



Svenska Simförbundet  
och Norrköpings Kappsimningsklubb  
inbjuder härmed till:

# SM/JSM i simning 27 juni – 1 juli 2012 i Norrköping

SM/JSM har de senaste två åren arrangerats inom ramen för SM-veckan.  
2012 arrangeras inte SM-veckan utan årets arrangemang är fristående.

**Tävlingsplats:** Centralbadet, Norrköping (50m), 8 banor

<b>Tävlingstider:</b>	Försök	Final
Onsdag 27/6	10:00	18:00
Torsdag 28/6	10:00	18:00
Fredag 29/6	10:00	18:00
Lördag 30/6	10:00	18:00
Söndag 1/7	10:00	17:00

**Anmälan:** Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet och vara SSF tillhanda senast onsdag den 13 juni kl 12.00 via: Octo Anmälan [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com) därefter slå in användarnamn och lösenord – därefter klicka i tur och ordning på tävlingar/anmälan/sök, här finns SM/JSM 2012.Handledning till Octo Anmälan - [klick](#)

### Viktigt

Endast tider registrerade i Octo kan användas som anmälningstider. Om ni vill använda tider som inte rapporteras in automatiskt (t.ex. tävlingar i utlandet) så måste ni i god tid rapportera in dessa tider till [results@simforbundet.se](mailto:results@simforbundet.se). Ange simmare, sträcka, tid, plats och datum samt bifoga resultatlista eller länk till resultatlista. Efter att tiderna lagts in ska ni själva anmäla simmaren i Octo.

**Lagkapper:** Anmälan av lag kan ske med antingen faktiskt uppnådda lagkappstider eller med individuell summerade tider inom kvalperioden. Om kort- och långbanetider blandas gäller kvaltiden i kortbana. Summering av individuella



tider görs numera i OCTO anmälan, se manualen. Observera att detta inte ersätter blanketten för lagkappsuppställning som måste lämnas in på plats. Om faktiskt uppnådd lagkappstid används, skriv in tiden, datum när tiden uppnåddes och bassänglängd i Octo. JSM-kvaltider gäller som lagkappskvaltider till detta SM.

**Efteranmälan:** Efteranmälan kan ske senast onsdagen den 20 juni kl. 12.00 via Octo Anmälan

**Anmälningsavgift:** 70 kr/ ind. anmälan, 100 kr/lag. Avgiften betalas in på NKK:s BG: 211-8826 senast onsdagen den 20 juni 2012.

**Efteranmälningsavg:** 300: -/anmälan

**Deltagarlista:** Deltagarlistan publiceras omgående efter anmälningstidens utgång på SSF:s hemsida och LiveTiming.

**Avanmälan:** Skriftlig avanmälan ska ske på avsedd blankett till tävlingskansliet.

Avanmälan av simmare som inte kan starta första försökspasset ska ske senast klockan 20.00 tisdagen den 26 juni. Avanmälan till nästa dags försökspass ska ske senast 30 min efter dagens sista finalgren. Avanmälan till final ska ske senast 30 min efter resp. grens slut, se § 305 punkt 7.

Vid för sent inlämnad avanmälan uttas en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart. (Se § 305 och 305.7 i SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida, regler.) Vid startförbud av tävlingsläkare uttas ingen straffavgift. Ev. strykningar görs till SSF:s kansli [results@simforbundet.se](mailto:results@simforbundet.se) t.o.m. 20 juni, därefter görs alla strykningar till [svenake.gustafsson@telia.com](mailto:svenake.gustafsson@telia.com). Fr.o.m. tisdagen den 26 juni 12.00 görs strykningarna på plats i Tävlingsbyrån på Centralbadet.

**Åldrar JSM:** 20 år och yngre (födda 1992 och senare)

**JSM:** JSM avgörs genom direktfinaler (seedade heat) under resp. försökspass. Sedan får de juniorer som blir bland de 8 bästa totalt (SM + JSM) simma vidare i SM-final. Inga lagkapper ingår i JSM-tävlingarna.

**Laguppställningar:** Lämnas, både till försök och till final, på därför avsedd blankett till SM-byrån senast en timme före respektive tävlingspass start. Vid för sent inlämnad lagblankett uttas en avgift på 400 kr.

**Dispens för dopingklassade läkemedel:** Alla deltagare på denna tävling som använder dopingklassade läkemedel måste ha dispens, antingen från RF eller FINA.

**Mat:** [www.nkk.se](http://www.nkk.se) Följ länk till SM/JSM sidan  
Sista dag att boka/ändra mat är måndagen den 18 juni.

**Logi:** [www.nkk.se](http://www.nkk.se) Följ länk till SM/JSM sidan  
Gällande logi har vi olika slutbokningsdatum. För info om logi besök ovan nämnda adress.

**Information:** [www.nkk.se](http://www.nkk.se) Följ länk till SM/JSM sidan



**Extralopp:** Extralopp sker efter försökspassen. Max 3 heat, längsta lopp är 200 m. Anmälan sker 1 timme innan försökspassets start till SM-byrån. Kostnad 300 kr/start

**Kvalnormer:**

**1. Kvalperiod:** 2011-05-01 - 2012-06-12

**2. Seedning:** Alla tider noterade i kort- och yardsbassäng omräknas till långbanetider med användande av omräkningstiderna i tabell 1.

**3. Kvaltider:** SM - [klick](#)  
JSM - [klick](#)

**4. Kvalade** Simmare som klarat A-kvaltid har rätt att delta i den grenen. Simmare som klarat A-kvaltid i någon gren som simmas under detta mästerskap har också rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts.

**Grenordning:** Se tabell 2.

**Tabell 1** Omräkningstider

Sträcka	Damer		Herrar	
	25m	Yards	25m	Yards
50m frisim	+0,47	+3,30	+0,68	+3,30
100m frisim	+1,34	+6,90	+1,68	+6,70
200m frisim	+2,53	+15,20	+2,98	+14,70
400m/*500y frisim	+4,88	-29,40*	+5,91	-25,80*
800m/*1000y frisim	+5,97	-58,50*	+10,87	-51,40*
1500m/*1650y frisim	+9,08	+37,50*	+19,34	+39,60*
4x100m frisim	+5,60		+7,00	
4x200m frisim	+14,60		+15,30	
50m bröst	+0,90	+3,60	+0,91	+3,20
100m bröst	+1,80	+9,50	+2,24	+9,50
200m bröst	+3,90	+19,20	+4,68	+20,40
50m rygg	+1,43	+3,50	+1,65	+3,50
100m rygg	+2,28	+9,50	+3,27	+9,60
200m rygg	+4,07	+19,40	+5,65	+20,10
50m fjäril	+0,26	+1,40	+0,66	+2,20
100m fjäril	+0,57	+7,80	+1,36	+6,80
200m fjäril	+1,24	+16,60	+3,23	+17,00
200m medley	+3,00	+16,20	+4,08	+17,90
400m medley	+5,13	+40,40	+8,67	+40,70
4x100m medley	+8,50		+10,40	

Alla omräkningar görs av SSF i Grodan

**Tabell 2**

Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsims	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	200, 400
Lagkapper	4x100 Frisim, 4x200 Frisim, 4x100 Medley (endast på SM)

<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lördag</b>	<b>Söndag</b>
<b>10.00 Försök</b>	<b>10.00 Försök</b>	<b>10.00 Försök</b>	<b>10.00 Försök</b>	<b>10.00 Försök</b>
50 fj herrar	50 fj damer	100 fr herrar	50 ry herrar	100 fj herrar
400 fr damer	200 me herrar	100 fr damer	100 fj damer	50 fr damer
200 ry herrar	200 br damer	400 me herrar	400 fr herrar	100 ry herrar
100 ry damer	50 fr herrar	200 ry damer	400 me damer	200 me damer
100 br herrar	50 ry damer	50 br herrar	200 br herrar	800 fr herrar
200 fj damer	200 fr damer	50 br damer	100 br damer	4x100 me damer
200 fr herrar	4x100 me herrar	4x200 fr herrar	200 fj herrar	4x100 fr herrar
4x100 fr damer	1500 fr herrar	800 fr damer	4x200 fr damer	1500 fr damer
<b>18.00 Finaler</b>	<b>18.00 Finaler</b>	<b>18.00 Finaler</b>	<b>18.00 Finaler</b>	<b>17.00 Finaler</b>
50 fj herrar A-final	50 fj damer A-final	100 fr damer A-final	50 ry herrar A-final	100 fj herrar A-final
50 fj herrar B-final	50 fj damer B-final	100 fr damer B-final	50 ry herrar B-final	100 fj herrar B-final
400 fr damer	200 me herrar A-final	100 fr herrar A-final	100 fj damer A-final	50 fr damer A-final
2 Prisutdelningar	200 me herrar B-final	100 fr herrar B-final	100 fj damer B-final	50 fr damer B-final
200 ry herrar A-final	2 Prisutdelningar	2 Prisutdelningar	2 Prisutdelningar	2 Prisutdelningar
200 ry herrar B-final	200 br damer A-final	800 fr damer	400 fr herrar	800 fr herrar
100 ry damer A-final	200 br damer B-final	400 me herrar	400 me damer	200 me damer A-final
100 ry damer B-final	50 fr herrar A-final	2 Prisutdelningar	2 Prisutdelningar	200 me damer B-final
2 Prisutdelningar	50 fr herrar B-final	50 br damer A-final	200 br herrar A-final	2 Prisutdelningar
100 br herrar A-final	2 Prisutdelningar	50 br damer B-final	200 br herrar B-final	100 ry herrar A-final
100 br herrar B-final	50 ry damer A-final	50 br herrar A-final	100 br damer A-final	100 ry herrar B-final
200 fj damer A-final	50 ry damer B-final	50 br herrar B-final	100 br damer B-final	1500 fr damer
200 fj damer B-final	1500 fr herrar	2 Prisutdelningar	2 Prisutdelningar	2 Prisutdelningar
2 Prisutdelningar	2 Prisutdelningar	200 ry damer A-final	200 fj herrar A-final	4x100 fr herrar
200 fr herrar A-final	200 fr damer A-final	200 ry damer B-final	200 fj herrar B-final	4x100 me damer
200 fr herrar B-final	200 fr damer B-final	4x200 fr herrar	4x200 fr damer	2 Prisutdelningar
4x100 fr damer	4x100 me herrar	2 Prisutdelningar	2 Prisutdelningar	
2 Prisutdelningar	2 Prisutdelningar			