

## Inbjudan SM i Simhopp Karlskoga/Örebro 26-28 januari 2018

Svenska Simförbundet och Bofors Simhoppssklubb inbjuder till SM i höga hopp i Örebro 26 januari och svikthopp 1 och 3 meter i Karlskoga 27-28 januari.

**Tränings­tider:**

Örebro

25jan: 16:30 - 18.00

26jan: 09.00 - tävlingsstart och mellan tävlingarna

Karlskoga

25 jan: 12:00 – 19:00

26 jan: 08.00 - 19.30

27jan: 07.00 - tävlingsstart och mellan tävlingarna

28jan: 07.00 - tävlingsstart och mellan tävlingarna

**Program:**

Se bilaga 1 i detta dokument

**Anmälan:**

Sista anmälningsdag är **torsdagen den 11 januari**.

Anmälan skickas till Ulrika Knape-Lindberg.

E-post: [ulrika@mollis.se](mailto:ulrika@mollis.se)

**Tävlingslicenser:**

I anmälan ska även hopparnas tävlingslicensnummer anges för att start ska tillåtas. Saknas licensnummer ska hopparna registreras i simidrottsdatabasen Octo.

**Anmälningsavgift:**

150 :-/individuell start respektive 150:-/par-start. Avgift inbetalas i samband med anmälan till; Plusgiro 484805-7, Bofors SHK. Ange "SM i simhopp" som referens.

**Efteranm./avgift:**

Efteranmälan görs senast 24 januari, innan kl. 12.00. Kostnad 300 kr. Inbetalas på ovan plusgiro.

**Avanmälan:**

Återtagande av anmälan kan ske enligt regel 305 i SSF:s tävlingsbestämmelser.

**För sent inkommen avanmälan belägges med en straffavgift på 300:-/avanmäld start.**

**Logi:**

Se bilaga 2 i detta dokument. Bokning av logi sker direkt till respektive hotell/vandrarhem.

**Måltider:**

Måltidspaket enligt bilaga 3 kan bokas fram till den 11 januari på [ordforande@bshk.se](mailto:ordforande@bshk.se)  
(Ange vilket måltidspaket, antal, ev allergier samt om någon vill äta fredag lunch i Karlskoga)

**Kamratmåltid:**

Festmåltid hålls lördag kväll och ingår som del i båda måltidspaketerna.

**Tävlingsserier:**

Följande tävlingsserier gäller:

**Svikthopp 1, 3 meter och höga hopp**

Tävlingen omfattar endast hoppen med obegränsad svårighetsgrad (6 för herrar, 5 för damer).  
Endast försök och final. Antal finalister meddelas efter anmälningstidens utgång.

**Krav för deltagande:**

<b>1 m:</b>	Grupp 1:	Minst dubbel
	Grupp 2-4:	Minst 1,5 volter
	Grupp 5:	Minst 1 volt
<b>3 m:</b>	Grupp 1:	Minst 2,5 volter
	Grupp 2-5:	Minst 1,5 volter
<b>Höga:</b>	Grupp 1	Minst 2,5 volter
	Grupp 2-5	Minst 1,5 volter (vid hopp från 5 och 7,5 m)
<b>Synchro &amp; Mixed synchro</b>	Följande gäller för de valfria hoppen:	
	Grupp 1	Minst 2,5 volter
	Grupp 2-5	Minst 1,5 volter

**Upplysningar:**

Vid frågor, kontakta: [ulrika@mollis.se](mailto:ulrika@mollis.se) eller 070-551 03 11.

Övrig information, startlistor, domarschema m.m. skickas till berörda klubbar efter anmälningstidens utgång samt kommer publiceras på: <https://www.svenskalag.se/boforsshk>

Med vänliga hälsningar

SVENSKA SIMFÖRBUNDET/ BOFORS SIMHOPPSKLUBB

## Bilaga 1 – Program SM i simhopp 26-28/1 2018

### Fredag 26 januari:

12.00	Höga hopp herrar Höga hopp damer	försök försök	6 hopp valfri sv. grad 5 hopp valfri sv. grad
15:00	Höga hopp herrar Höga hopp damer	final final	6 hopp valfri sv. grad 5 hopp valfri sv. grad

### Lördag 27 januari:

10.00	Svikthopp 3m damer Svikthopp 1m herrar	försök försök	5 hopp valfri sv. grad 6 hopp valfri sv. grad
15.00	INVIGNING SM 2018		
15.15	Svikthopp 3m damer Svikthopp 1m herrar	final final	5 hopp valfri sv. grad 6 hopp valfri sv. grad
	Synchro 3m damer Synchro 3m herrar	final final	5 hopp 6 hopp

### Söndag 28 januari:

09.30	Svikthopp 3m herrar Svikthopp 1m damer	försök försök	6 hopp valfri sv. grad 5 hopp valfri sv. grad
13.30	Svikthopp 3m herrar Svikthopp 1m damer Mixed synchro 3m	final final final	6 hopp valfri sv. grad 5 hopp valfri sv. grad 5 hopp

## **Bilaga 2 – Logi SM i simhopp 26-28/1 2018**

**Pensionat Tomtebo**  
**Telefon nr: 0586-54810**

Prisexempel:  
Enkelrum inkl. frukost : 430:-  
Dubbelrum inkl. frukost 650:-

**Grönfeltsudden**  
**Telefon nr: 073-6656780**

Prisexempel:  
Dubbelrum pris 2 pers. inkl. frukost vardag: 1595:- helgdag:1195:-  
Minisvit 4 pers. inkl. frukost vardag: 2145:- helgdag: 1775:-

**Hotell Alfred Nobel**  
**Telefon nr: 0586-36440**

Prisexempel:  
Enkelrum: 850:-  
Dubbelrum: 995:-

**Hotell Krey**  
**Telefon nr: 0586-35800**

Prisexempel:  
Enkelrum inkl. frukost: 600:-  
Dubbelrum inkl. frukost: 750:-

**Brännebackens gård**  
(tre lägenheter med 5 bäddar i varje)  
**Telefon nr: 0586-10036**

Prisexempel:  
Lägenhet exkl. frukost : 800:- (frukost 50:-/per person)

## BILAGA 3 – Måltidspaket

### MÅLTIDSPAKET med närhet och kvalitet!

I samarbete med vår partner Restaurang Strandkanten har vi även i år nöjet att erbjuda måltider i härlig miljö bara ett stenkast från Badhuset (200 meter promenad). En av Karlskogas bästa restauranger och med absolut bäst utsikt och som sagt i yttersta närhet, möjliggör för oss att få bra mat under SM.



#### Måltidspaket 1. torsdag - söndag

Middag		torsdag & fredag	} 780 SEK /per person
Festmiddag	lördag		
Lunch		*fredag – söndag	

#### Måltidspaket 2. fredag - söndag

Middag		fredag	} 670 SEK / per person
Festmiddag	lördag		
Lunch		fredag - söndag	

*\*Fredagens lunch intas i Örebro! Om ni önskar några luncher i Karlskoga på fredagen, så ange detta speciellt i er bokning*

**Måltidspaket kan bokas fram till den 11 januari på [ordforande@bshk.se](mailto:ordforande@bshk.se)**

- Ange:
- Vilket måltidspaket
  - Antal personer
  - ev allergier, specialkost
  - Notera speciellt antal som vill äta fredag lunch i Karlskoga



Svenska Simförbundet  
Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm  
svensksimidrott.se

Tel: 010-476 53 00  
Fax: 08-724 68 61  
info@svensksimidrott.se

Org nr 80 20 02-9719  
Bankgiro 168-8431  
Plusgiro 5 24 94-2

Svensk Simidrott i samarbete med

