

Brev från Konstsimumskottet (KU)

Örebro, 2016-09-07

## Hej Konstsimsvänner!

Vi har nu kommit en bit in på andra halvan av verksamhetsåret och vi vill (återigen) informera om kommande aktiviteter under 2016. Huvudsyftet med detta brev från KU är dock att få och inspel till verksamhetsplanen för 2017. Som vi gemensamt kom överens om vid KU-hearingen i samband med SM/JSM i Örebro skulle vi prova en variant där vi inte har en särskild planeringskonferens i mitten på oktober. Bakgrunden var att många klubbar behöver boka bassäng för tävlingar under 2016 betydligt tidigare än oktober. **Samtidigt vill vi i KU förstås ha era synpunkter på övriga aktiviteter som vi vill genomföra under 2017. Så ta tillfället i akt att ge respons på våra förslag nedan. Givetvis är vi öppna för andra förslag på aktiviteter och satsningar. Fundera också på om din klubb vill arrangera 2017 års bredd- och utvecklingsläger (se mer info nedan).**

### Kommande aktiviteter under 2016

Som säkert det flesta känner till kommer vi att arrangera ett **nationellt bredd- och utvecklingsläger** i Örebro den **9-11/9**, och vi kan med nöje konstatera att närmare 100 aktiva och tränare kommer att delta. **Under lägret kommer även en domarutbildning (D2) att anordnas.**

Nästa stora aktivitet är den **simidrottsgemensamma tränarkonferensen** i Stockholm den **23-25/9**. Under konferensen kommer vi att ha tre konstsimsinriktade aktiviteter. En hålls av Inger Lindholm som kommer att ge sina reflektioner över den senaste utvecklingen inom sporten, bl.a. utifrån sina erfarenheter från att döma på EM i London. Malin Gerdin kommer att hålla ett pass om olika former av land-/styrketräning, medan Clara Goksör (tillsammans med SISU) kommer att hålla i en workshop där deltagarna aktivt får diskutera hur den nya utvecklingstrappan kan omsättas i praktiken. Därutöver kommer konferensen att bjuda på ett flertal mycket namnkunniga personer som håller i simidrottsgemensamma föreläsningar. Konferensen kommer att samla över 200 personer varav konstsimmets står för 14.

**Utvecklingsgruppen** kan också se fram emot ytterligare verksamhet under 2016. Förutom ytterligare läger kommer gruppen att representera Sverige på en internationell tävling mot slutet av året (förmodligen Christmas Prize som går av stapeln den 4-6 december i Prag).

För första gången på väldigt länge kommer KU också att arrangera en **utbildningsinsats för funktionärer**. Denna kommer att ske i samband med **RM i Göteborg den 26-27/11**. Vi från KU tycker det är viktigt att alla klubbar ges förutsättningar för att kunna hålla i bra tävlingar. Det är också ett tillfälle att bredda funktionärsunderlaget även i de klubbar som har större vana av att arrangera tävlingar. Utbildningen kommer att ges av Mariann Svensson (från Örebro Simallians) och Thomas Röhss (från KU) och tanken är att blanda teori med praktik i en "skarp" tävlingssituation. I vanlig ordning kommer en inbjudan att skickas ut.

#### **Förslag på verksamhetsplan för 2017**

I bilaga 1 hittar du förslag på aktiviteter som KU skulle vilja genomföra under 2017. **Vi vill gärna ha respons på denna verksamhetsplan senast den 15:e oktober**. Är det några aktiviteter som ni tycker vi ska prioritera (eller prioritera ner)? Saknas det viktiga aktiviteter? Om ja, vilka? Skicka era synpunkter **klubbvis** till [jonas.gerdin@oru.se](mailto:jonas.gerdin@oru.se). Den som besvarar 'remissen' ska ha mandat att representera klubben gentemot KU, t.ex. klubbchef eller ordförande i konstsimsutskott, likn. Vi är tacksamma om vi kan få ett svarsmejl även om ni inte har några synpunkter. Observera också att det förslag som KU sätter samman utifrån era synpunkter ska förankras och beslutas av SSF:s förbundsdirektör och styrelse.

**Vill din klubb arrangera bredd- och utvecklingslägret i början av september 2017 (fre kväll – sön lunch)?** Om ja, anmäl ert intresse före **15:e oktober** till [katarina.westerbjork@gmail.com](mailto:katarina.westerbjork@gmail.com).

Intresseanmälan ska innehålla en kort beskrivning av var ev. läger ska hållas, hur mycket bassängtid och yta som står till förfogande, hur boende och mat kan ordnas, vilka ev. transporter som krävs mellan logi och träningslokaler, om det finns möjlighet till landträning, t.ex. i gymnastiksal, och tillgång till konferensrum. Vi vill också att ni bifogar en grov kostnadsbudget som specificerar vad olika delar kostar. Lägret brukar samla 100-120 personer, inklusive tränare och ledare.



Svenska Simförbundet  
Heliosgatan 3  
120 30 Stockholm  
svensksimidrott.se

Vi bifogar också ett schema för **inbjudnings- och mästerskapstävlingar för 2017 (bilaga 2)**. Observera dock att schemat ska betraktas som **mycket preliminärt** då det fortfarande pågår diskussioner med vissa badanläggningar, likn. **Hör av dig tämligen omgående till Thomas Röhss (thomas.rohss@telia.com) om någon tävling har flyttats eller saknas**. Vi återkommer med uppdaterat schema när vi fått definitivt besked från alla arrangörer.

Avslutningsvis vill vi **gärna förstärka KU med en tränar-/utbildningsansvarig och en breddningsansvarig**. Båda dessa områden är strategiska för KU. Vi står inför en revidering och vidareutveckling av våra tränarkurser (i samarbete med bl.a. Pilar Clapés från Spanien). Det är också mycket viktigt för vår sport att vi blir fler aktiva, såväl i befintliga klubbar som i nya. Så finns det förslag på personer som kan tänkas vara intresserade av en eller båda dessa uppgifter, kontakta Jonas Gerdin (jonas.gerdin@oru.se).

Har du synpunkter, frågor eller funderingar på innehållet i detta brev eller på annat är du varmt välkommen att höra av dig till någon i KU.

*Varma konstsimhälsningar!*

*Konstsimsutskottet  
gm. Jonas Gerdin (ordförande)*

### Bilaga 1. Förslag på verksamhetsplan för 2017

	<u>Adm. och ledning</u>			
A 1	KU adm. och möten	KU	Året	Avser KU interna verksamhet. Styrs av arbetsordning
A 2	Centrala möten	KU	Året	Avser KU-deltagande centrala möten/konferenser. Förbundet kallar.
A 4	Konstsims planeringskonferens	KU, distrikt och föreningar	1 dag, höst	Förenings- och distriktsdeltagande i konferensen. I Stockholm. Avser planering för 2018
	<u>Tränare</u>			
B 1	Tränarkonferens/-Clinic	Tränare	September?	Genomförs i samarbete med övriga simidrotter inom SSF?
B 2	Tränarutveckling internationellt	KU-utvalda tränare (3 st)	Året	Bidrag 3.000 kr/st. Söks av klubb. Beslutas av KU.
B 3	Tränarkurs "Nybörjare"	Tränare (10 st)	Augusti	Enl. Utvecklingstrappan
B 4	Tränarkurs "Barn/ungdom"	Tränare (10 st)	Höst	Enl. Utvecklingstrappan
	<u>Domare</u>			
C 1	Domarclinic alt. domare på internationell tävling	Domare	?	Nationell eller internationell clinic (t.ex. LEN- eller FINA-clinic) eller internationell tävling
C 2	Domarutbildning FINA	Domare	Året	Avser upprätthållande av hög domarkompetens inom landet. I första hand domare på FINA-listan.
C 3	Domarkurs D1	Intresserade	2 dagar	Genomförs ev. på distriktsnivå med en av SSF godkänd kursledare.
C 4	Domarkurs D3	Domare D2	2 dagar	
C 5	Evaluerare öppna USM	Domare	USM	Officiell evaluerare. Viktig för kompetensutveckling och meritering av svenska domare och för att attrahera utländskt deltagande i öppna tävlingar

C6	Evaluerare Inbjudningstävlingar	Domare	Våren	Inofficiell evaluerare. Viktig för kompetensutveckling, framförallt av D1:or och D2:or samt oerfarna D3:or
<b><u>Tävlingar</u></b>				
D 1	Domarkostnader vid egna mästerskap	Domare och KU	Mästerskap	Skall täcka alla domarkostnader vid mästerskap. Inget traktamente/motsv.
D 2	Öppna USM	Arrangör	Senvår	Avser bidrag till verifierade extra kostnader för bassänghyra, mm.
D 3	SM/JSM	Arrangör	För-sommar	Avser bidrag till verifierade extra kostnader för bassänghyra, mm.
D 4	RM/Masters	Arrangör	Hösten	
D 5	Inbjudningstävlingar	Arrangör	Året	De tävlingar som är kval till mästerskap ska sanktioneras av KU.
<b><u>Läger</u></b>				
E 1	Nationellt Breddläger	Aktiva (ca 80 aktiva)	Sept.	Arrangör?
E 2	Lokala Breddläger	Aktiva lokalt	Året	
E 3	Utvecklingsläger	Uttagna aktiva.	Helger	Plats och tid samordnas med övr. verksamhet
<b><u>Internat. Tävlade</u></b>				
F 1	KU-stöd vid internationellt tävlade	Uttagna aktiva	Året	Bidrag fastställs av KU
<b><u>Särskilda projekt</u></b>				
G1	Implementering av Utvecklingstrappan	KU	Året	Avser särskilda kostnader för implementering av Utv.trappan. Implementering sker i huvudsak vid tränarutbildningarna enl. B1, B3, B4 ovan. Ev. kurser för klubbar i samarbete med SISU enligt modell simlinjen (idrottslyftet)
G 2	Utveckling av k-simsspecifika märken/diplom	Arb.grupp	Våren	Utgår från Utvecklingstrappan

G 3	Utveckling av nytt material tränarkurser	Tränare, framförallt på lägre nivåer	Våren	Koppling till Utvecklingstrappan. Samordning med befintliga utb.-material
G 4	Breddningsprojekt. Utveckling av k-simsverksamhet i nya eller befintliga klubbar som ej har verksamhet idag	Befintliga och nya klubbar	Året	Särskilt projekt skall utformas. Underlag från bl. a. Breddenkät, utvecklingstrappan och "Simidrottsskolan". Stöd till nystartade klubbar.
G 5	Utveckling material för domarkurser	Domare	Våren	För ev. möten/resor och arbetstid
G 6	Utveckling och genomförande av kurs för tävlingsfunktionärer	Funktionärer (10 st)	Hösten	Ev. i samband med RM

Bilaga 2.

## Prel. tävlingskalender konstsim 2017

JANUARI			
Datum	Aktivitet	Plats	Kommentar
22 el 5/2	Inbjudningstävling (kval)	Stockholm (Neptun)	A, B, C, Solo, Par, Lag, Kombination
FEBRUARI			
Datum	Aktivitet	Plats	Kommentar
4	Inbjudningstävling (kval)	Växjö	
MARS			
Datum	Aktivitet	Plats	Kommentar
4	Inbjudningstävling (kval)	Göteborg	A, B, C, Solo, Par, Lag, Kombination
18	Örebro Synchro Cup (kval)	Örebro	A/junior, senior samt masters
APRIL			
Datum	Aktivitet	Plats	Kommentar
1	Inbjudningstävling (kval)	Stockholm (Täby)	A, B, C, Solo, Par, Lag, Kombination
8 el 22	Inbjudningstävling (kval)	Jönköping	A, B, C, Solo, Par, Lag, Kombination
MAJ			
Datum	Aktivitet	Plats	Kommentar
	USM	Örebro (ej klart)	
JUNI			
Datum	Aktivitet	Plats	Kommentar
	JSM/SM	Stockholm (ej klart)	
JULI			
Datum	Aktivitet	Plats	Kommentar
AUGUSTI			
Datum	Aktivitet	Plats	Kommentar