

Informationsbrev från Konstsimutskottet (KU)

Örebro, 2018-08-09

## Hej Konstsimsvänner!

Vi har nu lämnat tävlingssäsongen 2018<sup>1</sup> bakom oss och det finns anledning att både blicka tillbaka på det första halvåret och informera om kommande aktiviteter under andra halvan av året. Innan vi gör detta skulle vi dock **vilja be dig som fått detta informationsbrev i egenskap av föreningsrepresentant att du vidarebefordrar brevet inom din förening så att så många som möjligt (styrelse, tränare, föräldrar, aktiva, etc.) får del av informationen. Tack på förhand!**

### Några korta höjdpunkter från första halvåret

Tävlingssäsongen för 2018 är nu över för våra simmare och förhoppningsvis har alla fått en tid av välbehövad återhämtning under denna rekordvarma sommar. Första halvåret har varit fullspäckat med såväl inbjudningstävlingar som mästerskapstävlingar. Tävlingsssäsongen inleddes med RM i Jönköping där fokus låg på tekniska program och figurer. USM hölls i maj i Eriksdalsbadet och bjöd på ett stort antal tävlande och många bra prestationer i bassängen. USM var åter en öppen tävling och attraherade tävlande från inte mindre än nio länder (Sverige inräknat). Några veckor senare arrangerades SM/JSM i Göteborg, med lika lyckat resultat. Under SM/JSM delades också utmärkelsen 'Årets konstsimmare 2017' ut till Malin Gerdin för sina fina insatser på VM förra året.

---

<sup>1</sup> Vi har förstås RM i november kvar men man kan snarast se denna tävling som en uppstart av tävlingssäsongen 2019.

En höjdpunkt från den internationella arenan var att ungdomslandslaget under midsommarhelgen deltog på med elva konstsimmare (Clara Ternström, Annie Laine, Sandra Freund, Ella Kornelson, Marfa Chragina, Danai Syriopoulou, Cecilia Odelstierna, Lina Petrini, Alice Garcia Johnsson, Tess Englund och Magdalena Grote), två tränare (Malin Gerdin och Angelica Jonasson) och en domare (Susann Hedlund) på Primorje Cup i Kroatien. Det blev en lyckad tävling som slutade med bl.a. två tredjeplatser och flera andra framskjutna placeringar. Bra jobbat!

En annan av årets höjdpunkter var att Sverige återigen fanns representerat på junior-EM som 2018 gick av stapeln i Tammerfors, Finland. De som tävlade var Clara Ternström (fritt och tekniskt par och solo samt figurer) och Annie Laine (fritt och tekniskt par). Med som tränare var Angelica Jonasson och Anna Högdal. Konkurrenten var stenhård med ca 200 tävlande på plats från inte mindre än 28 nationer. Annie och Clara slutade på en fin 19:e plats i tekniskt program och en 21:a plats i fritt program. I det tekniska solot slutade Clara på en 21:a plats och i det fria programmet på en 23:e plats. Clara simmade även hem en meriterande 30:e plats i figurtävlingen. Även Inger Lindholm och Thomas Röhss spelade en viktiga roller under mästerskapet i egenskap av domare respektive Chief Recorder.

Ytterligare en höjdpunkt var Sandra Freund och Ella Kornelsons medverkan i Comen Cup i Spanien, en av världens mest prestigefulla tävlingar för konstsimmare i åldrarna 13-15 år. Medföljande tränare var Pilar Clapés och Samantha da Costa. Tillsammans med figurpoängen tog de hem en fin 17:e plats i par och en 15:e plats i solot (Sandra).

På det hela taget är det väldigt roligt att vårt ungdomslandslag står sig så bra i en internationell jämförelse. Bra jobbat!

### **Kommande höjdpunkter under 2018**

Vi kan glädjande konstatera att även andra halvåret 2018 kommer att bjuda på många bra aktiviteter för såväl aktiva, tränare som domare. Först ut är kursen **'Konstsimstränare Bas'** som genomförs på Eriksdalsbadet, Stockholm, den 31/8-2/9. Kursledare är även denna gång Caroline Rissve. För mer information om vår nystartade tränarutbildning, se <http://www.svensksimidrott.se/Utbildning/Konstsim/>.

Två veckor senare (14-16/9) genomförs en **gemensam tränarkonferens för alla fem simidrotter**; konstsim, simhopp, simning, vattenpolo och öppet vatten. Konferensen hålls på Best Western Malmö Arena Hotel. Konferensen kommer att bjuda på många intressanta aktiviteter, både i form av gemensamma föreläsningar för alla deltagare och idrottsspecifika föreläsningar och workshops för respektive simidrott. Under ett av de konstsimspecifika passen kommer professionella danslärare från Malmö Dansakademi att ge tips på övningar som man som tränare kan använda för att utveckla artistiska färdigheter hos våra konstsimmare. Under ett annat simidrottsspecifikt pass kommer våra landslagstränare Malin Gerdin och Angelica Jonasson att diskutera såväl vad som krävs för att kvala in i utvecklings- och landslag, som hur land- och vattenträning kan läggas upp för att på bästa sätt stärka de färdigheter som krävs.

En annan synnerligen viktig aktivitet är det **årliga bredd- och utvecklingslägret** som i år igen arrangeras i samarbete med Örebro Simallians den 28-30 september på Gustavsviksbadet (anmälan har gått ut enligt tidigare utskickad inbjudan). Över 80 konstsimmare kommer att delta på breddlägret så tillsammans med utvecklingslaget kommer närmare 100 aktiva att vara på plats!

På tal om breddlägret vill vi från KUs sida också passa på att **bjuda in samtliga klubbar att lämna in en intresseanmälan för att få arrangera lägret under 2019**. Om det finns funderingar kring arrangemanget är det bara att höra av sig till KU.

I samband med bredd- och utvecklingslägret i Örebro kommer också en **domarutbildning (D2)** att hållas. Håll utkik efter inbjudan!

Vår förhoppning är att vi under hösten också ska kunna erbjuda den första obligatoriska tränarkursen på Nivå 2 i det nya utbildningssystemet, nämligen **Konstsimstränare för nybörjare**. Kursen kommer att ges av Pilar Clapés och innehåller de grundläggande färdigheter som krävs för att kunna agera som ansvarig tränare för nybörjargrupper. Håll utkik efter inbjudan.

Håll även utkik efter inbjudan till **RM som i år avgörs i Växjö den 24-25/11**.

Avslutningsvis vill vi också påminna alla föreningar om att **skicka in förslag till KU (Thomas Röhss) när ni kan tänka er att arrangera inbjudningstävlingar under 2019** (som även fungerar som kval till USM nästa år). Förutom förslag på datum är det bra om ni anger vilka tävlingsklasser som ni tänker er. När vi i KU har fått in besked från alla föreningar kommer det att publiceras ett preliminärt tävlingsschema för nästa säsong.

*Varma konstsimhälsningar!*

*Konstsimskottet  
gm. Jonas Gerdin (ordförande)*