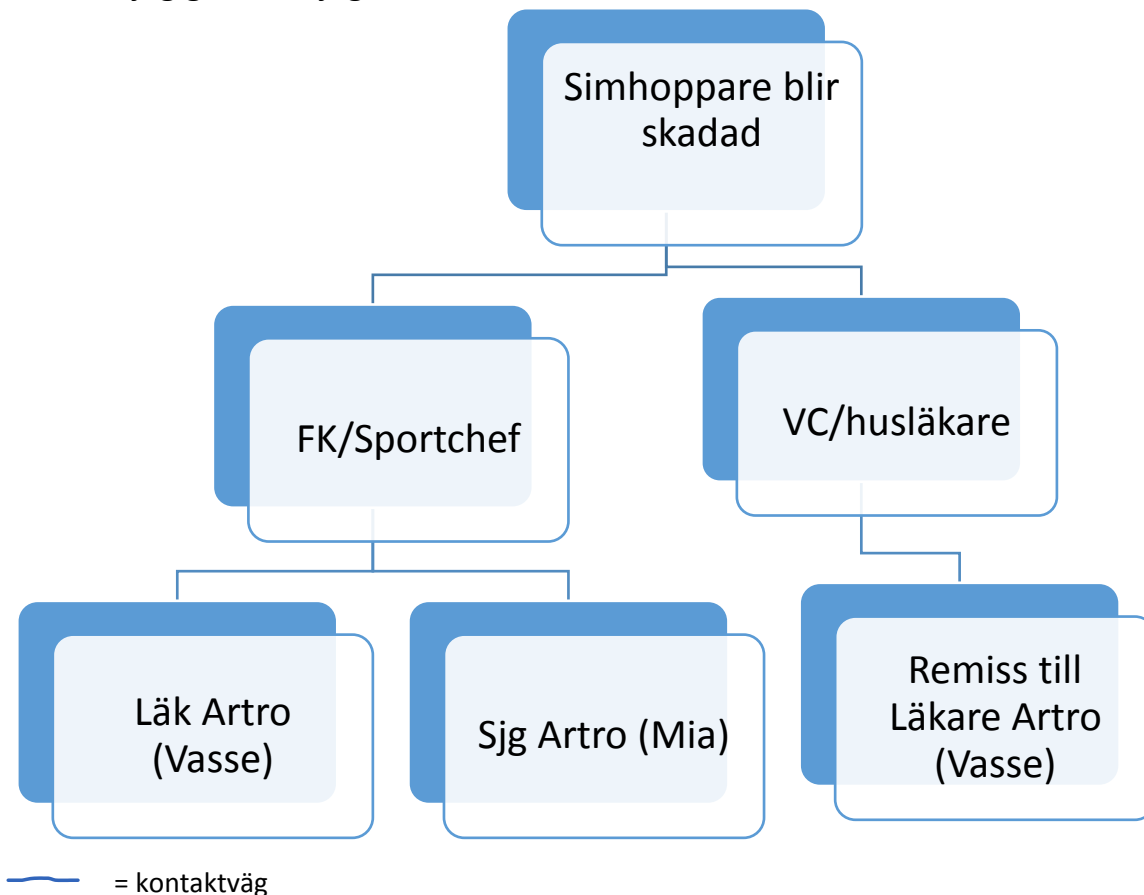


## Flöde vid Skada Simhopp

Hur ska jag göra om jag blir skadad?



## Vem ska jag ringa?

Både den skadade hopparen och tränaren ska alltid ta kontakt med Förbundskaptenen/sportchefen, Ulrika Knappe-Lindberg för att rapportera skadan.

Hopparen tar själv kontakt med husläkaren/VC direkt för att påbörja behandling eller utredning. Viktigt att ha bra upparbetade kontakter med husläkare/VC. Kontrollera när det finns akuttider och vilka rutiner som finns på er egen vårdcentral för att få så snabb tid som möjligt.

Vid behov av ytterligare utredning behandling ska förnyad kontakt tas med FK/SC.

FK/SC tar kontakt med Läkare och sjukgymnast på Artro för att informera/ev förebereda för eventuell åtgärd från Artros sida alternativt försöka ordna med alternativ. Om det är en åtgärd som Artro kan hjälpa till med så ska lokala husläkaren skriva remiss till vår läkare på Artro (se nedan) för vidare utredning. Om det finns specialishjälp att få på hemorten är det bra. Hopparen och tränaren ska återkoppla till FK/SC för att informera om behandling /utredning påbörjats eller då remiss till Artro är skriven. Detta är viktigt så att vår läkare kan bevaka när remissen kommer för att kunna påskynda processen på Artro.

VIKTIGT! Aktiva, aktivas föräldrar eller tränare kan inte ringa själva till Artro för att påskynda ärendet. De kommer att få prata med många olika personer som inte är insatta i ärendet och kommer att få motstridiga uppgifter vilket skapar oro. Kontakten sker mellan FK/SC och läkare/sjukgymnast. Detta för att säkerställa att vi kortar ned väntetider och att det är rätt skador som remitteras till oss.

Ulrika Knape-Lindberg , Förbundskapten/Sportchef

Vasileios Sarakatsianos ortopedläkare Capio Artro Clinic, Stockholm

Mia Werin, leg Sjukgymnast/Fysioterapeut Capio Artro Clinic

Ida Engström, leg Sjukgymnast/Fysioterapeut Capio Artro Clinic

Maria Sjöberg, leg Sjukgymnast/Fysioterapeut Capio Artro Clinic