

VISION 2020







**Svensk Idrott –
Världens Bästa**

- Vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer.
 - Vill vara mer konkurrenskraftig internationellt
 - Vill att all idrott för barn ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv
 - Vill ständigt utvecklas i form och innehåll
-



VISION 2020

Långsiktighet!



MÅL

- **TÄVLINGSARRANGEMANG**, innovativ, kvalitetssäkrade
- **UTVECKLINGSTRAPPOR**, styrdokument
- **FLER TRÄNARE**
- **ALLA MÖJLIGHET TILL OPTIMAL UTVECKLING**
- **FLER PÅ TOPPEN INTERNATIONELLT**
- **FORSKNING, UTVECKLING**, framkant

STRATEGI

- **NYA TÄVLINGSFORMER**, attrahera
- **UTVECKLINGSTRAPPOR**, implementera o utveckla
- **TRÄNARE**, ökat åldersspann, kompetensutveckling
- **UNGDOMAR**, fortsätta längre
- **ELITAKTIVA**, möjlig kombination elitsatsning och studier
- **ELITTRÄNINGSMILJÖER**, fler



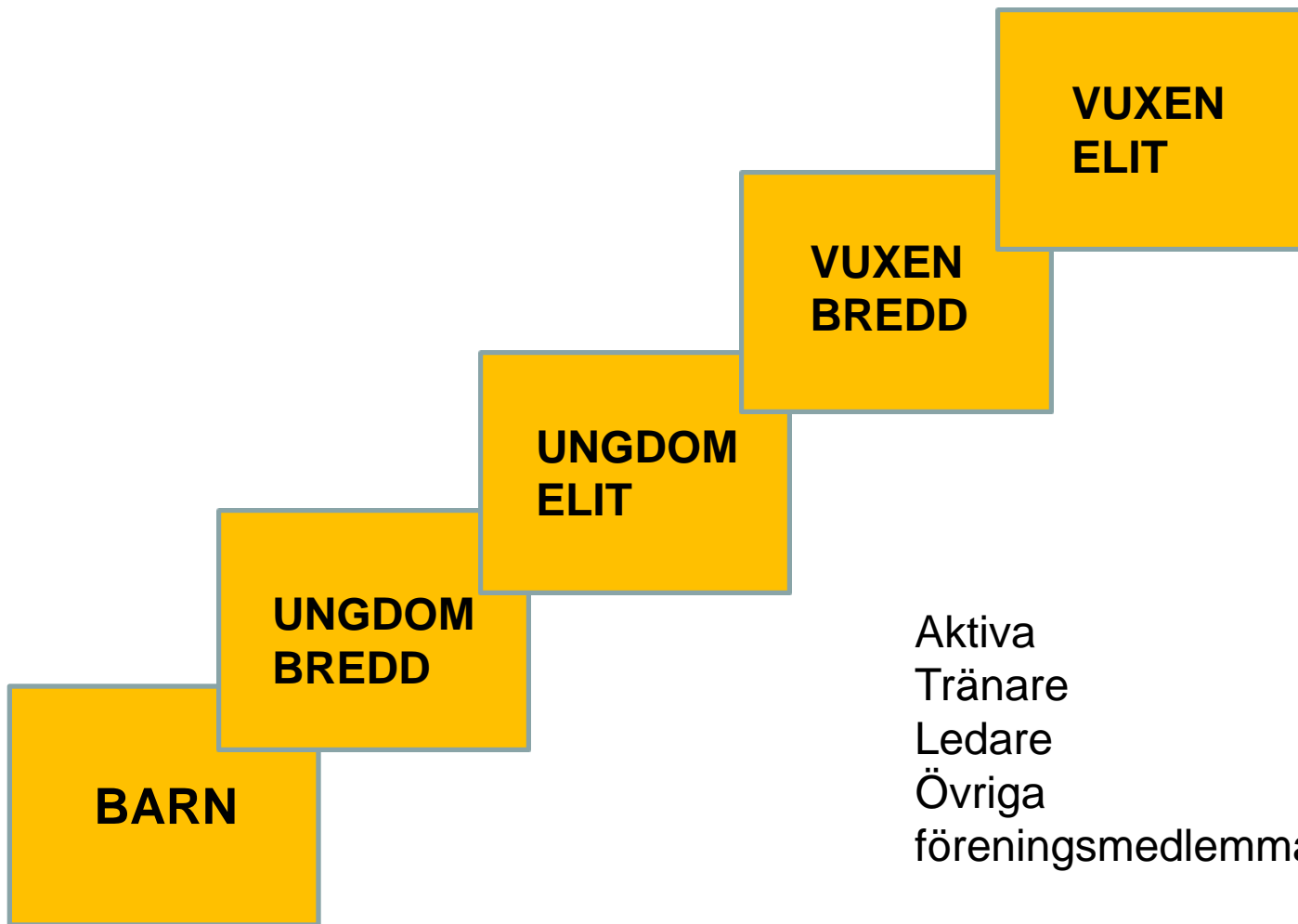
**GLÄDJE
OCH
GEMENSKAP**

**DEMOKRATI
OCH
DELAKTIGHET**

**ALLAS RÄTT
ATT VARA
MED**

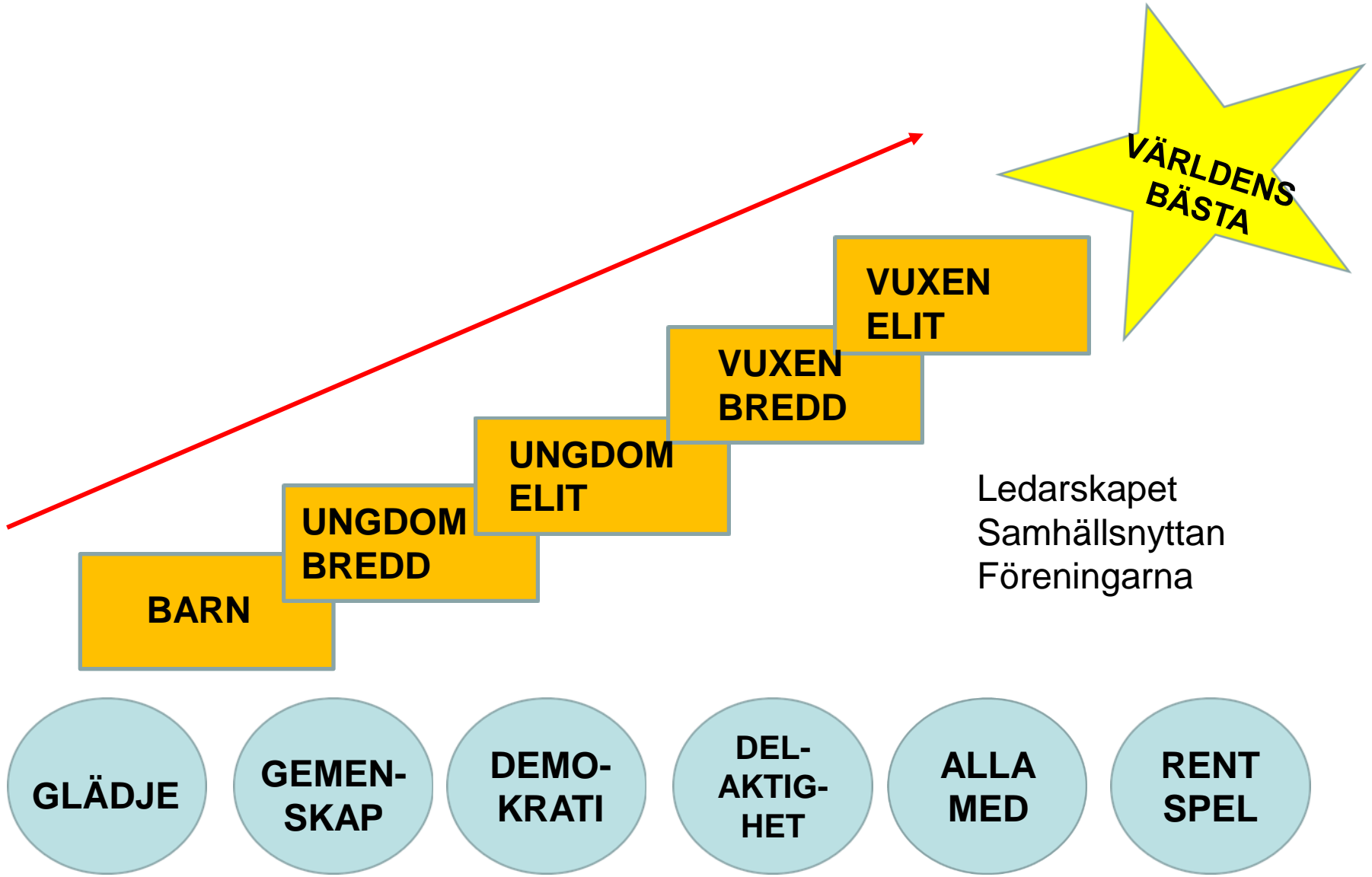
RENT SPEL





Aktiva
Tränare
Ledare
Övriga
föreningsmedlemmar







REFLEKTION

DELAKTIG I HELHETEN



1+1=3

DU VIKTIG

GEMENSAM KRAFT



ATTITYD

*Begåvning + Förmåga x Attityd =
Prestation*

Ex 1 (3+4) x 2 = 24

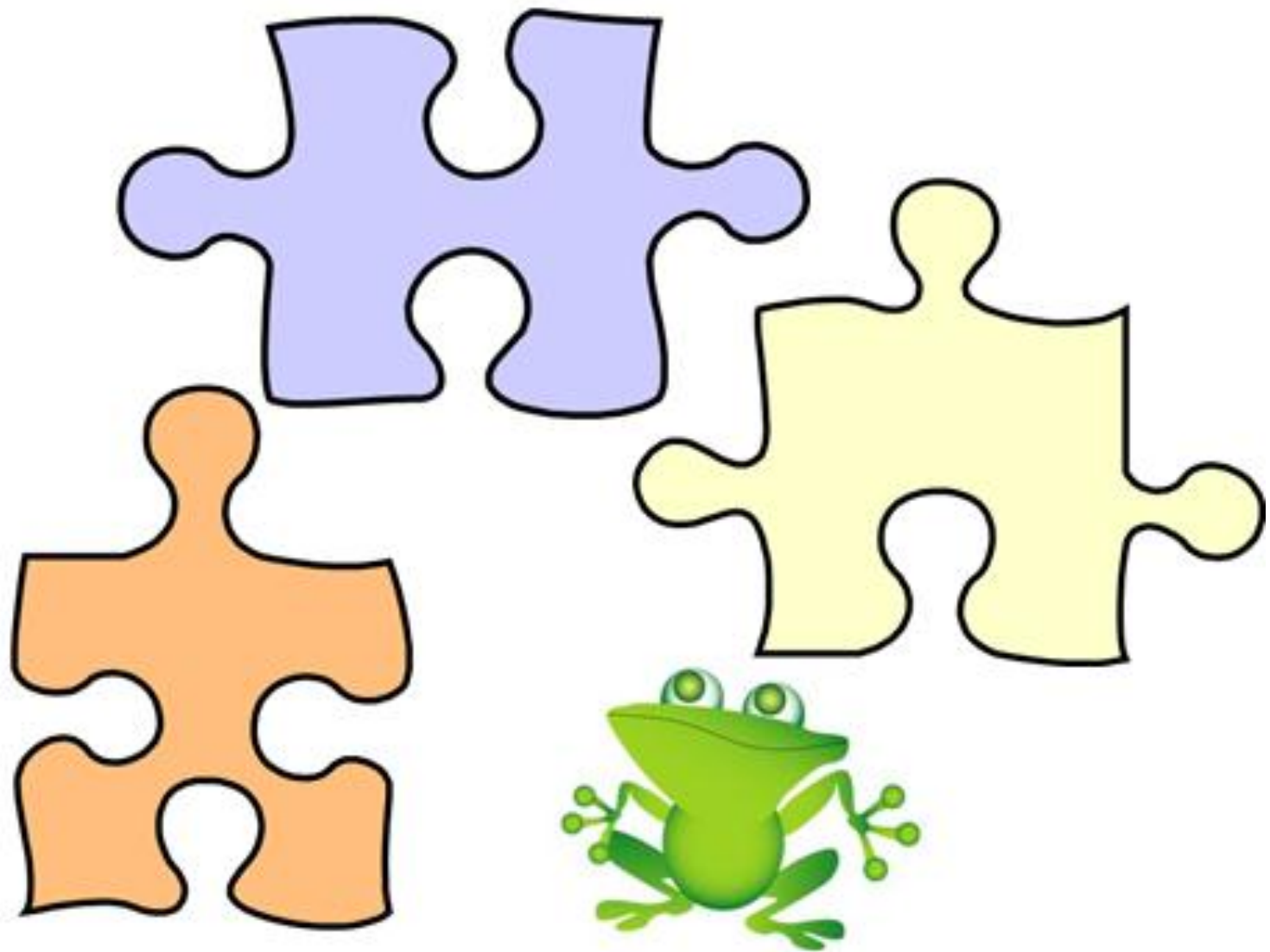
Ex 2 (3+3) x 5 = 30

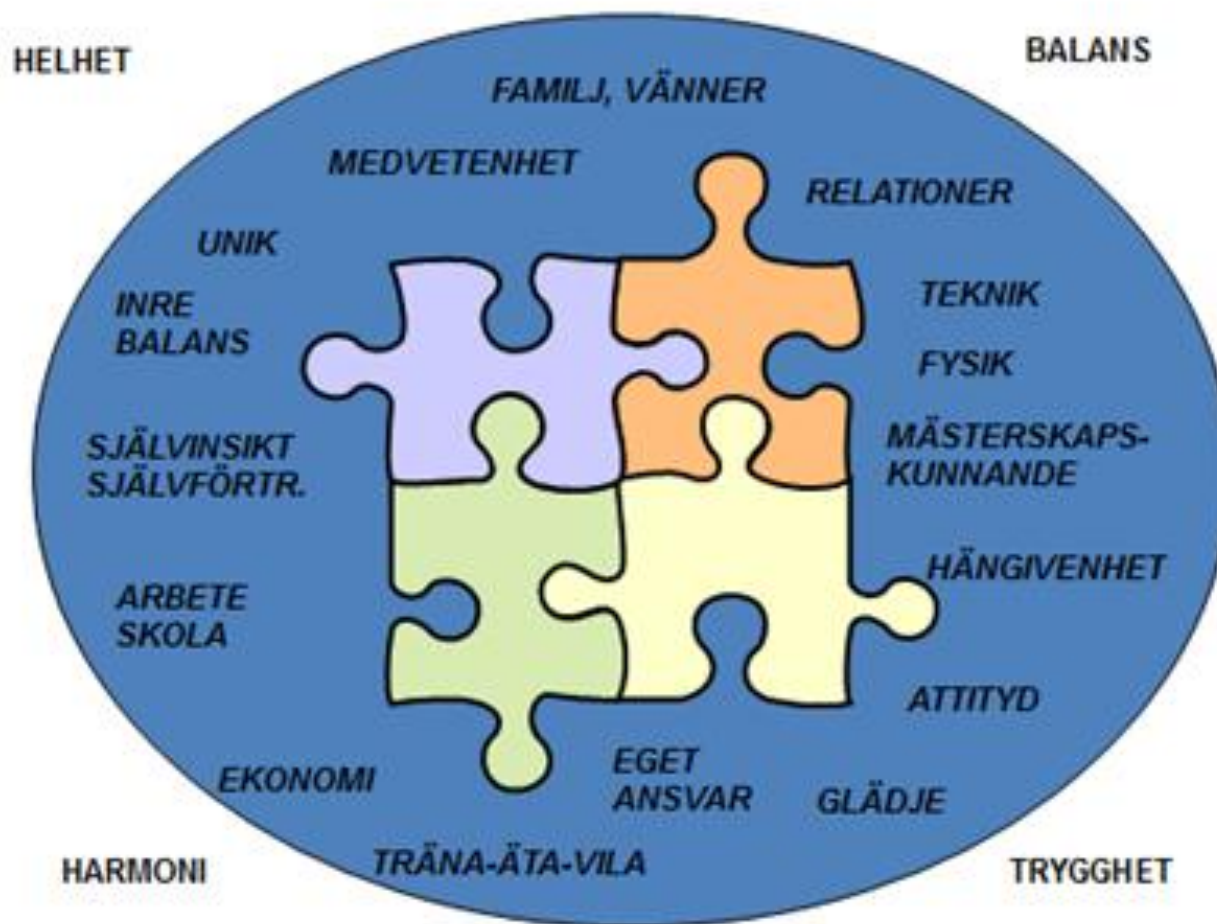


VARNING 

**TILLSTÅND
SMITTAR!**







Idrotten – arbetet – studier – förhållandet – ledarskapet – livet - !



JOHARI's fönster

En förklaringsmodell

<p>Det öppna fältet</p> <p>Vad jag vet om mig själv och andra vet om mig</p>	<p>Det blinda fältet</p> <p>Vad jag inte vet om mig själv, men andra vet om mig</p>
<p>Fasaden</p> <p>Vad jag vet om mig själv, men andra inte vet om mig</p>	<p>Det okända fältet</p> <p>Vad jag inte vet om mig själv och andra inte vet om mig</p>

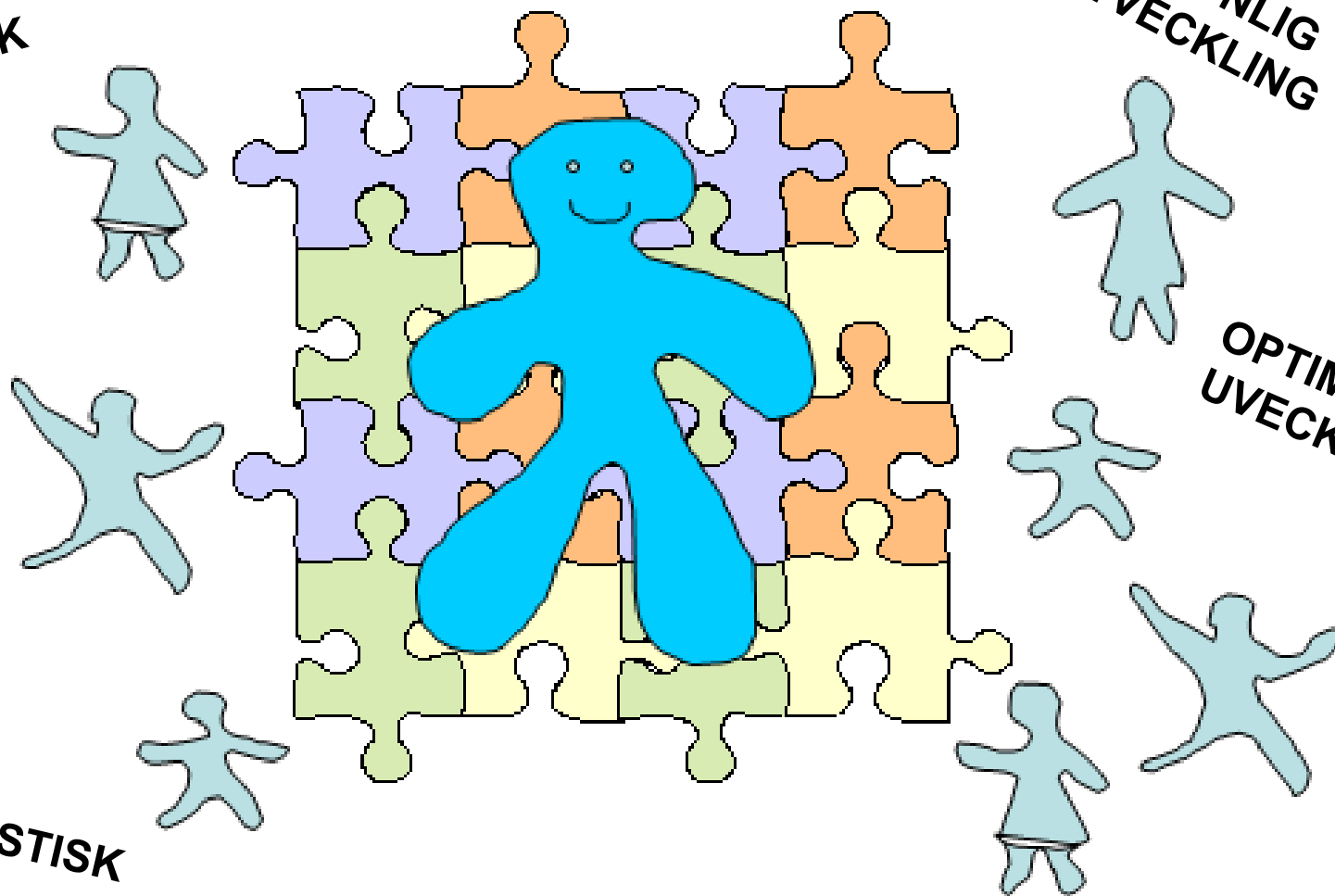


UNIK

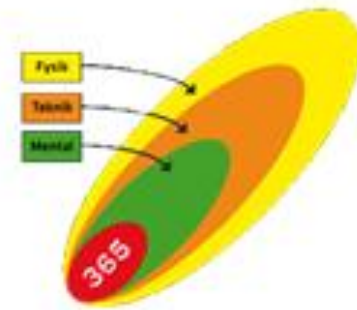
**PERSONLIG
UTVECKLING**

**OPTIMAL
UVECKLING**

HOLISTISK



HELHETEN ÄR STÖRRE ÄN DELARNA



GÖR

"Måsten"
Resultatmål
Regler

Medvetenhet

SYFTE!
Varför?

Drivkrafter
Tillstånd
Upplevelser

PRESUPPOSITIONER
RAMAR

Värderingar
Tro
Sanningar
Kultur

Omedvetenhet



Presuppositioner

- Förväntningar
- Sanningar
- Värderingar
- Kulturer
- Generaliseringar
- Tro
- Teori
- Attityder





**VISION
2020**

**BREDD
MOTION
ELIT
HÄLSA**

RÖD TRÅD

SIMLINJE

NORM, STÖD, BÖR, MOGNAD, VÄGVISARE, FLEXIBILITET

UTV.8

UTV.7

UTV.6

UTV.5

UTV.4

UTV.3

UTV.2

UTV.1



VISION 2020

Långsiktighet!



MÅL

- **TÄVLINGSARRANGEMANG**, innovativ, kvalitetssäkrade
- **UTVECKLINGSTRAPPOR**, styrdokument
- **FLER TRÄNARE**
- **ALLA MÖJLIGHET TILL OPTIMAL UTVECKLING**
- **FLER PÅ TOPPEN INTERNATIONELLT**
- **FORSKNING, UTVECKLING**, framkant

STRATEGI

- **NYA TÄVLINGSFORMER**, attrahera
- **UTVECKLINGSTRAPPOR**, implementera o utveckla
- **TRÄNARE**, ökat åldersspann, kompetensutveckling
- **UNGDOMAR**, fortsätta längre
- **ELITAKTIVA**, möjlig kombination elitsatsning och studier
- **ELITTRÄNINGSMILJÖER**, fler



**ORGANISATIONENS
INRIKTNING OCH
INTEGRERING**

**MENTALA OCH
IDROTTPSYKOLOGISKA
FÄRDIGHETER**

**KVALITET
OCH
KVANTITET**

**TÄVLINGS-
PLANERING**



**FYSISK GRUND
OCH
RÖRELSEGLÄDJE**

KARRIÄRPLAN

SPECIALISERING

**PLANERING
OCH
PERIODISERING**

UTVECKLINGSÅLDRAR

TRÄNINGSBARHET



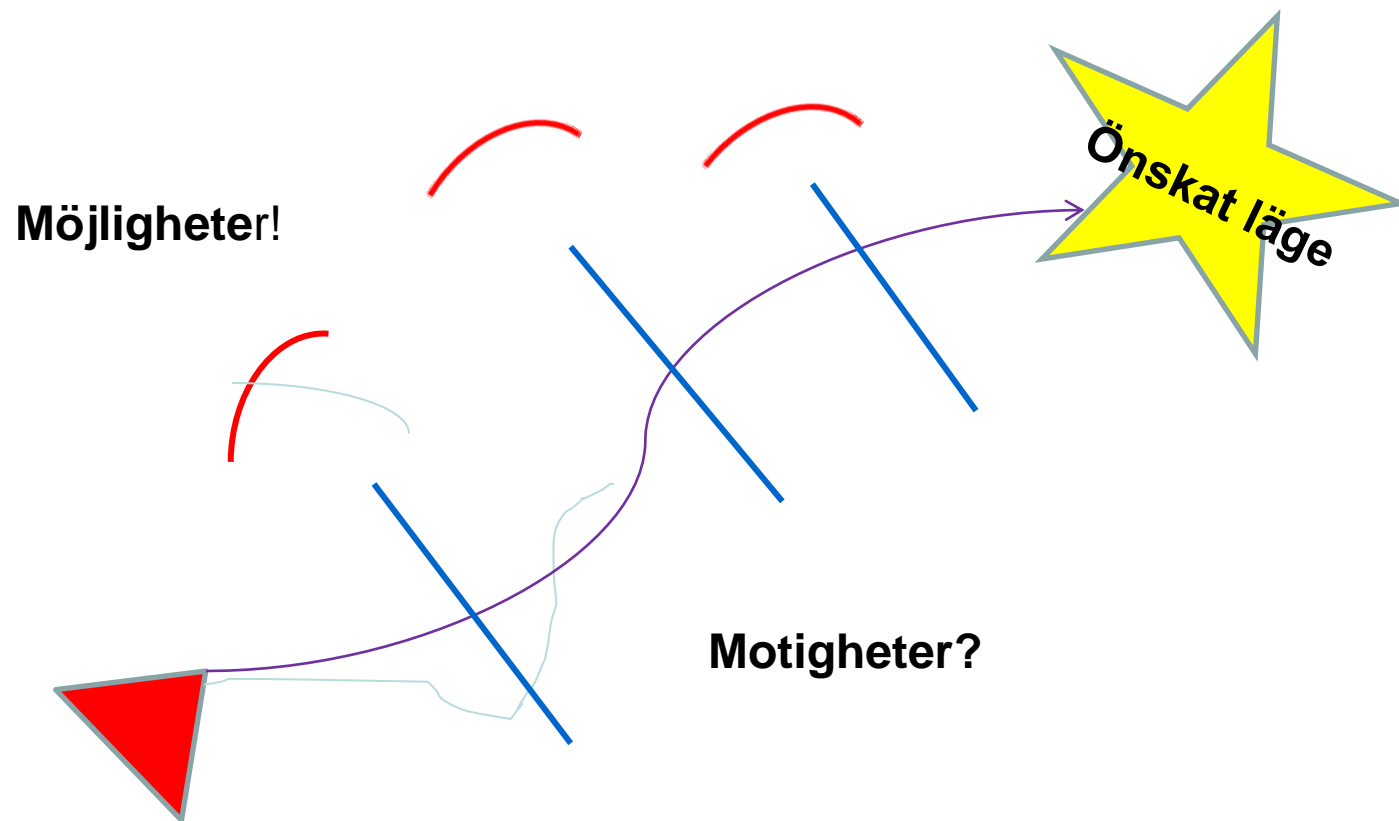
UTVECKLINGSSTADIUM

1. VATTENVANA OCH AKTIV START. 0-4 år
2. LEKFULL SIMINLÄRNING OCH RÖRELSEGLÄDJE. 4-8 år
3. TEKNIKINLÄRNING OCH FYSISK AKTIVITET. 7/8 – 11/12 år
4. LÄRA SIG SIMTRÄNING. 9/10 – 13 år
5. TRÄNA OCH TÄVLA. 12/13-16/17 år
6. TRÄNA FÖR ATT PRESTERA. 15/17 år och uppåt
7. TRÄNA FÖR ATT NÅ FULL POTENTIAL/VINNA 17/19 år och uppåt
8. SIMMA HELA LIVET 8/12 år och uppåt

FÖRE PUBERTETEN
UNDER PUBERTETEN
EFTER PUBERTETEN



möjligheter - motigheter



Lyssna, bjud in, dela

Släpp, "det är det rätta"

"Lyft blicken"



Öppet sinne

"Högt i tak"

**"Om du endast ser träden,
ser du inte skogen"**



FOKUS - diskussion

1. STRATEGIER

2. NYCKEL- FAKTORER

3. UTVECKLINGS- STADIUM

Hur påverkar det mig i min vardag?

Vilka konsekvenser får det för

- Mig som tränare?
- Min förening?
- Mina adepter?

• Samverkan! Hur, vad, när, med vem, varför?

