

## BRÖSTSIM I VÄRLDSKLASS

Inbjudan till seminarium i bröstsim för simtränare, **med Jozsef Nagy, 17-18/3.**



**Jozsef Nagy** föddes i Ungern och är världskänd för sitt innovativa bröstsim. Han har varit bröstsimstränare för landslag från Spanien, Ungern, USA och Canada.

Han har under de senaste 25 åren verkat och bott mest i USA och Canada. Där har han varit tränare för flera olympiska mästare och världsrekordhållare i bröstsim.

Nu är han på besök i Sverige och kommer att bjuda på ett inspirerande seminarium.

**När:** Den 17-18 mars 2018

**Tid:** Lördag - 09.30-16.30  
Söndag - 09.30-14.00

**Plats:** Teori – Svenska simförbundets kansli, Heliosgatan 3 (vån 3)  
Praktik - Eriksdalsbadet Stockholm

**Kostnad:** 1200 kr/ deltagare (faktureras)

<b>Program:</b>	<b>Lördag</b>	09.00 – 09.30	Välkommen, drop in
		09.30 - 12.30	Teoripass
		12.30 – 14.00	Lunch
		14.00 – 16.30	Praktikpass
<b>Söndag</b>	09.30 – 12.30	Praktikpass	
	12-30 – 14.00	Lunch & diskussioner	

**Anmälan:** Mejla [ulrika.sandmark@svensksimidrott.se](mailto:ulrika.sandmark@svensksimidrott.se) senast den **18 februari**.  
Meddela namn, klubbtilhörighet och personnummer  
OBS: Antalet deltagare är begränsat, först till kvarn, 30 platser

## Varmt välkomna!