



INBJUDAN till Sim-SM (25m)



Svenska Simförbundet och
Helsingborgs Simsällskap hälsar
välkommen till Sim-SM och VM-kval (25 m)
i Helsingborg den 22-25 november 2012

Tävlingsplats	Filborna Arena (25m) Filbornavägen 101A 256 61 Helsingborg				
Arrangör	Svenska Simförbundet och Helsingborgs Simsällskap				
SM-webb	Tävlings sida: www.simsm2012.se Svenska Simförbundet mästerskapssida: http://mss.simforbundet.se/ Helsingborgs Simsällskap: www.hssim.com				
Tävlingsledning	Tävlingsledare:	Ann-Christin Höjden			
	Biträdande tävlingsledare:	Marianne Hörding			
	Starter:	Kent Wikström och Jan Karlsson			
Tävlingstider		Insim	Försök	Insim	Final
	Onsdag 21 november	16.00 – 21.00			
	Torsdag 22 november	08.00	10.00	16.00	18.00
	Freitag 23 november	08.00	10.00	16.00	18.00
	Lördag 24 november	08.00	10.00	16.00	18.00
	Söndag 25 november	08.00	10.00	15.00	17.00
Anmälan	Anmälan ska vara SSF tillhanda senast kl. 12.00 torsdag 8 november via Octo anmälan. Anmälda simmares anmälningsstider ska, för att anmälan ska vara giltig, finnas registrerade i Octo. Logga in på www.octostatistik.com . Ange användarnamn och lösenord Klicka i tur och ordning på: tävlingar – anmälan – sök – SM (25m) 2012. Handledning till Octo anmälan				
Efteranmälan	Efteranmälan kan göras senast kl 12.00 torsdag 15 november.				
Anmälningsavgift	70 kr per individuell start och 100 kr per lagstart inbetalas samtidigt med anmälan till Helsingborgs Simsällskaps bg-nummer: 626-2224. Efteranmälningsavgift 300 kr per start. Startavgiften skall vara betald senast den 21 november, i annat fall tillåts inte start.				
Deltagarkort	Deltagarkort och tränar-/ledarkort (ett kort per påbörjade fem aktiva)				



Scandic



VIKING LINE



avhämtas i SM-byrån vid ankomst. Vid behov av ytterligare ledarkort kan det köpas för 450 kr vilket faktureras föreningen i efterhand.

- Extralopp** Det finns möjlighet till extralopp efter respektive försökspass. Max två dam- och två herrheat och max 200 meter. Anmälan görs senast en timme innan försökspassets start till SM-byrån till en kostnad av 300 kr per start vilket faktureras i efterhand.
- Grenordning** Se bilaga 1. Tävlingarna avgörs i försök samt A- och B-finaler
- Kvalnormer**
1. Kvalperiod: 2011-11-08 – 2012-11-07
 2. Kvaltider: se bilaga 2
 3. Har simmaren uppnått A-kvaltiden i en gren i detta mästerskap är denne berättigad till start i andra grenar om B-kvaltiden uppnåtts i dessa. Simmaren behöver inte anmälas i den gren där A-kvaltid uppnåtts.
 4. Lagkapper: Vid anmälan av lag kan individuellt noterade tider adderas och räknas som kvalificeringstid. Om lagets anmälningstid består av individuella tider uppnådda i såväl 25m- som 50m-bassäng gäller kvaltiden för 25m-bassäng. Ingen omräkning från 50m- till 25m-tid får göras.
 5. Seedning: alla tider noterade i 50m- eller yardsbassäng kommer att omräknas, se bilaga 3. För yardstider är omräkningstiden detsamma som skillnaden mellan kvaltiderna. All omräkning görs av SSF i WinGrodan.
- Avanmälan** Skriftlig avanmälan ska göras till SSF:s kansli results@simforbundet.se t.o.m. torsdag 15 november. Därefter görs alla avanmälningar till kansli@hssim.com eller till SM-byrån på plats i Filborna Arena. Avanmälan av simmare som inte kan starta i tävlingens första tävlingspass ska göras senast kl 20.00 onsdagen 21 november. Avanmälan till nästa dags tävlingspass ska göras senast 30 minuter efter dagens sista tävlingspass. Avanmälan till A- och B-finalerna ska göras till SM-byrån senast 30 min efter respektive grens slut i försökstävlingen. Vid för sent inlämnad avanmälan till försök uttas en avgift på 300 kr per individuell start och 400 kr per lagstart. Vid försenad avanmälan till A- eller B-final uttas en avgift på 500 kr per start. Vid startförbud av läkare uttas ingen förseningsavgift.
- Laguppställningar** Lämnas på avsedd blankett till SM-byrån senast en timme före respektive tävlingspass start. Vid för sent inlämnad lagblankett uttas en avgift på 400 kr.



Information

Angående anmälningar:

SSF · Kenneth Magnusson, tel: 010-476 53 09

E-post: kenneth.magnusson@simforbundet.se

Övriga frågor: www.simsm2012.se

Helsingborgs Simsällskap, Henrik Cleverdal

Telefon: 042-450 84 10 eller 076 890 75 15

E-post: kansli@hssim.com

PM

PM publiceras på www.simsm2012.se i början av v 46.

Live timing

Tävlingen kan följas via [IC Control livetiming](#) där också startlistor, resultat och övriga handlingar publiceras.

Funktionärer

Under ett arrangemang så stort som ett SM behövs många frivilliga personer som ställer upp som funktionärer. Självklart står SM-organisationen för lunch till er som ställer upp både försök och final. Vill ni ställa upp som funktionär under SM skickar ni ett meddelande till kansli@hssim.com. Ange namn och utbildningsstatus samt vilka/vilket pass ni kan ställa upp. Se grenordning i bilaga 1.

Entré

Seriebiljetter 400 kr

Finalpass 125 kr

Försökspass 0 kr

Förbeställning av biljetter

Biljetterna kan förbeställas på webben: www.simsm2012.se

Biljetterna kan antingen skickas med post till en kostnad av 50 kronor eller hämtas under tävlingsdagarna i entrén.

Mat och logi

Mat bokas på www.simsm2012.se där det även finns information om rekommenderat boende.



Bilaga 1

SM-grenordning 2012

Torsdag 22/11	Fredag 23/11	Lördag 24/11	Söndag 25/11
10.00 Försök 4x50 fr damer 100 fj herrar 400 fr herrar 200 br damer 200 fj damer 100 me herrar 100 ry damer 100 me damer 200 br herrar 200 fr damer 4x100 fr herrar	10.00 Försök 4x50 me herrar 50 fj damer 200 me damer 200 fj herrar 200 ry herrar 50 fr herrar 50 br damer 100 br herrar 4x100 fr damer 4x200 fr herrar 800 fr damer	10.00 Försök 4x50 me damer 200 me herrar 50 br herrar 400 me damer 100 fr damer 100 fr herrar 200 ry damer 50 ry herrar 100 br damer 4x100 me herrar 4x200 fr damer 1500 fr herrar	10.00 Försök 4x50 fr herrar 100 fj damer 50 ry damer 400 fr damer 100 ry herrar 200 fr herrar 50 fr damer 50 fj herrar 400 me herrar 4x100 me damer
18.00 Finaler 4x50 fr damer 100 fj herrar B-final 100 fj herrar A-final 2 <i>Prisutdelningar</i> 400 fr herrar 200 br damer 200 fj damer 3 <i>Prisutdelningar</i> 100 me herrar B-final 100 me herrar A-final 100 ry damer B-final 100 ry damer A-final 100 me damer B-final 100 me damer A-final 3 <i>Prisutdelningar</i> 200 br herrar 200 fr damer 4x100 fr herrar 3 <i>Prisutdelningar</i>	18.00 Finaler 4x50 me herrar 50 fj damer B-final 50 fj damer A-final 2 <i>Prisutdelningar</i> 200 me damer 200 fj herrar 200 ry herrar 3 <i>Prisutdelningar</i> 50 fr herrar B-final 50 fr herrar A-final 50 br damer B-final 50 br damer A-final 800 fr damer 100 br herrar B-final 100 br herrar A-final 4 <i>Prisutdelningar</i> 4x100 fr damer 4x200 fr herrar 2 <i>Prisutdelningar</i>	18.00 Finaler 4x50 me damer 200 me herrar 50 br herrar B-final 50 br herrar A-final 400 me damer 4 <i>Prisutdelningar</i> 100 fr damer B-final 100 fr damer A-final 100 fr herrar B-final 100 fr herrar A-final 200 ry damer 3 <i>Prisutdelningar</i> 50 ry herrar B-final 50 ry herrar A-final 50 ry herrar B-final 50 ry herrar A-final 100 br damer B-final 100 br damer A-final 2 <i>Prisutdelningar</i> 1500 fr herrar 4x200 fr damer 4x100 me herrar 3 <i>Prisutdelningar</i>	17.00 Finaler 4x50 fr herrar 100 fj damer B-final 100 fj damer A-final 50 ry damer B-final 50 ry damer A-final 3 <i>Prisutdelningar</i> 400 fr damer 100 ry herrar B-final 100 ry herrar A-final 2 <i>Prisutdelningar</i> 200 fr herrar 50 fr damer B-final 50 fr damer A-final 2 <i>Prisutdelningar</i> 50 fj herrar B-final 50 fj herrar A-final 400 me herrar 4x100 me damer 3 <i>Prisutdelningar</i>

Bilaga 2 SM-kvaltider 2012

	A-kvaltider					
	Damer			Herrar		
	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard
50m Frisim	26.59	27.49	24.19	23.69	24.59	21.39
100m Frisim	57.49	59.29	52.39	51.69	53.59	46.89
200m Frisim	2:05.19	2:08.89	1:53.69	1:54.99	1:59.29	1:44.59
400m Frisim	4:28.49	4:37.49	5:06.89	4:08.69	4:18.59	4:44.39
800m Frisim	9:18.59	9:39.89	10:38.39	8:48.59	9:11.49	10:02.89
1500m Frisim	17:50.59	18:31.39	17:53.89	16:47.09	17:29.79	16:50.19
4x50m Frisim	1:51.39	1:53.69		1:37.39	1:38.69	
4x100m Frisim	4:03.89	4:08.69		3:33.89	3:40.89	
4x200m Frisim	8:54.89	9:11.09		8:00.29	8:15.49	
50m Bröstsims	33.89	34.99	31.39	29.99	31.19	27.99
100m Bröstsims	1:13.09	1:16.29	1:06.79	1:05.49	1:08.79	59.29
200m Bröstsims	2:38.89	2:45.49	2:26.29	2:24.89	2:32.19	2:11.79
50m Ryggsims	30.49	31.99	28.49	27.29	29.09	25.59
100m Ryggsims	1:05.39	1:08.59	59.09	58.79	1:02.59	52.99
200m Ryggsims	2:22.59	2:29.29	2:09.89	2:10.59	2:18.29	1:58.19
50m Fjärilsims	28.79	29.29	27.89	25.59	26.29	24.09
100m Fjärilsims	1:03.79	1:05.59	57.79	56.99	58.99	52.19
200m Fjärilsims	2:23.29	2:27.39	2:10.79	2:10.59	2:16.89	1:59.89
100m Medley	1:06.19		58.88	59.39		53.89
200m Medley	2:22.49	2:25.09	2:08.89	2:10.39	2:15.79	1:57.89
400m Medley	5:05.89	5:19.19	4:38.79	4:43.99	4:57.99	4:17.29
4x50m Medley	2:02.69	2:05.39		1:48.49	1:50.49	
4x100m Medley	4:29.69	4:38.39		3:57.29	4:07.19	

	B-kvaller					
	Damer			Herrar		
	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard
50m Frisim	26.89	27.79	24.49	23.89	24.89	21.59
100m Frisim	58.09	1:00.09	52.99	52.29	54.29	47.49
200m Frisim	2:06.49	2:10.79	1:54.99	1:55.99	2:00.69	1:45.59
400m Frisim	4:31.09	4:40.39	5:09.49	4:11.29	4:21.69	4:46.99
800m Frisim	9:24.79	9:46.09	10:44.59	8:56.09	9:21.09	10:11.39
1500m Frisim	18:02.19	18:43.49	18:05.49	17:01.39	17:47.89	17:04.49
50m Bröstsims	34.29	35.39	31.79	30.49	31.59	28.49
100m Bröstsims	1:13.89	1:17.39	1:07.59	1:06.19	1:09.69	59.99
200m Bröstsims	2:41.49	2:48.19	2:28.89	2:26.69	2:34.99	2:13.59
50m Ryggsims	30.89	32.59	28.89	27.69	29.49	25.99
100m Ryggsims	1:06.19	1:09.69	59.89	59.59	1:03.39	53.79
200m Ryggsims	2:23.99	2:31.19	2:11.29	2:12.59	2:21.09	2:00.19
50m Fjärilsims	29.09	29.59	28.19	25.89	26.59	24.39
100m Fjärilsims	1:04.59	1:06.29	58.59	57.79	59.79	52.99
200m Fjärilsims	2:25.99	2:30.59	2:13.49	2:12.89	2:19.19	2:02.19
100m Medley	1:07.19		59.88	1:00.19		54.69
200m Medley	2:24.59	2:30.29	2:10.99	2:12.49	2:18.09	2:00.19
400m Medley	5:09.69	5:23.39	4:42.49	4:47.79	5:03.19	4:21.09

Bilaga 3

OMRÄKNINGSTIDER

Skillnaden i tid mellan 25m- och 50m-bassäng enligt FINA:s poängtabell, med utgångspunkt från SM-kvaltiderna

Sträcka	Damer	Herrar
50m frisim	0,47	0,68
100m frisim	1,34	1,68
200m frisim	2,53	2,98
400m frisim	4,88	5,91
800m frisim	5,97	10,87
1500m frisim	9,08	19,34
50m bröst	0,90	0,91
100m bröst	1,80	2,24
200m bröst	3,90	4,68
50m rygg	1,43	1,65
100m rygg	2,28	3,27
200m rygg	4,07	5,65
50m fjäril	0,26	0,66
100m fjäril	0,57	1,36
200m fjäril	1,24	3,23
200m medley	3,00	4,08
400m medley	5,13	8,67

Vad gäller lagkapper så är omräkningsfaktorn mellanskillnaden i kvaltid för 25m-bana respektive 50m-bana. Alla omräkningar görs av SSF via Wingrodan.