

Välkommen till licenskurs: Att leda barn

Syftet med kursen är att du som är tränare och ledare för barn upp till 12 år i simning och simhopp ska få fler verktyg för att bemöta barnen samt möjligheter att skapa en ännu bättre verksamhet. Exempel på kursens innehåll:

- Fördjupning Simlinjen/ Simhoppslinjen – organisation av breddverksamheten med syfte, mål och struktur för stadié 1-3. Lena Andersson Stenquist och Jessica Nordefell kommer att hålla i delen för simning. Sofia Garametsos kommer att hålla i simhoppdelen tillsammans med Anja Näslund som är före detta gymnastiktränare. De kommer att prata bland annat om hur du kan jobba med att maximera aktiveringen av barnen under träningen och undvik väntetider, kalla barn och kökonflikter!
- Idrottspsykologi kopplat till ledarskap – hur kan du påverka motivationen hos barnen genom bland annat positiv förstärkning och ge möjlighet till ökat självförtroende? Andreas Claesson, idrottspsykologisk rådgivare.
- Hur kan vi hjälpa barn med sämre motoriska förutsättningar både på land och i vattnet? Hur kan vi se att barn har problem med motoriken och vad kan vi förvänta oss av dem i bassängen? Ulrika Myhr, Leg. sjukgymnast MSc, barnspecialist.
- Ge ditt barn 100 möjligheter i stället för 2 - jämställdhet i praktiken. Kristina Henkel från det normkritiska bokförlaget www.olika.nu
- Barn och ungdomars delaktighet – vad innebär detta i verksamheten och hur kan vi jobba med detta? SISU Idrottsutbildarna.

Plats: Hotel C, Vasaplan 4 (vid centralstationen bredvid Arlanda Express), Stockholm.

Tid: Start lördag 18 november kl. 9:00. Kursen avslutas söndag 19 november kl. 18:00.

Fullständigt program kommer att skickas ut med kallelsen.

Kostnad: 3000 kr inkl. måltider inom programmet.

Kostnad för boende tillkommer med 650 kr per person och natt för del i dubbelrum.

Enkelrum kostar 1100 kr per natt. För övernattande deltagare ingår middag på lördagskvällen.

För att göra en anmälan, gå in på:

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/983571>

Förkunskapskrav: Kursen vänder sig främst till dig som är utbildad Simlinjeinstruktör 2-8 år eller 7-13 år inom simning eller som har genom gått nivå 2 för simhopp. I mån av plats är även du som enbart gått utbildning till Simlinjeassistent för simning respektive genomgått nivå 1 för simhopp välkommen.

Sista anmälningdag är söndag den 8 oktober.

För praktiska frågor rörande kursen vänligen kontakta Nathalie Dahlqvist, nathalie.dahlqvist@svensksimidrott.se eller 010-476 53 17.