eller motsvarande. Du kan läsa mer om simningens utbildningsstege [här](#).

DENNA LICENSKURS ÄR MERITGRUNDANDE FÖR DIG SOM ANTINGEN REDAN INNEHAR ELLER ÖNSKAR TRÄNARLICENS INOM FÖLJANDE KATEGORIER:

- Licensierad Simtränare för junior/senior
- Licensierad Öppet Vatten-tränare

Tid	Lördag 20 november kl. 09:00-18:00 Söndag 21 november kl. 09:00-17:00 (OBS! Tiderna är preliminära.)
Plats	Scandic Infra City, Upplands Väsby. Karta finns här .
Kursledare	Hasse Nilsson, Stefan Andersson, Anders Berlin & Susie Moonan
Kostnad	3 000 kr
Boende	Erbjuds på Scandic Infra City, Upplands Väsby Enkelrum 990 kr/natt. Del i dubbelrum 690 kr/natt. <i>I boendekostnaden ingår middag lördagkväll.</i>
Resor	Resor bokas och bekostas av deltagaren/föreningen
Kursmaterial	Boken "Maxa din simträning" ingår i kursavgiften.
Förkunskapskrav	Du ska vara godkänd på utbildningarna på Nivå 1 & 2 i utbildningsstegen. Mer information finns här .
Anmälan	Du anmäler ditt deltagande via denna länk . Sista anmälningsdag är söndagen den 31 oktober
	Kallelse & program skickas ut cirka tre veckor innan kursen
Frågor & funderingar	Kontakta August Wiklund, august.wiklund@svensksimidrott.se