

Inbjudan

Riksfinal i Simhopp i Karlskoga 21-22 april 2018

Svenska Simförbundet och Bofors Simhoppssklubb har nöjet att inbjuda till Riksfinal i Simhopp i Strandbadet i Karlskoga enligt följande:

Tävlingsklasser/ Klass C (födda 2005-2006)

tävlingsserier:

Svikthopp 1 och 3m:

Flickor:

7 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3m och 9,0 på 1m + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Pojkar:

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3m och 9,0 på 1m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Klass D (födda 2007 och senare)

Svikthopp 1 och 3m, flickor och pojkar:

Fothopp framåt, 100 (valfri stilart)

Fothopp bakåt, 200 (valfri stilart)

4 hopp ur minst 3 grupper

Klass E (födda 2007 och senare)

Svikthopp 1 och 3m:

Fothopp framåt, 100

Fothopp bakåt, 200

Fall framåt, 010 (sittande eller stående)

Fall bakåt, 020 (sittande eller stående)

Huvudhopp framåt, 101

Tyska hoppet, 401

Synchro 3m samt mixed synchro 3m

Synchro 3m (2005 och yngre)

Huvudhopp framåt, 101 (valfri stilart)

Baklänges huvudhopp, 201 (valfri stilart)

Isanderska hoppet, 301 (valfri stilart)

Tyska hoppet, 401 (valfri stilart)

2 valfria hopp från två olika grupper

Mixed synchro 3m (2005 och yngre)

Huvudhopp framåt, 101 (valfri stilart)

Baklänges huvudhopp, 201 (valfri stilart)

Isanderska hoppet, 301 (valfri stilart)

Tyska hoppet, 401 (valfri stilart)

2 valfria hopp från två olika grupper

Anmälan: Anmälan skickas till nedanstående adress **senast den 7 april.**
E-post: ulrika@mollis.se **Anmäl samtidigt ledare, tränare och domare.**

Tävlingslicens: I anmälan ska hopparnas tävlingslicensnummer anges för att start ska tillåtas.
Saknas licensnr ska hopparna registreras i simidrottsdatabasen Octo.

**Anmälnings-
avgift:** Anmälningsavgiften är 100:-/anmäld start.

**Efteranmälan/
avgift:** Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 18 april.
Efteranmälningsavgifter 300:-/start faktureras i efterhand.

Hopplistor: Hopplistor ska skrivas in på Diverecorder senast 15/4. Mer information om detta lämnas i samband med att PM för tävlingen sänds ut.

PM: PM, startlista m.m. utsändes snarast efter anmälningstidens utgång.

Prel. tävlingsprogram:

Fredag 20 april

16.00 – 20.00 Träning

Lördag 21 april

08.00-09.50 Träning

10.00 E-klass pojkar 1 m

D-klass flickor 3 m

C-klass pojkar 1 m

E-klass flickor 3 m

D-klass pojkar 1 m

C-klass flickor 3 m

Synchro 3m flickor och pojkar

Söndag 22 april

07.00-08.50 Träning

09.00 E-klass flickor 1 m

D-klass pojkar 3 m

D-klass flickor 1 m

E-klass pojkar 3 m

C-klass flickor 1 m

C-klass pojkar 3 m

Mixed synchro 3m

Logi och mat:

Boda Borg erbjuder helhetspaket för 950:- som innehåller följande:

Övernattning inkl. frukost (fredag – söndag)

Luncher i närheten av Strandbadet (lördag & söndag)

Middagar (fredag & lördag) på Boda Borg

Aktivitet på Bodaborg under lördagskvällen

Mat & Logi bokas via: ordforande@bshk.se , ange antal + ev allergier/specialkost

(Övernattningen är i vandrarhemsform, så egna lakan medtages)

Anmälningsavgift, logi och mat faktureras i efterhand av Bofors SHK

Upplysningar:

Mathz Lindberg, 070-515 53 97, mathz@mollis.se

Ulrika Knape-Lindberg, 070-551 03 11, ulrika@mollis.se

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Bofors Simhoppssklubb

Nathalie Dahlqvist

Johan Dietmann

nathalie.dahlqvist@svensksimidrott.se