

Välkomna till  
en spännande  
helg i Örebro

13-15  
SEPTEMBER  
2019  
ÖREBRO

# SIMIDROTTSFORUM MELLANSVENSKA

Tränar- och Simkunnighetsforum 13-14 september

Simidrottsforum 14-15 september



## Tränar- och simkunnighetsforum 13 september

- **17:00** Registrering och mingel
- **18:00** Ulrika Sandmark föreläser
- **19:00** Diskussioner
- **20:00** Middag

## Tränarforum 14 september

**09:00** Simidrottsaktiviteter i Mellansvenska.

Information från Simkommittén och diskussioner

**10:30** Fika

**10:45** Ny säsongplanering 2021-2024. Information och diskussion

**11:30** Presentation av mentorsprogram i Mellansvenska

**12:00** Slut tränarforum

## Simkunnighetsforum 14 september

**09:00** Organisation av simskola

**10:30** Fika

**10:45** Nya utbildningsstegen. Information och diskussion

**11:30** Simkunnighetsnätverket

**12:00** Slut simkunnighetforum



## Simidrottsforum 14 september

12:00 Registrering och lunch

13:00 Inledning av ordförande

13:10 Styrelsen informerar hur Mellansvenska arbetar med Strategi 2025

14:00 Kommittéerna i Mellansvenska Simförbundet berättar om sitt arbete 2019-2020 och svarar på frågor.

- 14:00 Tävlingskommittén
- 14:30 Simkommittén
- 15:00 Fika
- 15:30 Utbildningskommittén
- 16:00 Övriga simidrotter

16:30 MSSF arbete

Vad vill föreningarna att styrelsen i MSSF skall fokusera på de kommande åren när det gäller tävlingar, läger, funktionärer, olika simidrotter. Diskussion i grupper med avslutande gemensam sammanfattning.

17:15 Lars Frölander berättar om sin karriär

18:15-19:00 Diskussionsfrågor från SSF

19:30 Middag

## Simidrottsforum 15 september

09:00 Föreningsexempel:

10:00 "Open space" work shop inklusive fika

Rekrytering, ledarskap och hur man behåller sina ledare är centrala frågor för många föreningar.

- Rekrytering av ledare, tränare, organisationsledare
- Arbetsgivarrollen och hur behåller man sina tränare, ledare och anställda
- Hållbara simidrottsledare

11:45 Utvärdering och avslut

12:00 Lunch

Kostnad: Forumet är avgiftsfritt. Föreningarna får dock betala resa och övernattning i Örebro. Bokning av övernattning ombesörjes av föreningarna själva.

Anmäl er senast 23 augusti på denna länk: [Anmälan](#)

Frågor? Hör av er till kansliet: [Mellansvenska Simförbundets kansli](#) 010-476 48 35