



Östsvenska Simförbundet
inbjuder till Svensk Simidrotts utbildning
Simidrottsledare



Detta är första utbildningen i simningens utbildningsstruktur och syftet är att ge deltagaren de simidrottsspecifika kunskaper som behövs för att verka som assisterande ledare för simning och vattenpolo på samtliga nivåer i en simidrottsförening. Utbildningen består av en del på webben och en fysisk träff. Den uppskattade tiden på webben ligger på ca 20 studietimmar och den fysiska träffen är 20 studietimmar fördelat på två dagar.

- Kursdatum:** 9/3 Kl. 19.00-20.00 digitalt och fysisk träff ti-on 12-13/4 09.00-18.00 båda dagarna. Mellan utbildningsdatumen ska deltagarna göra webbuppgifterna till utbildningen. Du kan redan nu börja med uppgifterna genom att [ladda ner de dokumenten här](#).
- Kursplats:** Digitalt (länk skickas till anmälda) och fysiska träffen på Rosenlundsbadet i Jönköping.
- Kursbidrag:** Innan kursen kan föreningen söka bidrag och få tillbaka 2500 kronor i utbildningsstöd. Först efter att deltagaren har blivit registrerad som godkänd på kursen kan bidraget betalas ut. Ansökan för utbildningsstöd görs i IdrottOnline och all information ni behöver finns på [Svensk Simidrotts hemsida här](#).
- Antagningskrav:** Deltagaren ska ha genomfört och godkänts på RF-SISUs Grundutbildning för tränare (GUT). Du kan gå GUTen i [Östergötland](#) eller [Småland](#). Följ länkarna för info och anmälan. Deltagaren ska ha en aktuell HLR-utbildning, ej äldre än ett år gammal. Deltagaren fyller minst 16 år det år utbildningen genomförs.
- Anmälan:** Görs via Idrottonline senast söndag 15/2 på nedan länk: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1570213>
Anmälan är bindande.
- Kallelse:** Kallelse och program sänds ut till deltagarna före kursstart.
- Kursinnehåll:** Jag och Svensk Simidrott, Ledarskap, Kommunikation, En simidrott för alla, Att idrotta i vatten, Livräddning och säkerhet, Mekanik, Simningens ABC, Simteknik, Landträning, Simidrotterna, Simlinjen, Planering, Kommunikation
- Kursavgift:** 3 500 kr - Kursavgiften faktureras i efterhand till föreningen.
- Mat & Logi:** Fika och lunch ingår under kursdagarna. Deltagaren själv eller dess klubb står för ev. boende.
- Kursintyg:** Intyg skickas till deltagaren efter ifyllt [formulär på Östsvenska Simförbundets hemsida](#). För att bli godkänd på utbildningen till Simidrottsledare ska deltagaren ha gått igenom samtligt material i webbutbildningen och gjort de uppgifter som tilldelats. Deltagaren ska vara närvarande under hela den fysiska träffen och aktivt delta i diskussioner och uppgifter både på land och i vattnet och få godkänt på livräddningstestet samt den examinationsuppgift som kommer att genomföras under utbildningen.
- Kursledare & info:** Kursledare Christin Berglund.
Info ges av Fredrik Isberg, fredrik.isberg@svensksimidrott.se, 010-4590325.

Välkommen med din anmälan!