

Vision: Sport Campus Sweden är ledande i Europa på att kombinera elitidrott och högre utbildning.



## En beskrivning av hur vi arbetar inom Sport Campus Sweden

# PROGRAMMET

## SPORT CAMPUS SWEDENS MEDARBETARE

Sport Campus Sweden (SCS) har 22 medarbetare som stöd för verksamheten där **våra idrottare är vårt fokus**. Styrelsen beslutar om inriktning och resurser. **Verksamhetschefen** leder verksamheten i SCS vardag. **Ledningsgruppen** samlar upp synpunkter och diskuterar samt fattar beslut om viktiga strategiska frågor. **Teamet** består av de ansvariga för var sina uppdragsområden inom SCS. Utöver dessa finns ett antal **Konsulter** som verkar inom sina specialområden.

1.



## **HUR BEDRIVS ARBETET I SPORT CAMPUS SWEDEN?**

### **Vår utmaning**

När SCS startades 2003 stod vi inför en utmaning: Hur kan vi bygga upp ett starkt och varaktigt stöd till de idrottare som vill kombinera sin elitsatsning med högre studier i avsikt att få en yrkeskarriär att ta vid när man trappar ned sin idrottsliga satsning?

Vi har läst många undersökningar om idrott och hur landets idrottare har det och ser på sin situation. Vi har medverkat i den stora Stockholmsundersökningen "Idrottarnas livsvillkor" som genomfördes 2011.

Med kraft kan vi påstå följande:

En "vanlig" ung person som bedriver gymnasiestudier omges av ca 15 vuxna som påverkar den unge i deras vardag. En 22-årig elitidrottare omges av uppemot 25 vuxna (föräldrar, anhöriga, lärare, tränare, ledare, förbunds personer mm) som på olika sätt har förväntningar på vår "vanlige" idrottare. I Stockholm finns dessutom ett antal viktiga utmaningar om man vill satsa på sin idrott:

- Långa och tidskrävande vardagsresor
- Brist på bostäder, komplicerade vardagsflyttningar (träning, boende, studier)
- Brist på tid på grund av konflikt mellan resor, studier/arbete, träning och socialt
- Brist på helhetstänkande som skapar onödig stress

## **SPORT CAMPUS SWEDEN SKA GÖRA DET ANDRA INTE GÖR!**

Arbetet med att utveckla ett starkt stöd är inte enkelt. I Sverige vill vi både beundra, imponeras och ha idrottare som förebilder å ena sidan och brister i att få unga till ökad fysisk aktivitet. Idrottens ledare, tränare, klubbar, distrikts och förbundsorganisationer arbetar var och en med att inom sitt område erbjuda en så bra verksamhet man har möjlighet till. Jämfört med andra framgångsrika idrottsnationer erbjuder Sverige begränsade resurser att erbjuda den som vill försöka nå "sina drömmars mål" inom idrott. Man är bara ung en gång i livet. Den idrottsliga karriären kan vara 10 – 15 år. Då gäller det att göra rätt val. I detta vill Sport Campus Sweden vara ett trovärdigt och kraftfullt stöd.

På följande sidor beskrivs ingående hur vi arbetar.

Vision: Sport Campus Sweden är ledande i Europa på att kombinera elitidrott och högre utbildning.



## Värdegrund

Allt tar sin början i hur vi ser på vårt uppdrag/samarbetet med dem vi är till för – våra unga idrottare. För att vi inom SCS team ska kunna göra ett bra arbete startar allt utifrån vilken människosyn vi har, vad vi vill med vårt arbete och hur samverkan med våra idrottare ska ske. Vi har också en klar uppfattning om att vi ser våra idrottare som vuxna personer som kan ta fullt ansvar för sig själva i vårt samarbete under de år de finns i vårt stödsystem. SCS har utvecklat en enkel och tydlig värdegrund riktad till våra idrottare. För tydlighetens skull har vi lagt in detta i ett sammanhang:

## SCS VÄRDEGRUND

**DET HANDLAR OM DIG som vill kombinera ELITIDROTT och HÖGRE STUDIER**

**SCS:s KOMPETENTA TEAM är DIN RESURS för att genomföra DUBBLA KARRIÄRER**

**SCS ledord är att Du ska uppleva och få KUNSKAP, GLÄDJE, ENERGI, HELHET och GEMENSKAP**

**Hos oss är det TYDLIGT vilket ansvar som finns hos SCS, Högskolan och dig själv**

**Vi ska ha höga FÖRVÄNTNINGAR på varandra**

**Samtliga inom SCS arbetar SYSTEMATISKT mot gemensamt uppsatta mål**

**Våra relationer och kontakter ska präglas av RESPEKT**

## SCS VISION

**”Sport Campus Sweden är ledande i Europa på att kombinera elitidrott och högre utbildning”**

Dessa utgångsbegrepp lade grunden för vårt arbete med att utveckla hela SCS process från ovan Värdegrund och Vision till det slutliga ”Årsprogrammet”. Ovan utformades 2008 – 2010 av SCS styrelse och medarbetare. SCS styrelse medverkar fortlöpande i detta och fastställer inriktningen.

## SCS ORGANISATION

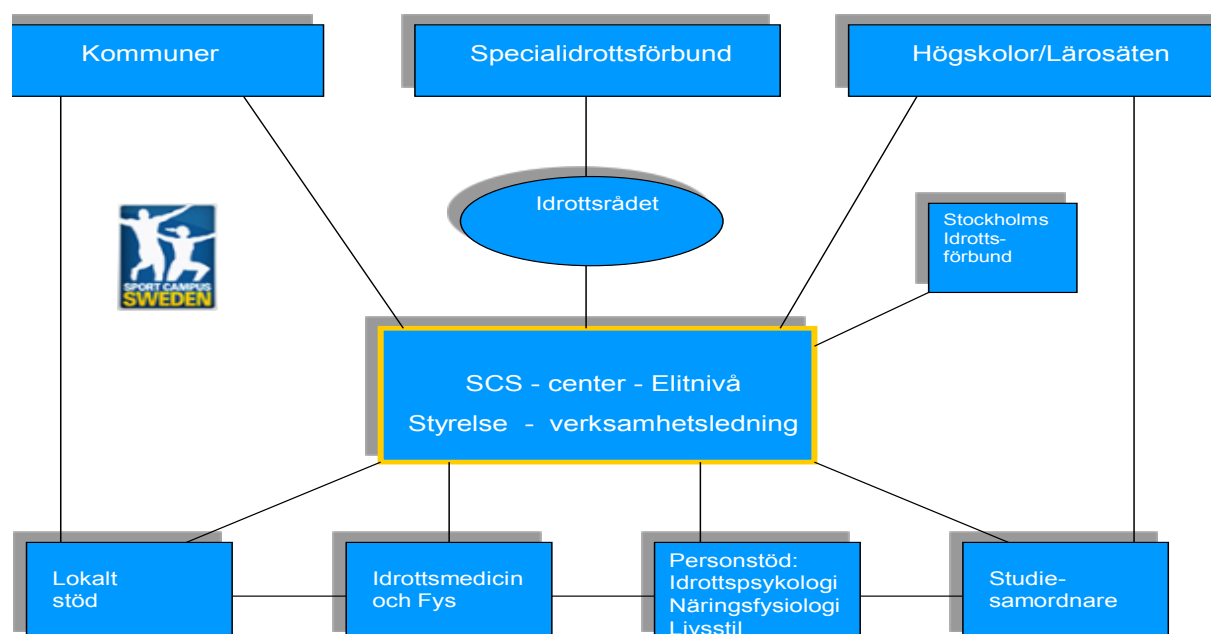
Sport Campus Sweden styrs av en styrelse, vald av årsmötet. Verksamhetschefen leder verksamheten i nära samverkan med ordförande och styrelsens medlemmar. 10 personer ingår i SCS styrelse:

- Ordförande
- 3 representanter från idrotten, varav en från Stockholms Idrottsförbund
- 3 representanter från lärosäten
- 3 representanter från kommuner

Verksamhetschefen har 21 medarbetare enligt följande:

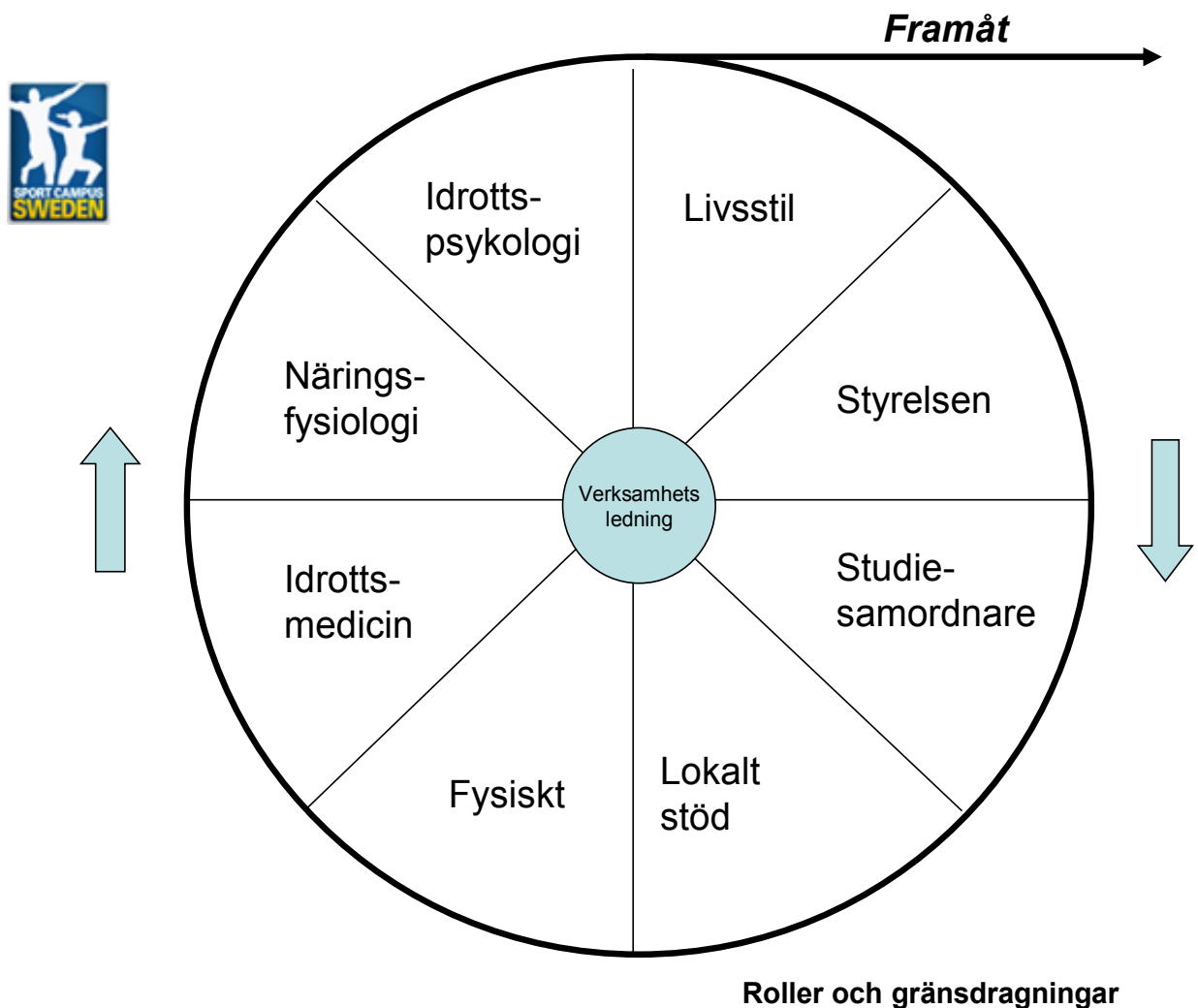
- 5 Studiesamordnare, en per lärosäte
- 4 Personer från våra medlemskommuner, här kallade "lokalt stöd i kommunen"
- 5 personer ur teamet bildar SCS personstöd
- 5 personer ur teamet bildar idrottsmedicinskt och fysiologiskt stöd
- 2 personer ansvarar för webb och IT

Följande bild beskriver SCS organisation 2014



## MEDARBETARNAS ROLL

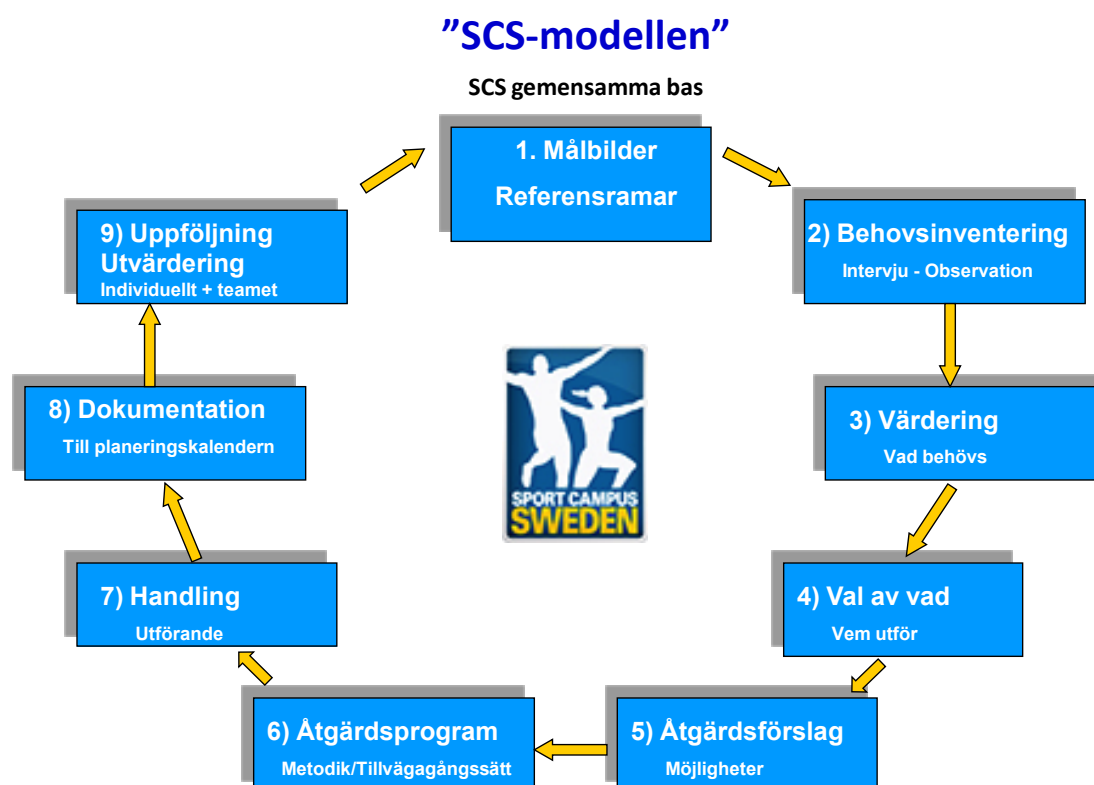
För att distinkt klargöra Vem som gör Vad, tydliga gränsdragningar – så att varje medarbetare, och sen idrottaren, vet Vem man pratar om vad med, har mycket möda lagts för att förtydliga varje medarbetares roll. Inledningsvis fick samtliga medarbetare i uppdrag att noga tänka efter varför man ingår i SCS och vad man gör/har för roll så gjordes en hemläxa kallad "Hisspresentation". Om du får frågan om SCS och din roll i en tänkt hiss – av en helt okänd person, som ser SCS – logga ska man snabbt kunna berätta detta kort, rakt och tydligt på mindre än 10 sekunder. Denna hemläxa har samtliga medarbetare gjort. Här är en bild av hur **Rollerna** kan gränsa till varandra:



## SCS ARBETSMODELL

I och med att vi utgått från **Värdegrund, Vision, Organisation** och **Roller** gör vi nu en skarp inflygning mot varje enskild medarbetare. Nu är det dags att först komma överens om hur vår gemensamma arbetsmodell ser ut. Vid varje tillfälle en idrottare kommer till en medarbetare ska idrottaren veta vem man är hos och vad dennes roll/ansvar är. Men, inte nog med det – nu ska samtliga medarbetare möta varje idrottare enligt en **Arbetsmodell** där idrottaren känner igen sig, oavsett vem man möter. Även om medarbetaren är en unik individ med sina särskilda kompetenser ska formen för hur man startar, checkar av/analyserar och går vidare göras enligt vår gemensamma arbetsmodell.

Så här beskriver vi SCS Arbetsmodell gemensamt i vårt team:

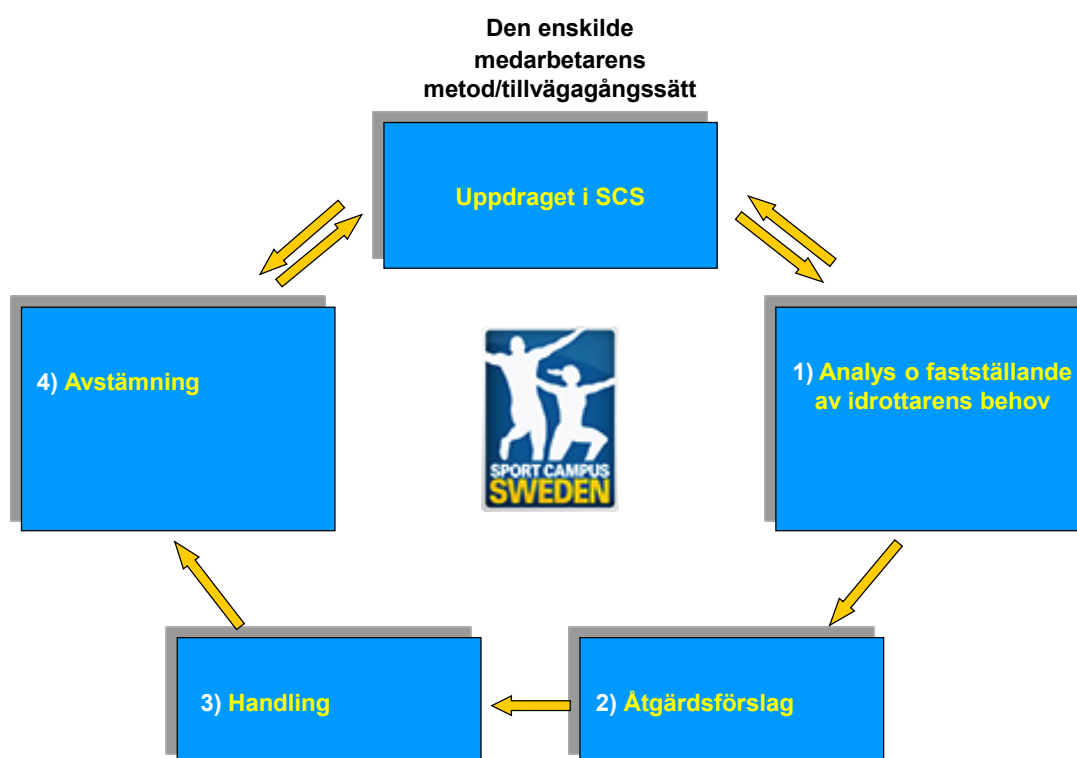


Vision: Sport Campus Sweden är ledande i Europa på att kombinera elitidrott och högre utbildning.



Efter att SCS arbetsmodell är klar för alla inblandade fyller nu varje enskild medarbetare sin avsedda kompetensinsats i och använder sina egna verktyg för att klara uppgiften. Då ser det ut så här:

## SCS METOD



**Metoden** betyder att varje medarbetare använder sina "verktyg ur sin verktygslåda". De kan kallas Fysprofilen, idrottsmedicinsk analys, VO2-test, IPS-profilen, Kostvakten, Tubaprofilen etc. Oavsett verktyg följer medarbetaren samma tillvägagångssätt. Vi lär våra idrottare att arbeta systematiskt. Då måste man lära sig ett sätt att tänka. Utan analys, program, åtgärder, korta och långa målsättningar vet man inte vart man är på väg, med vilka insatser etc.



## MÅL

Såväl den enskilda idrottaren, den personliga tränaren, SCS medarbetare så måste alla ha tydliga mål med vad man vill uppnå. För idrottaren kan det vara framskjutna placeringar i ett mästerskap. För tränaren är det kanske etappvisa mål med träningsprestanda på vägen mot det stora målet, – som är delmålen. För medarbetarna i SCS är analysen om vad som behövs göras – i form av konkreta åtgärder och ett tidsbestämt program som är vår del i analys/undersökning – program – åtgärd, det som leder fram till vår insats mot idrottaren och tränarens resultatmål. Vi ska ha idrottare som är skadefria, mår bra och hittar balans i sina liv.

## PEDAGOGISK FORM

Vid möte med idrottarna ska SCS på ett naturligt sätt växla mellan att lägga fullt fokus på en enskild idrottare, verka i mindre grupp, större grupp eller till och med hela årskullen med uppemot 100 individer. För att både kunna klara den ekonomiska utmaningen och erbjuda ett konsekvent stöd med hög kvalité ska medarbetarna kunna växla från olika situationer i hur man arbetar. Detta har vi valt att kalla "Pedagogisk form".

## PROCESSEN

### Värdegrund – Vision – Organisation – Roller – Modell – Metod – Mål – Pedagogisk form – Årsprogram

Dessa ord beskriver SCS sätt att tänka, besluta och handla. Hela denna process ska varje år landa i ett detaljutformat **Årsprogram**. Här beskrivs allt arbete som sker under ett verksamhetsår i SCS. Utöver allt som medarbetarna gör vecka för vecka enligt årsprogrammet erbjuds varje SF att bestämma några veckor under året där de vill att SCS prioriterar och fokuserar på just deras idrottare. Dessa veckor läggs in som en tydlig test, program och åtgärdsperiod. Där får idrottaren "sin plats i solen". Alla övriga aktiviteter som ex sociala träffar, upptaktsmöte, startsamtal, konferenser, interna möten med studievägledare, team, lokalt stöd, idrottsuniversitetet, seminarier, stipendier, antagningsprocedurer mm läggs in i detta årsprogram med syftet att alla medarbetare i SCS ska ha full koll över årets arbete och viktiga datum. Detta årsprogram kommer även att finnas digitalt och på SCS hemsida.

Årsprogrammet bygger på att varje idrottare får tillgång till SCS **Basutbud**. För idrottare som har behov av utökad stöd finns möjlighet att få del av SCS **Plusutbud**. Varje idrottare har sina behov. Detta diskuteras vid de startsamtal som inleder varje termin. Här kan idrottaren tillsammans med SCS medarbetare utforma personliga stödprogram och insatser.

Slutresultatet är ett årsprogram med varje viktig aktivitet inlagd dag för dag inför det kommande året. Här markerar vi betydelsen att leva som vi lär genom att samtliga medarbetare tillsammans – och var och en bedriver en **Välplanerad, systematisk verksamhet i processinriktad form**.





För att varje medarbetare ska göras delaktig i hela SCS process har vi valt att konkret i kortform tala om vad var och en gör. Detta kallas "UPPDRAGET"

## UPPDRAGET I SCS

### Näringsfysiologi

1. Resultat genom mat"  
Kurs och individuella samtal  
Kurslitteratur

### Personstöd

3. "Livstilens betydelse för prestationen"  
Individuell kartläggning

### Fysiologi

5. "Grundfysikens betydelse för prestationen"  
Tester , individuellt/grupp

### Idrottarnas lokala stöd i kommunerna

7. Personlig kontakt  
Inventera aktuella idrottare

### Idrottspsykologi

2. "Prestera när det gäller"  
Kurs och individuella samtal  
Kurslitteratur

### Idrottsmedicin

4. "Frisk och smärtfri vid träning o tävling"  
Individuell genomgång

### Högskolan

6. Personlig kontakt  
Vägledning och mål för terminen

## ANALYS o FASTSTÄLLANDE AV IDROTTARENS BEHOV

### Näringsfysiologi

Kostregistrering och beräkning av energi, närings och vätskebehov. Individuell rådgivning

### Personstöd

Strukturerat samtal om helheten via Tuba-profilen  
Vad behöver förändras? Dokumentation

### Fysiologi

Fysiska tester via SOK/SF :s grenprofiler  
Vad behöver förändras? Dokumentation

### Idrottarnas lokala stöd i kommunerna

Samtal angående behov av träningsanläggningar, mat, bostad, stipendier, personliga önskemål

### Idrottspsykologi

Individuell rådgivning utifrån IPS-profilen  
Dokumentation

### Idrottsmedicin

Undersökning, diagnos och skadebedömning  
Vad behöver förändras? Dokumentation

### Högskolan

Skapa möjligheter för elitidrottare att bedriva högskolestudier genom kartläggning av ind. Behov



## Åtgärdsförslag

### Näringsfysiologi

Individuella kostråd efter behov och målsättning

### Idrottspsykologi

Överenskomna hemläxor

### Personstödet

Reflektion/medvetenhet. Värdering och val av åtgärd. Skriftlig planering

### Idrottsmedicin

Behandling och åtgärder. Egen eller via SCS. Via SCS önskas tränaren delta

### Fysiologi

Träningsprogram – planering. Egen eller via SCS. Via SCS önskas tränaren delta

### Högskolan

Värdering och val av åtgärd. Upprätta individuell skriftlig studieplan

### Idrottarnas lokala stöd i kommunerna

Informera om och skapa förutsättningar till de individuella behoven

## Handling

Genomförande av överenskommen åtgärd

Genomförandet av åtgärdsförslaget under träning och tävling

Genomförandet av vald/valda åtgärder

Genomföra behandling och vald/valda åtgärder. Egen eller via SCS

Genomföra fysträning. Egen eller via SCS

Genomförande av vald/valda åtgärder

Genomföra överenskommen åtgärd



## Avstämning

1. Examination samt uppföljning/avstämning av de individuella samtalen.
2. Examination samt uppföljning/avstämning av de individuella samtalen.
3. Efter 6 eller 12 månader, alternativt vid behov:
  - Åtgärd genomförs = Ok
  - Åtgärd ej genomförd  
omvärdering/ nytt försök.
4. Uppföljning enligt uppdraget i SCS
  - Åtgärd genomförs = Ok
  - Åtgärd ej genomförd  
omvärdering/ nytt försök.
5. Samtal och uppföljning av tester enligt uppdrag.
  - Åtgärd genomförs = Ok
  - Åtgärd ej genomförd  
omvärdering/ nytt försök.
6. Enligt uppdraget och lagd studieplan.
  - Mål uppfyllt = Ok
  - Mål ej uppfyllt  
om värdering/nytt försök
7. Görs kontinuerligt så att idrottarens behov tillgodoses.



## SCS BASUTBUD

**Förutsättningar:** Idrottaren har själv sökt till SCS, skrivit under villkoren, blivit bedömd av sitt SF, kallad och medverkat i antagningstest. Därefter har Idrottsrådet beslutat att erbjuda idrottaren en plats i SCS. Detta erbjudande skall besvaras. Därefter betraktas idrottaren som "en av oss i SCS".

SCS budget fastställs av styrelsen. Verksamheten hanteras av verksamhetschefen som tillsammans med Ledningsgruppen och Teamet kommer överens om och erbjuder idrottarna delar av stödet som ingår i PROGRAMMET. Varje idrottare ska i samtal med SCS komma fram till hur stödet utformas efter idrottarens behov och förutsättningar.

### I basutbudet ingår följande...

**Samtal, studiestöd** och möjlighet att **anpassa studierna**. Hjälps med en **studentbostad** vid behov. Personlig hjälp av SCS **lokala stöd i kommunerna**. **Träningskort** som berättigar till fri träning i över 30 anläggningar. Samtal om personstödet möjligheter (**Tuba, Idrottspsykologi och Näringsfysiologi**). Där erbjuds varje SCS-idrottare ett **utvecklande samtal** per år. Möjlighet att kostnadsfritt delta i **Idrottsuniversitetets kurser**. Möjlighet att delta i **SCS olika seminarier**. Tillgång till **Planeringskalenderns** information, utbud och service (**dokumentation**). Möjlighet att medverka på **SCS karriärstöd** (EY med flera). Deltagande i SCS **sociala aktiviteter** som **upptaktsträffar, julfest** och SCS stora **sommaravslutning med grillmiddag**. Möjlighet att få hjälp, **stöd och svar på akuta frågor** som rör verksamheten i SCS.

Alla aktiviteter inom SCS utbud **är kostnadsfritt** för samtliga Sport Campus Swedens antagna idrottare. Samtliga delar av **SCS Basutbud** kommer vi att noga informera samtliga idrottare om och klargöra genom samtal, mail, sms och Planeringskalendern om vad som gäller och när varje aktivitet sker. Det ekonomiska värdet som erbjuds i SCS basutbud är betydande och nästintill omöjligt att rakt av översätta i konkreta tal. Vår bedömning är att för dig som nyttjar merparten av ovan ligger det sammanlagda värdet på ca 30 – 40 000:- årligen. Till detta kommer avsevärd arbetstid från SCS.



## SCS PLUSUTBUD

*För de idrottare som vill ha ut mer med sin satsning i SCS och är beredda att ta ett större ansvar, egna initiativ och därmed få tillgång till olika kompetenser i SCS som också är förknippat med stora kostnader har vi fr o m ht 2014 beslutat att ytterligare höja vår insats, starkare fokus på kvalité i våra insatser och arbete. För att vi ska göra ett bra arbete höjer vi också förväntningarna på de idrottare som vill få tillgång till detta. Medarbetarnas arbete kräver kontinuitet, att varje part gör sin del av jobbet. Att nå toppen inom idrott kräver hängivenhet, självdisciplin, fokuseringsförmåga och hårt arbete under längre tid.*

### Följande ingår i Plusnivå...

- Möjlighet att varje termin genomföra **fysiologiska tester, analyserande samtal** och **åtgärdsprogram**
- Att få **fullt fokus** på sina behov under de "lugna veckor" våra Specialidrottsförbund rekommenderat
- **Idrottsmedicinska genomgångar, åtgärdsprogram, behandlingar och uppföljning** av dessa
- Erbjudas ett omfattande **personstöd utifrån Tuba-profilen, Idrottspsykologisk rådgivning** med **IPS-profilen** som utgångspunkt, Näringsfysiologiskt stöd utifrån samtal och **kostregistering**. Här erbjuds **tre årliga samtal** per idrottare
- Att söka SCS kommande **stipendier** som medger möjlighet att gå ned i studietakt utan att förlora ekonomiskt
- Att söka SCS **tävlingsstipendium** som stödjer tävlande i nya och idrottsutmanande sammanhang
- Erbjudas införskaffa **träningsoverall, tights** etc till en mycket låg egenkostnad där SCS står för merparten

### Nu utvecklar vi SCS igen!

Syftet med att inrätta en **Bas** och en **Plus** är att erbjuda en avsevärd höjning av kvalité till den som vill och behöver det. Men, det innebär ett val – ett ställningstagande som ger SCS medarbetare förutsättningar att arbeta kontinuerligt mot uppsatta mål. För de SCS-idrottare som vill och kan nyttja Plusutbudet kommer ett avtal att upprättas och undertecknas av båda parter. Avtalet gäller som dokument för att samtliga ska veta vilka förutsättningar som gäller. SCS har höga mål!



## Ansökan till Sport Campus Sweden

Sökning till vårt idrottscampus sker i två separata steg:  
Du måste söka till någon av våra fem anslutna högskolor

### Lärosäte

Kungliga Tekniska högskolan (KTH)

### Kontaktperson

Patrick Hallqvist

E-post: [patrickh@admin.kth.se](mailto:patrickh@admin.kth.se) Tel: 070-618 00 67

Karolinska Institutet (KI)

Elisabet Lindholm

E-post: [elisabet.lindholm@ki.se](mailto:elisabet.lindholm@ki.se) Tel: 08-524 88 059

Stockholms universitet

Robert Standar

E-post: [robert.standar@su.se](mailto:robert.standar@su.se) Tel: 08-16 21 12

Gymnastik och Idrottshögskolan (GIH)

Liselott Sandahl

E-post: [liselott.sandahl@gih.se](mailto:liselott.sandahl@gih.se)

Södertörns högskola (SH)

Mia Svanqvist:

E-post: [mia.svanqvist@sh.se](mailto:mia.svanqvist@sh.se)

Först av allt kontaktar du ovan kontaktperson. De känner väl till SCS. Dessa lärosäten är via avtal anslutna till SCS. Vid ert samtal klargörs vad som är möjligt/mindre möjligt när det gäller att anpassa dina studier efter din idrott. Det är mycket viktigt att detta samtal sker. När du sedan söker SCS vill vi få ett ok att samtalet ägt rum.

### Vem kan söka till Sport Campus Sweden/idrottsdelen?

Du som är aktivt satsande på en prestationsnivå som motsvarar följande:

- På landslagsnivå och eller tar medalj vid SM i din idrott
- Att du har en långsiktig ambition att nå internationell tävlingsnivå
- Att du av ditt specialidrottsförbund bedöms vara "talangfull och utvecklingsbar"

OBS! Några av våra idrottsförbund har som alternativ till ovan valt att använda sig av "nationell rankingsnivå" pga att de flesta idrottare som söker är juniorer och inte ska jämföras med seniorer.

### Ditt specialidrottsförbund måste vara anslutet till Sport Campus Sweden!

Idag är 24 förbund anslutna. Studera vår hemsida [www.sportcampussweden.se](http://www.sportcampussweden.se) om du är osäker!

### Vad är Sport Campus Sweden och vad erbjuder vi dig?

Vi är en förening av idag 37 organisationer: Fem högskolor, sju kommuner, Stockholms Idrottsförbund och 24 specialidrotter. Föreningen leds av en styrelse och har 23 personer som under en verksamhetschef har uppdraget att erbjuda dig ett fantastiskt utformat stöd som innehåller hela 60 – 80 olika aktiviteter årligen. Självklart ska du medverka där det är nödvändigt och betydelsefullt för dig. Normalt medverkar den enskilde idrottaren i 10 – 15 aktiviteter under ett år.



## Ansökningsformulär till Sport Campus Sweden

När du sökt på följande dokument, skickar du ansökan till SCS kansli. Idrottsrådet hanterar din ansökan. 15/4 och 15/10 är de datum som gäller för höst respektive vårterminen.

OBS! Fyll i samtliga uppgifter noga – skriv tydligt, tack.

Namn: \_\_\_\_\_

Gatuadress (Viktig): \_\_\_\_\_

Postnummer och postort: \_\_\_\_\_

Födelsenummer (10 siffror): \_\_\_\_\_

Hemtelefon: \_\_\_\_\_

Mobilnummer: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Sökta högskolor (i rangordningsföljd)

OBS! Vi rekommenderar dig att söka fler utbildningar för att öka dina chanser att komma in.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Hur ser din tänkta yrkesinriktning – karriärsinriktning ut?

---

---

---

---

---



2. Landslagsuppdrag (ange även vilket år)

---

---

3. Internationella meriter (ange när)

---

---

4. Om du inte har ovan meriter. Hur din "talangutveckling" ut?

---

---

### Kortfrågor till vår fotopresentation

Var är du född och uppvuxen? \_\_\_\_\_

Namnet på din klubb du tävlar för? \_\_\_\_\_

Din främsta idrottsmerit hittills? \_\_\_\_\_

Namnet på din tränare? \_\_\_\_\_

Mobilnummer till din tränare? \_\_\_\_\_

E-postadress till din tränare? \_\_\_\_\_

SPORT CAMPUS SWEDEN

Munkforsplan 33, 3tr 123 47 Farsta

Tel: 070 – 336 87 31

info@sportcampussweden.se www.sportcampussweden.se





## Antagningsvillkor - Läs detta innan du skriver din ansökan!

Du står nu beredd att söka till Sport Campus Sweden (SCS) - ett av Sveriges snabbast växande och mest ambitiösa stöd för dig som vill kombinera din elitidrottssatsning med högre studier. Vi är idag 22 personer som arbetar med att ge dig en mängd olika former för stöd.

**Vi ser dig som en individ med individuella behov** – även om antalet SCS idrottare växer. Om du får erbjudande om att börja i SCS finns några viktiga förutsättningar för ditt och vårt samarbete:

**1. Du måste före inlämnandet av ansökan genomföra ett inledande samtal med vår studiesamordnare vid valt lärosäte.**

Dina kommande år kommer att ställa stora krav på dig för att få din vardag att fungera. Samtalet med din studiesamordnare syftar till att klargöra vad som är möjligt eller mindre möjligt att anpassa studier, studietakt, flytta program eller lägga tentor på annan plats eller tidpunkt. Kontaktuppgifter till respektive studiesamordnare finns i ansökningsformuläret. Om du antas förväntas du att vid varje terminsstart ha ett nytt samtal med din studiesamordnare. I ett senare skede kan detta ske en gång per läsår om tidigare planering visat sig fungera väl.

**2. Obligatoriska möten**

Vårt team består av 22 medarbetare. För att de ska kunna vara ett bra stöd för dig är det nödvändigt att klargöra hur din situation ser ut den kommande terminen. Dessa samtal är mycket viktiga. Därför ska du avsätta nödvändig tid vid terminsstarten för att vi tillsammans med dig ska utvärdera vad som gjorts och komma överens om vad som ska göras. Förutom den gemensamma upptaktsträffen ska du vid ett samlat tillfälle ha enskilda samtal med SCS livsstilsstödjare, testansvarige och medicinska koordinator.

**3. Idrottsmedicinsk genomgång och fysiologisk test**

En gång per termin genomförs dels en idrottsmedicinsk genomgång, dels en fysiologisk test. Dessa aktiviteter är i grunden obligatoriska. Den som genomför motsvarande aktiviteter, till exempel genom Sveriges Olympiska Komité eller sitt specialidrottsförbund kan få avstå underförutsättning att resultaten rapporteras in till SCS.

**4. SCS tar inte emot idrottare som har varit långtidsskadade eller haft andra problem som hindrat tävlingsäsongen under det gångna året.**

SCS uppdrag är att kunna direkt inleda ett framåtriktat arbete med dig. Det innebär att Du ska ha en bra tävlingsäsong bakom dig. Du kan inte komma till SCS i syfte att få hjälp att hantera skadeproblem eller motsvarande.



**5. Du tar fullt eget ansvar för att hålla dig informerad om vad som händer i SCS och att kommunikationen med SCS medarbetare fungerar!**

Vi är väl medvetna om att de flesta av våra idrottare har väldigt mycket omkring sig. Men, om vi ska kunna organisera ett fantastiskt stöd måste vi ha en gemensam plattform för hur du får del av aktiviteter och håller dig informerad. Därför använder vi endast vårt eget webbhotell (du får en egen e-postadress: ditt [namn@sportcampussweden.se](mailto:namn@sportcampussweden.se)) och, du får användarnamn och lösenord till SCS **Planeringskalender**. Ofta förstärker vi detta genom att påminna via sms. Men, **Du och ingen annan ska hålla dig informerad, svara och anmäla dig i tid.**

Nu när SCS växer så det knakar blir det allt viktigare att du sköter din del av kommunikationen och vi sköter vårt stöd till dig. Varje aktivitet kommer att ha ett **sista anmälingsdatum**.

**6. Om ditt SF anser dig vara kvalificerad kommer du att kallas till **Antagningstest****

**7. Övriga villkor för att få behålla tilldelad plats**

Förutom vad som nämnts ovan krävs att du studerar på lägst halvfart (om inte annat har överenskommits) och att du gör idrottsliga framsteg. Det senare avgörs av ditt specialidrottsförbund i dialog med SCS. Rimlig hänsyn tas till eventuella skadeproblem.

Om ditt specialidrottsförbund och/eller det lärosäte där du antagits upphör att vara medlem i SCS så har du rätt att vara kvar i verksamheten i högst två terminer efter det att medlemskapet upphört.

**8. Övriga villkor**

Jag medger att mina personuppgifter och foto får användas i marknadsföringen av SCS.

**Jag har läst denna information och accepterar villkoren. OBS! Skriv ditt namn som text spara och skicka som e-post. Det räcker som underskrift.**

Ditt namn: \_\_\_\_\_