

INBJUDAN

Grand Prix 3

20 – 21 april 2013 i Jönköping

Tävlingsplats: Rosenlundsbadet (50m), 8 banor

Arrangör: Svenska Simförbundet och Jönköpings Simsällskap

Tävlingstider:

| | Försök | Final |
|-------------|--------|-------|
| Lördag 20/4 | 10.00 | 17.00 |
| Söndag 21/4 | 09.00 | 16.00 |

Anmälan: Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 6 april 2013 via Octo Anmälan: www.octostatistik.com. För OCTO Anmälan finns en [handledning](#). OBS! Läs avsnittet om seedning nedan. Utländska förbund och föreningar kan anmäla med Lenex- eller AN-filer eller med anmälningslista.

GP-info: Mer om regelverket kan du läsa i [Säsongs- och tävlingsplanering 2013-2016](#)

Anmälningavg.: 100:-/anmälan inbetalas på Jönköpings SS pg 12776-1 samtidigt med anmälan. Märk inbetalningen: GP3

Kvaltider: Kvaltider till GP2 kommer att publiceras senare. Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 2012-04-06 – 2013-04-05. Har man klarat en kvaltid får man simma fler grenar i mån av plats.

De olika distanserna fylls ut enl. följande:

| | |
|----------------------|-----------------|
| 50 m sträckor: | max 6 heat/gren |
| 100 m sträckor: | max 5 heat/gren |
| 200 m sträckor: | max 4 heat/gren |
| 400 m sträckor: | max 3 heat/gren |
| 800/1500 m sträckor: | max 2 heat/gren |

Ovanstående gäller under förutsättning att arrangören anser att resp. försökspass inte kommer att längre tid än 3 timmar och 15 minuter.

Grenar:

| | |
|-----------|-------------------------------|
| Frisim | 50, 100, 200, 400, 800/1500 m |
| Ryggsim | 50, 100, 200m |
| Bröstsims | 50, 100, 200m |
| Fjärilsim | 50, 100, 200m |
| Medley | 200, 400m |

Finaler: På distanser upp till 200m simmas A- och B-finaler, distanser på 400m endast i A-final. 800/1500m simmas i direktfinal med bästa heatet i finalpasset övriga heat i försökspasset.

Seedning: Grenar i direktfinal används omräkningstider för kortbane- och yardstider. I övriga grenar seedas långbanetider först och därefter kortbanetider och sist yardstider.

VM-kval: Denna tävling är godkänd av FINA som kvalificeringstävling till VM i Barcelona 2013.

Pris: Totalmedaljörerna i de olika simsättscuperna vinner en internationell tävlingsresa. Se mer i [Säsongs- och tävlingsplanering 2013-2016](#).

De fem bästa prestationerna oavsett kön vid denna tävling enligt FINA:s poängtabell vinner dessutom

| Placering | Belopp |
|-----------|----------|
| 1 | 5 000 kr |
| 2 | 4 000 kr |
| 3 | 3 000 kr |
| 4 | 2 000 kr |
| 5 | 1 000 kr |

Endast ett lopp per simmare räknas.

PM: Finns på www.jonkopingss.se senast den 8 april.

Grenordning:

| Lördag | Söndag |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 100 m frisim herrar | 17. 100 m frisim damer |
| 2. 200 m frisim damer | 18. 200 m frisim herrar |
| 3. 50 m bröstsim herrar | 19. 50 m bröstsim damer |
| 4. 100 m bröstsim damer | 20. 100 m bröstsim herrar |
| 5. 400 m medley herrar | 21. 400 m medley damer |
| 6. 100 m fjärilsim damer | 22. 100 m fjärilsim herrar |
| 7. 100 m ryggsim herrar | 23. 100 m ryggsim damer |
| 8. 50 m ryggsim damer | 24. 50 m ryggsim herrar |
| 9. 200 m fjärilsim herrar | 25. 200 m fjärilsim damer |
| 10. 200 m medley damer | 26. 200 m medley herrar |
| 11. 400 m frisim herrar | 27. 400 m frisim damer |
| 12. 50 m frisim damer | 28. 50 m frisim herrar |
| 13. 200 m bröstsim herrar | 29. 200 m bröstsim damer |
| 14. 800 m frisim damer* | 30. 1500 m frisim herrar* |
| 15. 50 m fjärilsim herrar | 31. 50 m fjärilsim damer |
| 16. 200 m ryggsim damer | 32. 200 m ryggsim herrar |

*direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset

Lunch/middag: Alla måltider kan erbjudas på KFUM Jönköping.

| | |
|--------|--------|
| Lunch | 75 kr. |
| Middag | 75 kr. |

Logi: Villa Björkhagens Camping 4 bäddar/stuga från 795 kr.



| | | | | |
|----------------------|----------------|------------|-----------|----------|
| | Fyrbäddsrum | Trippelrum | Dubbelrum | Enkelrum |
| Scandic Elmia | 1160 kr | 1000 kr | 840 kr | 740 kr |

Alla priser inkl. frukost.

OBS! All bokning av mat & logi görs till Jönköpings Simsällskap.

Upplysningar:

Om anmälningar:

Svenska Simförbundet, Kenneth Magnusson, tfn: 010-476 53 09 eller e-post:

kenneth.magnusson@simforbundet.se.

Alla övriga frågor:

Jönköpings Simsällskaps hemsida www.jonkopingss.se

E-post: thomas.salenius@jonkopingss.se Telefon 0735-06 59 20

Bilaga 1

| Omräkningstider | | | | |
|------------------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| | Damer | | Herrar | |
| | 25m | Yard | 25m | Yard |
| 800m/*1000y Frisim | 21,00 | -59,40 | | |
| 1500m/*1650y Frisim | | | 46,60 | 46,50 |

Bilaga 2

| Grenar | Kvaltider | | | | | |
|----------------|------------------|------------|-------------|---------------|------------|-------------|
| | Damer | | | Herrar | | |
| | 25m | 50m | Yard | 25m | 50m | Yard |
| 50m frisim | 00:26,92 | 00:27,78 | 00:24,39 | 00:24,11 | 00:25,15 | 00:21,84 |
| 100m frisim | 00:58,30 | 00:59,92 | 00:52,82 | 00:52,38 | 00:54,43 | 00:47,46 |
| 200m frisim | 02:07,07 | 02:10,97 | 01:55,13 | 01:55,07 | 02:00,29 | 01:44,25 |
| 400m frisim | 04:30,47 | 04:38,30 | 05:11,85 | 04:09,11 | 04:19,52 | 04:47,22 |
| 800m frisim | 09:24,13 | 09:46,63 | 10:44,80 | | | |
| 1500m frisim | | | | 16:56,57 | 17:47,50 | 17:07,59 |
| 50m bröstsim | 00:34,26 | 00:35,22 | 00:31,38 | 00:30,72 | 00:31,88 | 00:27,83 |
| 100m bröstsim | 01:13,77 | 01:17,05 | 01:07,57 | 01:06,73 | 01:10,20 | 01:00,46 |
| 200m bröstsim | 02:40,87 | 02:49,02 | 02:27,36 | 02:27,52 | 02:35,10 | 02:13,65 |
| 50m ryggsim | 00:30,59 | 00:32,14 | 00:28,05 | 00:27,73 | 00:29,35 | 00:25,40 |
| 100m ryggsim | 01:05,57 | 01:08,82 | 01:00,06 | 00:59,33 | 01:03,31 | 00:54,32 |
| 200m ryggsim | 02:22,79 | 02:29,71 | 02:10,80 | 02:10,68 | 02:19,70 | 01:59,70 |
| 50m fjärilsim | 00:29,11 | 00:29,52 | 00:26,67 | 00:26,37 | 00:26,90 | 00:23,90 |
| 100m fjärilsim | 01:04,76 | 01:06,46 | 00:58,99 | 00:57,95 | 00:59,96 | 00:52,53 |
| 200m fjärilsim | 02:27,39 | 02:32,21 | 02:14,59 | 02:13,13 | 02:20,47 | 01:59,28 |
| 200m medley | 02:24,00 | 02:29,19 | 02:11,90 | 02:10,97 | 02:16,99 | 01:58,66 |
| 400m medley | 05:09,10 | 05:22,45 | 04:43,14 | 04:45,11 | 05:01,24 | 04:18,31 |