

Att tänka på vid uppstart av simskola

Många föreningar har nu möjlighet att starta upp sina simskolor igen, men med vissa restriktioner. Ofta är antalet personer i bassänger, och framförallt omklädningsrum begränsande, och föräldrar tillåts inte alls, eller bara på vissa ställen.

Detta har medfört att barn måste byta om utan hjälp av förälder/annan vuxen i omklädningsrummen, och föreningarna har löst detta på lite olika sätt, och ett sätt att kunna bedriva simskola för små barn har varit att ledare/tränare/styrelse eller någon förälder är med i omklädningsrummet som stöd och hjälp.

I och med att detta sker, vill vi ge er lite tips och råd för att detta ska fungera så bra som möjligt. Har ni frågor, så hör av er till er utvecklingskonsulent. Vi har försökt tänka utifrån barnets perspektiv, och för att det barnets upplevelse av simskolan ska vara enbart positiv.

- Informera föräldrarna om vad som gäller i just er simskola i god tid innan första tillfället, och se till att de pratar med sitt/sina barn om att en annan vuxen kommer att stötta vid ombyta.
 - Uppmuntra föräldrarna att ta på barnet kläder som är lätta att ta av och på. "Onepice" eller mjukiskläder är bra. Strumpbyxor och tights är sämre.
- Se till att ni har en rutin för hur detta ska ske.
 - Var ska dessa ledare finnas, och på vilka tider?
 - Se till att det är samma ledare varje vecka, vid samma tid/grupp om möjligt
 - Hur många per omklädningsrum, och vilken tid har de ipå sig i omklädningsrummet?

- Se till att det finns minst 2 vuxna i närheten av barnen. Även om det bara kan vara 1 inne i omklädningsrummet. Tänk på att dessa alltid ska vara profilklädda för att förtydliga att dem arbetar för föreningsverksamheten.
 - Det är bra att det finns om en vuxen på väg in och/eller på väg ut i omklädningsrummet för att vara tillgänglig om något händer
- Utbilda de som ska vara med som stöd i omklädningsrummet, så de vet vad som gäller, och vad som förväntas av de, samt vad som faller utanför deras ansvarsområde.
- Ta registerutdrag på alla som har direkt och regelbunden kontakt med barn. Dvs. även de hjälper till innan och efter träning.

Andra föreningar har även anpassat sina verksamheter genom att:

- Simidrottarna byter om vid bassängkanten/på läktare om möjligt
 - Föreningar har köpt in tält/skynken för att underlätta ombyte på andra ställen i simhallen och undvika trängsel i omklädningsrum. Duschning genomförs hemma eller om det finns tillgängligt ute i simhallen.