



Inbjudan till Kat 4 läger i Värnamo 28-29 oktober 2017

Östsvenska simförbundet och Värnamo simsällskap hälsar alla simmare som är 13år oy i Jönköpings län välkomna på ett läger i Värnamo den 28-29 oktober 2017. Ett läger för att få bra träning med nya träningskompisar men framförallt för att ha roligt och lära känna simmare från andra klubbar och på så sätt göra det roligare att åka och tävla. **Anmälan senast 9 oktober.**

Fakta

- När** 28-29 oktober 2017 i Värnamo.
Samling den 28/10 kl 13 utanför simhallen i Värnamo.
Slut den 29/10 ca kl 13.30.
- För vem** Simmare 13 år och yngre som kan simma tre simsätt, klarar att träna simning i en timma och kan sova borta.
- Träning** Värnamo Simhall (25-metersbassäng, 5 banor). 2st simpass, och ett speciellt landpass
- Logi** Apladalsskolan 50m från badet
- Mat** Ingår. Vi kommer ha föräldrar som lagar mat på plats.
- Kostnad** 400 kr/simmare (om vi blir fler än 3 klubbar som anmäler och vi får bidraget blir det 320kr/simmare) Faktureras i efterhand.
- Tränare** Noah Svensson Värnamo SS kommer vara ansvarig på plats men varje klubb ska skicka med tränare så de kan ta hand om sina egna simmare.
- Ledare** Vi kommer ha föräldrar som lagar mat och även några föräldrar som sover över. Har ni några föräldrar som vill vara med hör av er!
- Frågor** Besvaras av Christoffer Arvidsson. 0706-905866
Christoffer.arvidsson@varnamoss.se
- Anmälan** **Senast den 9/10.** Via <https://goo.gl/effx5x> eller via QR-koden. **Meddela dock snarast via e-post om ni som klubb tänker vara med så vi kan slå fast priset.**



Lägret i stort

Lördag

- Samling 13.00
- Landträning 13.30-15.
- Mellanmål
- Simning ca 16-18
- Middag 19.00
- Lära känna aktiviteter+ tävlingar 20 till sovdags

Söndag

- Frukost 07.00
- Packning
- Träning simning+land 08.30-11
- Lunch 12.00
- Utvärdering slut ca 13.30



Vi hoppas och ser fram emot att så många som möjligt kan åka med på lägret.

Värnamo SS