

UTMANAREN – TIDSPROTOKOLL

Teknikskola	Tidsprotokoll	Namn																	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
POKAL 1	Brons	Genomföra 25 m fjärilsim																	
		Genomföra 25 m bröstsim																	
		Genomföra 25 m crawl																	
		Genomföra 25 m ryggsim																	
	Silver	Genomföra 20 m fjärilsim																	
		25 m bröstsim 31 s.																	
		25 m crawl 26 s.																	
		25 m ryggsim 29 s.																	
	Guld	Genomföra 25 m fjärilsim																	
		25 m bröstsim 28 s.																	
		25 m crawl 23 s.																	
		25 m ryggsim 26 s.																	
POKAL 2	Brons	Genomföra 100 m medley regelrätt																	
		25 m fjärilsim 28 s.																	
		50 m bröstsim 58 s.																	
		50 m crawl 49 s.																	
		50 m ryggsim 56 s.																	
Silver	100 m medley 1.50 min.																		
	25 m fjärilsim 25 s.																		
	50 m bröstsim 55 s.																		
	50 m crawl 45 s.																		
	50 m ryggsim 51 s.																		
Guld	100 m medley 1.40 min.																		
	25 m fjärilsim 22 s.																		
	50 m bröstsim 51 s.																		
	50 m crawl 41 s.																		
	50 m ryggsim 47 s.																		
POKAL 3	Brons	100 m ryggsim 1.45 min.																	
		100 m crawl 1.35 min.																	
		100 m bröstsim 1.55 min.																	
		50 m fjärilsim 53 s.																	
	Silver	200 m medley 3.25 min.																	
		100 m ryggsim 1.35 min.																	
		100 m crawl 1.25 min.																	
		100 m bröstsim 1.45 min.																	
		50 m fjärilsim 46 s.																	
	Guld	100 m ryggsim 1.25 min.																	
		100 m crawl 1.15 min.																	
		100 m bröstsim 1.35 min.																	
50 m fjärilsim 40 s.																			
POKAL 3	Guld	200 m medley 3.10 min.																	
		100 m ryggsim 1.25 min.																	
		100 m crawl 1.15 min.																	
		100 m bröstsim 1.35 min.																	