

## Inbjudan

### Riksfinal i Simhopp i Stockholm 27-28 april 2019

Svenska Simförbundet och Stockholmspolisens IF Simhopp har nöjet att inbjuda till Riksfinal i Simhopp i Eriksdalsbadet i Stockholm enligt följande:

**Tävlingsklasser/ Klass C (födda 2006-2007)**

**tävlingsserier:**

**Svikthopp 1 och 3m:**

***Flickor:***

7 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3m och 9,0 på 1m + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

***Pojkar:***

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3m och 9,0 på 1m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

**Klass D (födda 2008 och senare)**

**Svikthopp 1 och 3m, flickor och pojkar:**

Fothopp framåt, 100 (valfri stilart)

Fothopp bakåt, 200 (valfri stilart)

4 hopp ur minst 3 grupper

**Klass E (födda 2008 och senare)**

**Svikthopp 1 och 3m:**

Fothopp framåt, 100

Fothopp bakåt, 200

Fall framåt, 010 (sittande eller stående)

Fall bakåt, 020 (sittande eller stående)

Huvudhopp framåt, 101

Tyska hoppet, 401

### **Synchro 3m samt mixed synchro 3m**

#### **Synchro 3m (2006 och yngre)**

Huvudhopp framåt, 101 (valfri stilart)

Baklänges huvudhopp, 201 (valfri stilart)

Isanderska hoppet, 301 (valfri stilart)

Tyska hoppet, 401 (valfri stilart)

2 valfria hopp från två olika grupper

#### **Mixed synchro 3m (2006 och yngre)**

Huvudhopp framåt, 101 (valfri stilart)

Baklänges huvudhopp, 201 (valfri stilart)

Isanderska hoppet, 301 (valfri stilart)

Tyska hoppet, 401 (valfri stilart)

2 valfria hopp från två olika grupper

**Anmälan:** Anmälan skickas till nedanstående adress **senast den 8 april.**  
E-post: [info@polisensimhopp.se](mailto:info@polisensimhopp.se) **Anmäl samtidigt ledare, tränare och domare.**  
**Kom ihåg att ange eventuella allergier och specialkost!**

**Tävlingslicens:** I anmälan ska hopparnas tävlingslicensnummer anges för att start ska tillåtas.  
Saknas licensnr ska hopparna registreras i simidrottsdatabasen Tempus.

**Anmälnings-  
avgift:** Anmälningsavgiften är 100:-/anmäld start.

**Efteranmälan/  
avgift:** Efteranmälingstiden utgår onsdagen den 24 april.  
Efteranmälningsavgifter 300:-/start faktureras i efterhand.

**Hopplistor:** Hopplistor ska skrivas in på Diverecorder senast 24/4. Mer information om detta lämnas i samband med att PM för tävlingen sänds ut.

**PM:** PM, startlista m.m. utsändes snarast efter anmälingstidens utgång.

**Prel.  
tävlings  
program:**

**Fredag 26 april**

15.00 – 19.00    Träning

**Lördag 27 april**

07.30-10.00    Träning

10.00            E-klass pojkar 1 m

D-klass flickor 3 m

C-klass pojkar 1 m

E-klass flickor 3 m

D-klass pojkar 1 m

C-klass flickor 3 m

Synchro 3m flickor och pojkar

**Söndag 28 april**

07.30-09.00    Träning

09.00            E-klass flickor 1 m

D-klass pojkar 3 m

D-klass flickor 1 m

E-klass pojkar 3 m

C-klass flickor 1 m

C-klass pojkar 3 m

Mixed synchro 3m

**Logi:**                   **Notera att bokning och betalning av Logi skötes av varje förening.**  
MEN, prisvärt boende kan bokas hos [ApartHotel Telefonplan](#). ***Se bifogad PDF  
för deras erbjudande just för Riksfinalen!***

**Mat:**                       Luncher lördag och söndag samt middag fredag och kamratmåltid lördag kan bokas  
via Stockholmspolisens IF till kostnaden 95 kr för luncher, 110 kr för middag fredag  
och 170 kr för kamratmåltid lördag. Priserna är per person/måltid.

**Fakturering:**           Anmälningsavgift och mat faktureras i efterhand av Stockholmspolisens IF.  
*Ange fakturaadress (post) och vilken mailadress fakturan kan skickas till med er anmälan!*  
  
Boendekostnader sköter varje förening separat.

**Upplysningar:**       Hedvig Ekblom, [info@polisensimhopp.se](mailto:info@polisensimhopp.se), 0736-311151

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Nathalie Dahlqvist

Stockholmspolisens IF Simhopp

Hedvig Ekblom