

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	8. 4x50m frisim flickor juniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				02,40		00,85		
2				02,40		00,85		
3				02,40		00,85		
4				02,40		00,85		
<b>Summa</b>								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtids. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast tisdag kl. 20.00.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	9. 4x50m frisim damer seniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				02,40		00,69		
2				02,40		00,69		
3				02,40		00,69		
4				02,40		00,69		
<b>Summa</b>								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	10. 4x200m frisim pojkar juniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m
1				10,40		05,56	
2				10,40		05,56	
3				10,40		05,56	
4				10,40		05,56	
<b>Summa</b>							

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtids. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast tisdag kl. 20.00.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	11. 4x200m frisim herrar seniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m
1				10,40		04,10	
2				10,40		04,10	
3				10,40		04,10	
4				10,40		04,10	
Summa							

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	20. 4x50m frisim pojkar juniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				02,30		00,98		
2				02,30		00,98		
3				02,30		00,98		
4				02,30		00,98		
<b>Summa</b>								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	21. 4x50m frisim herrar seniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				02,30		01,04		
2				02,30		01,04		
3				02,30		01,04		
4				02,30		01,04		
<b>Summa</b>								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan förs in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	22. 4x200m frisim flickor juniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				11,50		03,73		
2				11,50		03,73		
3				11,50		03,73		
4				11,50		03,73		
<b>Summa</b>								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtids. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	23. 4x200m frisim damer seniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				11,50		02,90		
2				11,50		02,90		
3				11,50		02,90		
4				11,50		02,90		
<b>Summa</b>								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	31. 4x100m frisim flickor juniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				05,10		01,75		
2				05,10		01,75		
3				05,10		01,75		
4				05,10		01,75		
<b>Summa</b>								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	32. 4x100m frisim damer seniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				05,10		01,23		
2				05,10		01,23		
3				05,10		01,23		
4				05,10		01,23		
Summa								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	33. 4x50m medley pojkar juniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				01,70		01,52		
2				02,00		00,96		
3				01,50		00,45		
4				02,30		00,98		
<b>Summa</b>								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtids. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	34. 4x50m medley herrar seniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				01,70		01,67		
2				02,00		00,86		
3				01,50		00,55		
4				02,30		01,04		
Summa								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtids. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s. Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	42. 4x100m frisim pojkar juniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				04,80		02,20		
2				04,80		02,20		
3				04,80		02,20		
4				04,80		02,20		
<b>Summa</b>								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	43. 4x100m frisim herrar seniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				04,80		02,16		
2				04,80		02,16		
3				04,80		02,16		
4				04,80		02,16		
<b>Summa</b>								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	44. 4x50m medley flickor juniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				02,00		01,45		
2				02,50		01,13		
3				00,90		00,41		
4				02,40		00,85		
Summa								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	45. 4x50m medley damer seniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				02,00		01,32		
2				02,50		00,97		
3				00,90		00,41		
4				02,40		00,69		
<b>Summa</b>								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtids. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	53. 4x100m medley flickor juniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m
1				06,30		02,65	
2				06,30		03,17	
3				06,00		01,45	
4				05,10		01,75	
Summa							

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	54. 4x100m medley damer seniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m
1				06,30		02,73	
2				06,30		02,75	
3				06,00		01,14	
4				05,10		01,25	
Summa							

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	55. 4x100m medley pojkar juniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m	
1				05,80		03,98		
2				05,80		03,33		
3				04,80		01,96		
4				04,80		02,20		
Summa								

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtid. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s.

Blanketterna finns att fås som en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.

# SM/JSM (25m) 2013

## Laguppställning

Gren	56. 4x100m medley herrar seniorer
Lag	

Sträcka	ID	Namn	Yards	+	50m	-	25m
1				05,80		03,89	
2				05,80		02,68	
3				04,80		01,56	
4				04,80		02,16	
Summa							

Simmarnas tider gjorda efter den 2012-01-01 fylls i under respektive bassänglängd. Tider gjorda i långbana eller yardsbassäng räknas om med ett tidsavdrag resp. tillägg som står till höger om respektive ruta och summan för in under rubriken 25m. Tiderna summeras ned till en total lagtids. Tider gjorda i lagkapp med flygande start kan användas med ett tillägg på 0,5 s. Blanketterna finns att fås om en excelfil där omräkning och summering sker automatiskt. Tiderna måste då matas in i formatet mm:ss,hh. Tips! Har du ingen skrivare tillgänglig så mata in tiderna på skärmen och skriv sedan av omräkning och summering.

Blanketten ska vara inlämnad till SM-byrån senast trettio minuter efter föregående tävlingspass slut.