

# INBJUDAN

## Grand Prix 2

### 4 – 5 februari 2012 i Uppsala

**Tävlingsplats:** Fyrishov (50m), 8 banor

**Arrangör:** Svenska Simförbundet och Upsala Simsällskap

<b>Tävlingstider:</b>	Försök	Final
Lördag 4/2	10.00	17.00
Söndag 5/2	09.00	16.00

**Anmälan:** Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 21 januari 2012 via Octo Anmälan: [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com). För OCTO Anmälan finns en [handledning](#). Omräkning av anmälningstider gjorda i kort- och yardsbassäng kommer att göras i alla grenar, se bilaga 1. Simmare som har kvalat in till GP på minst en distans ges därutöver möjlighet att delta på andra sträckor i mån av plats!

De olika distanserna fylls ut enl. följande:

50 m sträckor:	max 6 heat/gren
100 m sträckor:	max 5 heat/gren
200 m sträckor:	max 4 heat/gren
400 m sträckor:	max 3 heat/gren
800/1500 m sträckor:	max 2 heat/gren

Ovanstående gäller under förutsättning att arrangören anser att resp. försökspass inte kommer att längre tid än 3,15 timmar.

**GP-info:** I regelverket kan du läsa om [Grand Prix 2009-2012](#)

**Anmälningsavg.:** 100:-/anmälan inbetalas på Upsala S Pg 141383-0 samtidigt med anmälan. Märk inbetalningen: GP2

**Kvaltider:** Kvaltider till GP framgår av bilaga 2. Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 2011-01-21 – 2012-01-20. Har man klarat en kvaltid får man simma fler grenar i mån av plats.

<b>Grenar:</b>	Frisim	50, 100, 200, 400, 800/1500 m
	Ryggsim	50, 100, 200m
	Bröstsим	50, 100, 200m
	Fjärilsim	50, 100, 200m
	Medley	200, 400m

**Olympiskt kval:** Tävlingen är godkänd av FINA som kvalificeringstävling till de Olympiska spelen i London 2012.

**PM:** Finns på [www.upsalasilim.nu](http://www.upsalasilim.nu) senast den 12 januari.

**Prispengar:** Segraren i varje gren i finalen vinner pengar – 500 kr/gren. Dessutom bonuspengar för de fem bästa resultaten i hela tävlingen damer resp. herrar enligt nedan:

Placering	SEK
1	5000
2	4000
3	3000
4	2000
5	1000

Bonus tilldelas endast en gång per simmare, högsta resultat räknas. Gällande poängtabell från FINA används.

**Grenordning:**

Lördag	Söndag
1. 100 m frisim herrar	17. 100 m frisim damer
2. 200 m frisim damer	18. 200 m frisim herrar
3. 50 m bröstsim herrar	19. 50 m bröstsim damer
4. 100 m bröstsim damer	20. 100 m bröstsim herrar
5. 400 m medley herrar	21. 400 m medley damer
6. 100 m fjärilsim damer	22. 100 m fjärilsim herrar
7. 100 m ryggsim herrar	23. 100 m ryggsim damer
8. 50 m ryggsim damer	24. 50 m ryggsim herrar
9. 200 m fjärilsim herrar	25. 200 m fjärilsim damer
10. 200 m medley damer	26. 200 m medley herrar
11. 400 m frisim herrar	27. 400 m frisim damer
12. 50 m frisim damer	28. 50 m frisim herrar
13. 200 m bröstsim herrar	29. 200 m bröstsim damer
14. 800 m frisim damer*	30. 1500 m frisim herrar*
15. 50 m fjärilsim herrar	31. 50 m fjärilsim damer
16. 200 m ryggsim damer	32. 200 m ryggsim herrar

\*direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset

**Lunch/middag:**

Alla måltider kan erbjudas på Fyrishov.

Frukost	69 kr.
Lunch	80 kr.
Middag	89 kr.

**Logi:**

Campingstuga, Fyrishov, 4 bäddar 695 kr./natt exkl. måltider.

Hotell, gäller helgpriser fredag – söndag. Alla priser inkl. frukost.

	Dubbelrum	Enkelrum	Extrabädd
Hotell Upplandia	740 kr	740 kr	200 kr
Scandic Nord	725 kr.	725 kr.	200 kr.

**OBS! All bokning av mat & logi görs till Upsala Simsällskap.**



**Upplysningar:**

Om anmälningar:

Svenska Simförbundet, Kenneth Magnusson, tfn: 08-627 46 34 eller e-post:  
[kenneth.magnusson@simforbundet.se](mailto:kenneth.magnusson@simforbundet.se).

Alla övriga frågor:

Upsala Simsällskaps hemsida [www.upsalasinu.se](http://www.upsalasinu.se)

E-post: [kansli@upsalasinu.se](mailto:kansli@upsalasinu.se) Telefon 018-22 21 64



## Bilaga 1

### GP omräkningstider 2012

	Damer		Herrar	
	25m	Yard	25m	Yard
50m Frisim	0,90	3,40	0,90	2,80
100m Frisim	2,10	7,40	1,90	5,00
200m Frisim	4,30	16,20	5,10	15,70
400m/*500y Frisim	8,80	-30,20	12,10	-24,20
800m/*1000y Frisim	21,00	-59,40	26,40	-47,20
1500m/*1650y Frisim	39,32	35,90	46,60	46,50
50m Bröstsım	1,10	3,60	1,20	4,00
100m Bröstsım	3,10	9,50	3,60	9,40
200m Bröstsım	7,00	19,80	8,90	21,10
50m Ryggsım	1,60	3,70	1,60	3,40
100m Ryggsım	3,50	10,00	4,00	9,90
200m Ryggsım	7,30	20,10	7,40	20,10
50m Fjärilsım	0,60	1,50	0,60	2,10
100m Fjärilsım	2,00	8,10	2,30	7,30
200m Fjärilsım	4,90	17,70	7,20	18,20
200m Medley	5,30	19,10	5,50	16,50
400m Medley	13,50	41,20	17,00	45,00

## Bilaga 2

### GP kvaltider 2009-2012

	Damer			Herrar		
	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard
50m Frisim	27.29	28.19	24.79	24.49	25.39	22.59
100m Frisim	58.69	1:00.79	53.39	53.29	55.29	50.29
200m Frisim	2:07.99	2:12.29	1:56.09	1:57.49	2:02.59	1:46.89
400m/*500y Frisim	4:32.89	4:41.69	*5:11.89	4:13.39	4:25.49	*4:49.69
800m/*1000y Frisim	9:27.19	9:48.19	*10:47.59	8:59.69	9:26.09	*10:16.29
1500m/*1650y Frisim	18:06.97	18:46.29	*18:10.39	17:07.49	17:54.09	*17:07.59
50m Bröstsım	34.59	35.69	32.09	30.99	32.19	28.89
100m Bröstsım	1:14.49	1:17.59	1:08.09	1:07.29	1:10.89	1:01.49
200m Bröstsım	2:42.29	2:49.29	2:29.49	2:28.69	2:37.59	2:16.49
50m Ryggsım	31.29	32.89	29.19	28.49	30.09	26.69
100m Ryggsım	1:06.69	1:10.19	1:00.19	1:00.79	1:04.79	54.89
200m Ryggsım	2:24.89	2:32.19	2:12.09	2:14.39	2:21.79	2:01.69
50m Fjärilsım	29.49	30.09	28.59	26.69	27.29	25.19
100m Fjärilsım	1:05.09	1:07.09	58.99	58.89	1:01.19	53.89
200m Fjärilsım	2:27.39	2:32.29	2:14.59	2:15.09	2:22.29	2:04.09
200m Medley	2:26.09	2:31.39	2:12.29	2:14.29	2:19.79	2:03.29
400m Medley	5:11.09	5:24.59	4:43.39	4:50.79	5:07.79	4:22.79