



Tävlings PM

UGP2 2018 – 2019 & Karlstad Simsprint

Plats: Sundstabadet, Karlstad. 25m, 8 banor. Öppet från kl 8:00 lördag och 07:30 söndag.

Inpassering: Sker via ingången vid kassan. Ledare kvitterar ut inpasseringsband för sig själva och aktiva från KSS (ej återlämnade band debiteras 100kr/st). Besökare och anhöriga släpps in av KSS grindvärd. Inneskor eller skoskydd krävs.

Omklädning: Sker i omklädningsrum som anvisas av KSS vid ankomst – ej gemensamt med andra besökare

Duschar: Gemensamt med besökare till andra delar av badet. Duscha inte för länge; visa hänsyn

Tidsschema:

UGP 2 & Karlstad simsprint	Pass 1 Lördag 26/1	Pass 2 Lördag 26/1	Pass 3 Söndag 27/1	Pass 4 Söndag 27/1
Tävlingsbyrån öppnar	08:30	14:30	07:45	13:30
Insim	9:00 - 9:45	15:00 - 15:45	8:00 - 8:45	14:00 - 14:45
Seedning	09:00	15:00	08:00	14:00
Tekniskt möte	09:00			
Start	10:00	16:00	09:00	15:00
Slut ca	12:30	18:30	11:30	17:30

Tekniskt möte: Lördag kl 9:00. En tränare/ledare per förening deltar. Samling i "lilla halvmånen" i anslutning till simhallen.

Tävlingsbyrå: Är belägen intill bana 1

Uppvärmning: Sker inne i simhallen, helst bakom läktarna och ej i gemensamma utrymmen

Spurtbana: Bana 1

Start: Hängande start kommer att användas

Avbad: Sker i två banor i intilliggande bassäng. Följ anvisningar från KSS-värd



Priser: **UGP:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass
Karlstad simsprint: Priser till de tre främsta dam/herr i varje åldersklass beräknat på simmarens tre bästa grenar enligt FINA-poäng

Strykningar/Efteranmälan:

Strykningar görs via tränarappen eller med blankett. Kända strykningar mailas till tavling.mssf@vstm.rf.se senast fredag 25 januari kl 18. Därefter lämnas strykningar till sekretariatet, senast 1 timme innan respektive pass. Efteranmälan görs senast 25 januari kl 12. Efteranmälningar seedas in efter anmälningstid.

Tidtagning: LIVEtiming på www.livetiming.se

Kost & logi: Mat kan bokas via tävlingens e-post ugp2kss@gmail.com senast fredagen den 18 januari. Förtäring av egen mat sker på anvisad plats i Sundsta matsal. Vi uppskattar mycket om alla försöker minimera intag av mat i simlokalerna för att undvika ohygieniska förhållanden.

Försäljning: Arena kommer att vara på plats under helgen med ett stort sortiment artiklar

Upplysningar: ugp2kss@gmail.com eller Per Bülund 070-3803247

Mobiltelefoner/plattor:

Det gäller ett generellt skärmförbud i Sundstabadets lokaler. Under tävlingen får man dock filma, ta foton och använda mobiletelefon/platta inne i tävlingssimhallen men ej i andra genomsamma ytor