

Inbjudan SM i Simhopp Karlskoga/Örebro 7-9 juni 2019

Svenska Simförbundet och Bofors Simhoppssklubb inbjuder till SM i höga hopp i Örebro 7 juni och svikhopp 1 och 3 meter i Karlskoga 8-9 juni.

Träningsstider:	<u>Örebro</u>
	6 juni 15.00-18.00
	7 juni: 09.00 - tävlingsstart och mellan tävlingarna
	<u>Karlskoga</u>
	6 juni: 12:00 – 19:00
	7 juni: 08.00 - 19.30
	8 juni: 07.00 - tävlingsstart och mellan tävlingarna
	9 juni: 07.00 - tävlingsstart och mellan tävlingarna

Program: Se bilaga 1 i detta dokument

Anmälan: Sista anmälningsdag är torsdagen den 23 maj
Anmälan skickas till ulrika@mollis.se
Anmälan ska innehålla fullständiga namn och licensnummer för de aktiva samt vilka grenar de ämnar delta i. **Uppge även vilka ledare och domare som följer med.**

Tävlingslicenser: I anmälan ska även hopparnas tävlingslicensnummer anges för att start ska tillåtas.
Saknas licensnummer ska hopparna registreras i simidrottsdatabasen Tempus.

Anmälningsavgift: 150 :-/individuell start respektive 150:-/par-start. Avgift inbetalas i samband med anmälan till; Plusgiro 484805-7, Bofors SHK. Ange "SM i simhopp" som referens.
Observera reglerna för efteranmälan samt avanmälan!

Efteranm./avgift: Efteranmälan görs senast onsdag 5 juni, innan kl. 12.00. Kostnad 300 kr. Inbetalas på ovan plusgiro.

Avanmälan: Återtagande av anmälan kan ske enligt regel 305 i SSF:s tävlingsbestämmelser.
För sent inkommen avanmälan belägges med en straffavgift på 300:-/avanmäld start.
Om tävlingsläkaren utfärdar startförbud uttas inte straffavgift.

Logi: Se bilaga 2 i detta dokument. Bokning av logi sker direkt till respektive hotell/vandrarhem.

Måltider: Läs mer i bilaga 3. Måltiderna bokas via följande länk: [Beställning av måltider](#).

Kamratmåltid: Festmåltid hålls lördag kväll och ingår som del i båda måltidspaketerna.

Tävlingsserier:

Följande tävlingsserier gäller:

Svikthopp 1, 3 meter och höga hopp

Tävlingen omfattar endast hoppen med obegränsad svårighetsgrad (6 för herrar, 5 för damer). Endast försök och final. Antal finalister meddelas efter anmälningstidens utgång.

Krav för deltagande:

1 m:	Grupp 1:	Minst dubbel
	Grupp 2-4:	Minst 1,5 volter
	Grupp 5:	Minst 1 volt
3 m:	Grupp 1:	Minst 2,5 volter
	Grupp 2-5:	Minst 1,5 volter
Höga:	Grupp 1	Minst 2,5 volter
	Grupp 2-5	Minst 1,5 volter (vid hopp från 5 och 7,5 m)
Synchro & Mixed synchro	Följande gäller för de valfria hoppen:	
	Grupp 1	Minst 2,5 volter
	Grupp 2-5	Minst 1,5 volter

Domare:

FINA domare är kallade men det kan komma att behövas fler domare. Vi ber därför vänligast deltagande klubbarna att i anmälan uppge namn på de som kan tjänstgöra som domare.

Upplysningar:

Vid frågor, kontakta: ulrika@mollis.se eller 070-551 03 11.

Övrig information, startlistor, domarschema m.m. skickas till berörda klubbar efter anmälningstidens utgång samt kommer publiceras på: <https://www.svenskalag.se/boforsshk>

Med vänliga hälsningar

SVENSKA SIMFÖRBUNDET/ BOFORS SIMHOPPSKLUBB

Bilaga 1 – Program, SM i simhopp 7-9 juni 2019

Fredag 7 juni:

12.00	Höga hopp herrar Höga hopp damer	försök försök	6 hopp valfri sv. grad 5 hopp valfri sv. grad
15:00	Höga hopp herrar Höga hopp damer	final final	6 hopp valfri sv. grad 5 hopp valfri sv. grad

Lördag 8 juni:

10.00	Svikthopp 1m damer Svikthopp 3m herrar	försök försök	5 hopp valfri sv. grad 6 hopp valfri sv. grad
15.00	INVIGNING SM 2019		
15.15	Svikthopp 1m damer Svikthopp 3m herrar	final final	5 hopp valfri sv. grad 6 hopp valfri sv. grad
	Synchro 3m damer Synchro 3m herrar	final final	5 hopp 6 hopp

Söndag 9 juni:

09.30	Svikthopp 1m herrar Svikthopp 3m damer	försök försök	6 hopp valfri sv. grad 5 hopp valfri sv. grad
13.30	Svikthopp 1m herrar Svikthopp 3m damer Mixed synchro 3m	final final final	6 hopp valfri sv. grad 5 hopp valfri sv. grad 5 hopp

Bilaga 2 – Tips på Logi, SM i simhopp 7-9 juni

Pensionat Tomtebo
Telefon nr: 0586-54810

Grönfeltsudden
Telefon nr: 073-6656780

Hotell Alfred Nobel
Telefon nr: 0586-36440

Zlafen Bed & Breakfast
Telefon nr: 076-2622890

Hotell Krey
Telefon nr: 0586-35800

Karlskoga Hotell
Telefon nr: 0586-63740

Erbjudande från Karlskoga hotell:

Enkelrum – 845 kr/rum/natt
Dubbel-/Tvåbäddsrum - 985 kr/rum/natt
Familjerum (4 bäddar) – 1275 kr/rum/natt
Ekonomirum (4 bäddar) – 1095 kr/rum/natt
Samtliga rumspriser inkluderar frukost.

BILAGA 3 – Måltidspaket, SM i simhopp 7-9 juni

MÅLTIDSPAKET med närhet och kvalitet!

I samarbete med våra partners har vi nöjet att under SM erbjuda färdiga matpaket till er. Vi lägger stort fokus även i år på kvalitet och närhet i vårt erbjudande och måltiderna serveras på smidigt gångavstånd från badet

Måltidspaket 1. torsdag - söndag

Middag	torsdag & fredag	} 780 SEK /per person
Festmiddag	lördag	
Lunch	*fredag – söndag	

Måltidspaket 2. fredag - söndag

Middag	fredag	} 670 SEK / per person
Festmiddag	lördag	
Lunch	fredag - söndag	

**Fredagens lunch intas i Örebro! Om ni önskar några luncher i Karlskoga på fredagen, så ange detta speciellt i er bokning*

Måltidspaket kan bokas fram till den 6:e maj på följande länk:

[Beställning av måltider](#)

Nytt för i år är att det även kommer hållas en SM-Middag även för tillresande supportrar, mer om detta i senare utskick!