

Välkommen till Simlinjeinstruktör 12-17 år (SI 12-17)

Utbildningen Simlinjeinstruktör 12-17 år är Nivå 2 i utbildningsstegen, för att få gå den ska du vara godkänd på nivå 1 i simningens utbildningsstege [här](#).

Utbildningen riktar sig till dig som är eller eftersträvar att bli assisterande och/eller ansvarig simtränare för äldre ungdomar och juniorer. Målet är att den ska kunna ge dig kunskaper i ungdomars utveckling såväl fysiskt som psykiskt, träningslära, ledarskap och mycket mer.

Vänligen notera att denna kurs endast kommer att genomföras under förutsättning att eventuella rekommendationer från Folkhälsomyndigheten kan efterlevas.

Tid & plats

24-25 oktober – Malmö Arena Hotel, Malmö
Start lördag cirka kl. 09:00, avslut söndag cirka kl. 17:00

8-10 januari – Bosön, Stockholm
Start fredag cirka kl. 09:00, avslut söndag cirka kl. 17:00

Föreläsare

Fredrik Lundin, Antonio Lutula, Anna Lundeberg m fl.

Kostnad

7 000 kr inkl. måltider inom programmet, samt kurslitteratur.
Föreningar kan ansöka om utbildningsbidrag på 4 000 kr/deltagare för denna utbildning. Mer information om detta hittar du [här](#).

Ämnen

Träningslära – fysiologi, simteknik, biomekanik, landträning, nutrition, idrottspsykologi, Tränarskap – ledarskap, pedagogik, didaktik, kommunikation samt examinationsuppgifter.

Boende & Resor

Boende & resor bokas och bekostas av deltagare/föreningen själva.
Till första helgen i **Malmö behöver** ni boka boendet själva via nedan länk.
Till andra helgen på Bosön anger du i anmälan om du önskar boende.

	Malmö Arena Hotel	Bosön
Enkelrum	550 kr/natt	1 125 kr/natt
Del i dubbelrum	350 kr/natt	675 kr/natt

Bokas via [denna länk](#)

Förkunskaper

Godkänd på nivå 1 i Simningens utbildningsstege. Vara minst 18 år fyllda senast det året som utbildning slutförs. Gått och blivit godkänd på HLR-utbildning det senaste året.

Kursintyg

För att bli godkänd på kursen krävs 100 % närvaro, samt att inlämningsuppgifterna lämnas in i tid och därefter godkänns.

Anmälan

Du anmäler ditt deltagande via [denna länk](#).
Sista anmälningdag är måndagen den **21 september**

Kallelse skickas ut cirka tre veckor innan första utbildningsdagen.

Frågor & funderingar

Kontakta August Wiklund, august.wiklund@svensksimidrott.se