



UPPDATERAD
2016-06-17

Svenska Simförbundet
och Norrköpings Kappsimningsklubb inbjuder till:

SM/JSM i simning
6 – 10 juli 2016 i Norrköping

SM/JSM 2016 arrangeras inom ramen för SM-veckan där ett femtiotal idrotter samtidigt arrangerar sina SM-tävlingar.

Tävlingsplats: Centralbadet (50m), Norrköping

Tävlingstider:	Dag	Försök	Final
	Onsdag	10:00	17:30
	Torsdag	10:00	17:30
	Fredag	10:00	17:30
	Lördag	09:30	16:00
	Söndag	09:00	15:00

OBS! Tävlingsstiderna är preliminära och kan förändras beroende på TV-sändningarna

Insimning:	Dag	Insim i tävlingsbassäng	
	Tisdag	12:00 – 20:00	
	Onsdag	08:30 – 09:45	15:00 – 16:30
	Torsdag	08:30 – 09:45	15:00 – 16:45
	Fredag	08:30 – 09:45	15:00 – 16:45
	Lördag	08:00 – 09:15	14:00 – 15:45
	Söndag	07.30 – 08:45	13:00 – 14:45

Anmälan: Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet och vara SSF tillhanda senast onsdag den 22 juni kl. 12.00 via: Octo Anmälan www.octostatistik.com därefter slå in användarnamn och lösenord – därefter klicka i tur och ordning på tävlingar/anmälan/sök, här finns SM/JSM 2016.Handledning till Octo Anmälan - [klick](#)

Anmälningstider: Endast tider registrerade i OCTO kan användas som anmälningstider. Om ni vill använda tider som inte rapporteras in automatiskt, t.ex. resultat från utlandet, så måste ni i god tid rapportera in dessa tider till



results@svensksimidrott.se. Ange simmare, sträcka, tid, plats och datum samt bifoga resultatlista eller länk till resultatlista.

Lagkapper: Anmälan av lag kan ske med antingen faktiskt uppnådda lagkappstider eller med individuellt summerade tider inom kvalperioden. Om kort- och långbanetider blandas gäller kvaltiden i 25:a. Summering av individuella tider görs numera i OCTO anmälan, se manualen. Om faktiskt uppnådd lagkappstid används, skriv in tiden, datum när tiden uppnåddes och bassänglängd.

Efteranmälan: Efteranmälan kan ske senast onsdagen den 29 juni kl. 12.00 via Octo Anmälan

Anmälningsavgift: 70 kr/ ind. start, 100 kr/lagstart, samt för efteranmälan 300 kr/start. Samtliga avgifter faktureras klubbarna av Norrköpings KK efter anmälningstidens utgång.

Akreditering: Alla simmare (även lagkappssimmare) och ledare ska ha akreditering till SM/JSM för att kunna delta. Varje akreditering kostar 100 kr. Dock högst 1 ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Ledarackrediteringar utöver detta kostar 400 kr. Namn på simmare som enbart simmar lag och ledare som ska akrediteras ska meddelas Norrköpings KK senast onsdag 22 juni. Avgiften faktureras enligt ovan när akrediteringen är gjord på smsimning2016@nkk.se För mer information se www.simsm2016.nkk.se

Deltagarlista: Deltagarlistan publiceras omgående efter anmälningstidens utgång på LiveTiming

Avanmälan: Skriftlig avanmälan ska ske på avsedd blankett till tävlingskansliet.

- Avanmälan av simmare som inte kan starta första försökspasset ska ske senast klockan 20.00 tisdagen den 5 juli.
- Avanmälan till nästa dags tävlingar ska ske senast 30 min efter dagens sista finalgren.
- Avanmälan från försök till final ska ske senast 30 min efter resp. grens slut, se § 305 punkt 7.

Vid för sent inlämnad avanmälan uttas en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart. (Se § 305 och 305.7 i SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida, regler.) Vid startförbud av tävlingslänkare uttas ingen straffavgift. Ev. strykningar görs till SSF:s kansli results@svensksimidrott.se t.o.m. 29 juni, därefter görs alla strykningar mellan 30 juni t.o.m. 5 juli 12.00 till svenake.gustafsson@telia.com . Efter 12.00 den 5 juli görs alla strykningar på plats i Tävlingsbyrån på arenan.



- Kvalperiod:** 2015-01-01 – 2016-06-21
- Kvaltider:** [SM - klick](#)
[JSM - klick](#)
- Kvalade:** Simmare som klarat A-kvaltid har rätt att delta i den grenen. Simmare som klarat A-kvaltid i någon gren som simmas under detta mästerskap har också rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts.
- Startberättigad:** Rätt att delta i svenska mästerskap i simidrott har varje simidrottare, som är medlem i förening ansluten till SSF och startberättigad enligt representationsbestämmelserna i 2 kap. En simidrottare som inte är svensk medborgare ska därutöver kunna visa att han eller hon är folkbokförd i Sverige sedan minst tre månader räknat från mästerskapets första dag.
- Seedning:** Försöken seedas så att tider anmälda på långbana prioriteras före tider på kortbana vilka i sin tur prioriteras före tider i yardbassäng. På 800m och 1500m frisim räknas tider i kortbana och yardbassäng om till långbana innan seedning. Lagkapper seedas efter de summerade tiderna i laguppställningarna.
- Åldrar JSM:** 20 år och yngre (födda 1996 och senare)
- JSM-tävlingarna:** JSM avgörs genom direktfinaler (seedade heat) under resp. försökspass. Sedan får de juniorer som beroende på gren blir bland de åtta eller sexton bästa totalt (SM + JSM) simma vidare i A- och B-finaler. Lagkapper för juniorer simmas som direktfinaler under försökspassen.
- Laguppställningar:** Laguppställningarna för första passet lämnas in senast kl. 20.00 dagen innan, därefter lämnas de in senast 30 minuter efter föregående pass slut.
- Laguppställningarna ska lämnas in på fastställd blankett eller i tränarappen där även de deltagande simmarens tidigare uppnådda tider (efter den 1 januari 2015) på resp. distans angivits och summerats. Öppningstider både individuellt och i lag får användas. Om sådana tider saknas kan en splittid i lag användas med 0,5s tillägg på tiden.
- Tider på långbana och yardbassäng får omräknas till kortbana. Den summerade tiden används för seedning. Saknar en eller fler simmare en tid på aktuell distans så seedas laget med en nolltid.
- För sent inlämnade laguppställningar uttas en avgift på 300 kr.
- Dispens:** Nya regler för dispens för dopingklassade läkemedel och metoder har införts under 2015. Simidrottare som vistelserapporterar eller som är



uttagen i ungdoms-, junior- eller seniorlandslag ska ansöka om dispens innan tävling, övriga omfattas av RF:s retroaktiva dispensförfarande, se [RF:s hemsida](#).

- Mat:** För information och beställning av mat se www.simsm2016.nkk.se
Sista dag att boka mat är torsdagen den 23:e juni.
- Logi:** Logierbudanden www.simsm2016.nkk.se
(Tyvärr är det i det närmaste fullbokat, endast en del enkelrum återstår)
- Klubbtält:** Får självklart sättas upp på därför avsedd plats (kostnadsfritt)
- Extralopp:** Extralopp sker efter försökspassen. Max fyra heat, max 200 m. Anmälan sker en timme innan försökspassets start till SM-byrån. Kostnad 300 kr/start.
- Resultat:** Publiceras snarast efter varje gren på www.livetiming.se
Resultatlistor anslås löpande.
- Biljetter:**
- | | |
|--|--------|
| Seriebiljett: | 500 kr |
| Försökspass: | 70 kr |
| Försökspass (Pensionär och ungdom (18 år o y) | 30 kr |
| Finalpass: | 150 kr |
| Finalpass (Pensionär och ungdom (18 år o y) | 100 kr |
| Fri entré för barn under 10 år i vuxens sällskap | |
- Bokning av seriebiljetter och grupper görs på www.simsm2016.nkk.se**
Beställning av biljetter sker via www.simsm2016.nkk.se
- Information:** När det gäller anmälningar:
Kenneth Magnusson kenneth.magnusson@svensksimidrott.se tfn: 010-476 53 09

All övrig information:

Åsa Gårdman, NKK, asa.gardman@nkk.se tfn: 070-978 95 05

Mats Sjöstrand, NKK, mats.sjostrand@nkk.se tfn: 070-652 77 86

Välkomna!



Tabell 1 Omräkningstider

Sträcka	Damer		Herrar	
	25m	Yards	25m	Yards
800m/*1000y frisim	+13,78	-58,50*	+16,28	-51,40*
1500m/*1650y frisim	+24,08	+37,50*	+32,34	+39,60*

Alla omräkningar görs av SSF.



Tabell 2

Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsims	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	200, 400
Lagkapper	4x100 Frisim, 4x200 Frisim, 4x100 Medley

Onsdag 10.00	Torsdag 10.00	Fredag 10.00	Lördag 09.30	Söndag 09.00
1. 200 fr D	10. 400 me H	19. 50 br H	29. 100 br D	38. 200 me H
2. 200 fj H	11. 200 ry D	20. 400 me D	30. 50 fr H	39. 200 fj D
3. 50 ry D	12. 100 ry H	21. 50 ry H	31. 50 fj D	40. 200 fr H
4. 100 fr H	13. 50 br D	22. 50 fr D	32. 200 ry H	41. 100 fr D
5. 200 br D	14. 50 fj H	23. 400 fr H	33. 400 fr D	42. 100 br H
6. 200 br H	15. 100 fj D	24. 100 ry D	34. 100 fj H	43. 200 me D
7. 4x100 fr D Jr.	16. 4x200 fr H Jr.	25. 4x100 me H Jr.	35. 4x100 me D Jr.	44. 4x100 fr H Jr.
9. 1500 fr H	18. 800 fr D	27. 4x200 fr D Jr.	37. 800 fr H	46. 1500 fr D

Onsdag 17.00	Torsdag 17.00	Fredag 17.00	Lördag 16.00	Söndag 15.00
200 fj H A	200 ry D A	50 br H A	50 fr H A	200 fj D A
200 fr D A	400 me H	400 me D	100 br D A	200 me H A
100 fr H A	50 br D A	50 ry H A	200 ry H A	200 fj D B
200 fj H B	200 ry D B	50 br H B	50 fr H B	200 me H B
200 fr D B	50 br D B	50 ry H B	100 br D B	2 prisutdelningar
100 fr H B	3 prisutdelningar	3 prisutdelningar	200 ry H B	100 fr D A
3 prisutdelningar	100 ry H A	50 fr D A	3 prisutdelningar	200 fr H A
50 ry D A	100 fj D A	400 fr H	50 fj D A	100 fr D B
200 br H A	50 fj H A	100 ry D A	100 fj H A	200 fr H B
200 br D A	100 ry H B	50 fr D B	400 fr D	2 prisutdelningar
50 ry D B	100 fj D B	100 ry D B	100 fj H B	200 me D A
200 br H B	50 fj H B	3 prisutdelningar	50 fj D B	100 br H A
200 br D B	3 prisutdelningar	26. 4x100 me H Sr.	3 prisutdelningar	200 me D B
3 prisutdelningar	800 fr D	28. 4x200 fr D Sr.	800 fr H	100 br H B
1500 fr H	17. 4x200 fr H Sr.	2 prisutdelningar	36. 4x100 me D Sr.	2 prisutdelningar
8. 4x100 fr D Sr.	2 prisutdelning		2 prisutdelningar	1500 fr D
2 prisutdelning				45. 4x100 fr H Sr.
				2 prisutdelningar