



Östsvenska Simförbundet  
inbjuder till Svensk Simidrotts utbildning  
**Simidrottsledare**



Detta är första utbildningen i simningens utbildningsstruktur och syftet är att ge deltagaren de simidrottsspecifika kunskaper som behövs för att verka som assisterande ledare för simning och vattenpolo på **samtliga** nivåer i en simidrottsförening. Utbildningen består av en del på webben och en fysisk träff. Den uppskattade tiden på webben ligger på ca 20 studietimmar och den fysiska träffen är 20 studietimmar fördelat på två dagar.

- Kursdatum:** Helgen 22-23 januari 2022 i Linköping, samt två digitala uppföljningsträffar vardagskvällar i vecka 7 och 10. Exakta datum kommer vi överens om på den fysiska träffen. Mellan utbildningsdatumen ska deltagarna göra webbuppgifterna till utbildningen. Du kan redan nu börja med uppgifterna genom att [ladda ner de dokumenten här](#).
- Kursplats:** Digitalt (länk skickas till anmälda) och utbildningsdagarna på simhallen i Linköping.
- Tider:** Kl. 09.00-18.00 helgen 22-23 januari och preliminärt Kl. 19.00-20.30 de digitala träffarna.
- Kursbidrag:** Innan kursen kan föreningen söka bidrag och få tillbaka 2500 kronor i utbildningsstöd. Först efter att deltagaren har blivit registrerad som godkänd på kursen kan bidraget betalas ut. Ansökan för utbildningsstöd görs i IdrottOnline och all information ni behöver finns på [Svensk Simidrotts hemsida här](#).
- Antagningskrav:** Deltagaren ska ha genomfört och godkänts på RF-SISUs Grundutbildning för tränare (GUT). Du kan gå GUTen i [Östergötland](#) eller [Småland](#). Följ länkarna för info och anmälan. Deltagaren ska ha en aktuell HLR-utbildning, ej äldre än ett år gammal. Deltagaren fyller minst 16 år år utbildningen genomförs.
- Anmälan:** Görs via Idrottonline senast söndag 16 januari på nedan länk: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1569784>  
Anmälan är bindande.
- Kallelse:** Kallelse och program sänds ut till deltagarna före kursstart.
- Kursinnehåll:** Jag och Svensk Simidrott, Ledarskap, Kommunikation, En simidrott för alla, Att idrotta i vatten, Livräddning och säkerhet, Mekanik, Simningens ABC, Simteknik, Landträning, Simidrotterna, Simlinjen, Planering, Kommunikation
- Kursavgift:** 3 500 kr - Kursavgiften faktureras i efterhand till föreningen.
- Mat & Logi:** Fika och lunch ingår under kursdagarna. Deltagaren själv eller dess klubb står för ev. boende.
- Kursintyg:** Intyg skickas till deltagaren efter ifyllt [formulär på Östsvenska Simförbundets hemsida](#). För att bli godkänd på utbildningen till Simidrottsledare ska deltagaren ha gått igenom samtligt material i webbutbildningen och gjort de uppgifter som tilldelats. Deltagaren ska vara närvarande under hela den fysiska träffen och aktivt delta i diskussioner och uppgifter både på land och i vattnet och få godkänt på livräddningstestet samt den examinationsuppgift som kommer att genomföras under utbildningen.
- Kursledare & info:** Kursledare Erik Sejmyr och Fredrik Isberg.  
Info ges av Fredrik Isberg, [fredrik.isberg@svensksimidrott.se](mailto:fredrik.isberg@svensksimidrott.se), 010-4590325.
- Övrigt:** Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer regeringens tillfälliga lagar och regler med anledning av Covid-19. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in vid för få anmälda eller annan anledning. Grundregeln är att minsta antalet är 10st för att kursen ska genomföras.

*Välkommen med din anmälan!*