

GULDPLAKETT – PROTOKOLL



Grupp/tid	
Ledare	
Antal elever som tagit Guldplakett	

	Namn	Ryggsim				Crawl				Bröstsims				Fjärilsim				Medley			
		50 m enarmsryggsim med rotation	6x50 m ryggsimsbenspark	8x50 m rygg	200 m rygg regelrätt med start, vändning och målgång	6x50 m crawlbenspark	50 m enarmscrawl	50 m tarzansim	8x50 m crawl	200 m crawl regelrätt med start, vändning och målgång	6x50 m bröstsimbenspark	50 m bröstsimarm med fjärilskick	25 m bröstsimsskovel med lätt fjärilskick	8x50 m bröstsim	200 m bröstsim regelrätt med start, vändning och målgång	4x25 m enarmsfjälil	50 m fjärilsim 1 armtag + 2 sammansatt + 1 armtag	8x15 m fjärilsim	50 m fjärilsim regelrätt med start, vändning och målgång	16x25 medleyben	200 m medley regelrätt med start, vändning och målgång
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
16																					