

# Grand Prix i simning 30-31 januari 2016 Malmö

Tävlingsplats: Hylliebadet (50m), Malmö  
Arrangörer: Svenska Simförbundet och Malmö Kappsimningsklubb

Tävlingstider:

	Försök	Finaler
Lördag 30/1	10.00	17.00
Söndag 31/1	09.00	16.00

Insimning

Fredag 29/1		15.00-19.00
Lördag 30/1	08.00-09.45	15.00-16.45
Söndag 31/1	07.00-08.45	14.00-15.45

Grenordning:

Lördag 30/1	Söndag 31/1
1. 100 m frisim herrar	17. 100 m frisim damer
2. 200 m frisim damer	18. 200 m frisim herrar
3. 50 m bröstsim herrar	19. 50 m bröstsim damer
4. 100 m bröstsim damer	20. 100 m bröstsim herrar
5. 400 m medley herrar	21. 400 m medley damer
6. 100 m fjärilsim damer	22. 100 m fjärilsim herrar
7. 100 m ryggsim herrar	23. 100 m ryggsim damer
8. 50 m ryggsim damer	24. 50 m ryggsim herrar
9. 200 m fjärilsim herrar	25. 200 m fjärilsim damer
10. 200 m medley damer	26. 200 m medley herrar
11. 400 m frisim herrar	27. 400 m frisim damer
12. 50 m frisim damer	28. 50 m frisim herrar
13. 200 m bröstsim herrar	29. 200 m bröstsim damer
14. 800 m frisim damer*	30. 1500 m frisim herrar*
15. 50 m fjärilsim herrar	31. 50 m fjärilsim damer
16. 200 m ryggsim damer	32. 200 m ryggsim herrar

\*direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset.

Anmälan: Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 15 januari 2016 via Octo Anmälan: [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com). För OCTO Anmälan finns en [handledning](#). OBS! Läs avsnittet om seedning nedan.

100:-/anmälan faktureras av Malmö Kappsimningsklubb

Om begränsningar av icke-kvalade simmare behöver göras så görs det enligt följande:

50 m sträckor:	max 6 heat/gren
100 m sträckor:	max 5 heat/gren
200 m sträckor:	max 4 heat/gren
400 m sträckor:	max 3 heat/gren
800/1500 m sträckor:	max 2 heat/gren



- Strykningar:** Strykningar till lördagens försök och direktfinaler görs senast fredag kl. 20.00 och till söndagen senast 30 minuter efter avslutat finalpass på lördagen. Strykningar från försök till final görs senast 30 minuter efter respektive grens avslut.
- Finaler:** På distanser upp till 200m simmas A- och B-finaler, distanser på 400m endast A-final. 800/1500m simmas i direktfinal med bästa heatet i finalpasset och övriga heat i försökspasset.
- Kvaltider:** Kvaltider finns i tabell 2.
- Prestationspriser:** De fem bästa prestationerna vid denna tävling oavsett kön enligt FINA:s poängtabell vinner dessutom 10 000:-, 8 000:-, 6 000:-, 4 000:- och 2 000:-. **Resultat räknas endast från finalerna.** Endast ett lopp per simmare räknas
- Grenpriser:** I varje lopp delas det ut 1500:- till segraren och nyttopriser till de tre främsta
- Bästa klubb:** Bästa klubb/land vinner ett pris värt 5000:-. Poäng utgår till de 16 bästa i varje gren enligt 18,15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
- Transporter:** Man tar sig enklast till Hyllie (Malmö) med tåg eller bil. Stationen ligger ca 300m från hotellet.
- Boende:** Vi har bokat upp Arena hotell som ligger 500m från badet. Vi erbjuder en helhetslösning inkluderat mat och boende.
- Priser inkluderar mat och boende.
- Fredag – söndag mat start fredag middag och avslut söndag lunch
- |                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| Enkelrum                    | 1940:- / rum |
| Dubbelrum                   | 2640:- / rum |
| Trippelrum                  | 3420:- / rum |
| 4 bäddrum(först till kvarn) | 4200:- / rum |
- Lördag – söndag mat start lördag lunch och avslut söndag lunch
- |                              |              |
|------------------------------|--------------|
| Enkelrum                     | 1090:- / rum |
| Dubbelrum                    | 1560:- / rum |
| Trippelrum                   | 2070:- / rum |
| 4 bäddrum (först till kvarn) | 2580:- / rum |
- Mat:** Lunch och middag på hotellet 120:- / måltid
- Bokning:** All kost och logi bokas genom Malmö Kappsimningsklubb på mail adressen [louise@malmokappsim.se](mailto:louise@malmokappsim.se)
- Upplysningar:** Om anmälningar:  
Svenska Simförbundet, Kenneth Magnusson, tfn: 010-476 53 09 eller e-post: [kenneth.magnusson@simforbundet.se](mailto:kenneth.magnusson@simforbundet.se).
- Alla övriga frågor:  
Malmö Kappsimningsklubb Robert Johnsson, tfn: 070-5552067 eller e-post: [robban@malmokappsim.se](mailto:robban@malmokappsim.se)



Tabell 1

GP omräkningstider 2015				
	Damer		Herrar	
	25m	Yard	25m	Yard
800m/*1000y Frisim	+13,78	-58,50		
1500m/*1650y Frisim			+32,34	+39,60

Tabell 2

Grenar	Kvaltider					
	Damer			Herrar		
	25m	50m	Yard	25m	50m	Yard
50m frisim	00:26,92	00:27,78	00:24,39	00:24,11	00:25,15	00:21,84
100m frisim	00:58,30	00:59,92	00:52,82	00:52,38	00:54,43	00:47,46
200m frisim	02:07,07	02:10,97	01:55,13	01:55,07	02:00,29	01:44,25
400m frisim	04:30,47	04:38,30	05:11,85	04:09,11	04:19,52	04:47,22
800m frisim	09:24,13	09:46,63	10:44,80	08:59,69	09:26,09	10:16,29
1500m frisim	18:06,97	18:46,29	18:10,39	16:56,57	17:47,50	17:07,59
50m bröstsim	00:34,26	00:35,22	00:31,38	00:30,72	00:31,88	00:27,83
100m bröstsim	01:13,77	01:17,05	01:07,57	01:06,73	01:10,20	01:00,46
200m bröstsim	02:40,87	02:49,02	02:27,36	02:27,52	02:35,10	02:13,65
50m ryggsim	00:30,59	00:32,14	00:28,05	00:27,73	00:29,35	00:25,40
100m ryggsim	01:05,57	01:08,82	01:00,06	00:59,33	01:03,31	00:54,32
200m ryggsim	02:22,79	02:29,71	02:10,80	02:10,68	02:19,70	01:59,70
50m fjärilsim	00:29,11	00:29,52	00:26,67	00:26,37	00:26,90	00:23,90
100m fjärilsim	01:04,76	01:06,46	00:58,99	00:57,95	00:59,96	00:52,53
200m fjärilsim	02:27,39	02:32,21	02:14,59	02:13,13	02:20,47	01:59,28
200m medley	02:24,00	02:29,19	02:11,90	02:10,97	02:16,99	01:58,66
400m medley	05:09,10	05:22,45	04:43,14	04:45,11	05:01,24	04:18,31