



Nyhetsbrev Mellansvenska Simförbundet

UTBILDNINGAR UNDER VÅREN 2019



Med anledning av att nuvarande utbildningsstruktur för simningen förändras och det i distriktet finns ett antal ledare som enbart gått en av delarna i Simlinjeassistent - Simlinjeassistent Gul eller Simlinjeassistent Blå, vill vi ge så många som möjligt tillfälle att komplettera sin utbildning så att man blir klar med Simlinjeassistentutbildningen för att inte behöva börja om från början i den nya utbildningsstrukturen. Under april-maj arrangerar vi därför "Uppsamlingsutbildningar" för de olika delarna på följande utbildningsorter:

Simlinjeassistent

Uppsamling Simlinjeassistent Gul:
13-14 april i Uppsala

Uppsamling Simlinjeassistent Blå:
13-14 april i Eskilstuna
25-26 maj i Örebro

Nya utbildningen Simidrottsledare

Under våren/försommaren 2019 kommer vi att börja arrangera den nya utbildningen som alltså kommer att ersätta nuvarande Simlinjeassistent-utbildning. Denna utbildning kommer att bestå av en inledande webbaserad del för att sedan följas upp av en utbildningshelg. Utbildningen är ännu inte helt klar, men Svenska Simförbundet/Mellansvenska Simförbundet återkommer inom kort med mer information så snart utbildningen är klar att köras igång. Vi kommer då också att presentera datum då dessa utbildningar kommer att arrangeras.

Viktigt att notera är att för att kunna delta i denna utbildning krävs att man först genomgått SISU Idrottsutbildarnas nya Grundutbildning för tränare eller den tidigare utbildningen Plattformen. Dessa utbildningar har alla SISU-distrikt börjat arrangera, så kolla med ert SISU-distrikt när de arrangerar denna utbildning, som också den är delvis webbaserad. Prenumerera gärna på deras nyhetsbrev – SISU Idrottsutbildarna har mycket intressant att erbjuda.

MSSF:s ÅRSMÖTE 2019

Mellansvenska Simförbundet har hållit årsmöte i Västerås den 16 mars.

Den nya sammansättningen av styrelsen:

Ordförande:	Benny Odell, Västerås
Vice ordförande:	Erik Rydahl, Karlstad
Kassör:	Maud Widarsson, Västerås
Sekreterare:	Dan Andersen, Uppsala
Ledamot:	Maria Edstedt, Sundbyberg
Ledamot:	Sven-Åke Gustafsson, Strängnäs
Ledamot:	Karin Söderqvist Lindoff
Ledamot:	Maria Wahlstedt, Karlstad
Ledamot:	Christina Jaros Åberg, Västerås
Suppleant:	Hans Albrektsson, Karlstad
Suppleant:	Elin Hoffmann, Fagersta

Simläger 2019

Förra årets **Ålvdalenläger** för SM/JSM-, Sumsim- och DM-kvalade simmare i distriktet, kommer att genomföras även 2019 och datum för detta blir 29 augusti-1 september, dock med vissa förändringar vad gäller simpassen. Mer info och inbjudan räknar vi med att ha klart under april.

Vårens **Simiadenläger** blev tyvärr inställt på grund av att vi inte fick mer än en förening som kunde ta på sig att arrangera lägret.

Vår förhoppning är att höstens Simiadenläger ska kunna arrangeras, men vi behöver fler arrangörer! Två föreningar har sedan tidigare meddelat att de kan arrangera i höst – men vi behöver ytterligare en förening, gärna två, som kan ställa upp.

ÖPPET VATTEN 2019

Utbildning Öppet vatten

Vi arrangerar en Öppet vatten utbildning i Rättvik den 18 maj. Målet med utbildningen är att du som tränare/ledare ska få en bredare grund och verktyg för hur man kan bedriva öppet vatten simning under träning och tävling, vad gäller bland annat

- Öppet vatten teknik
- Träningsupplägg – både i bassäng (inbakat i ordinarie simträning) och öppet vatten
- Taktik
- Säkerhet

[Läs mer](#)

Läger Öppet vatten

Vi påminner också om att vi planerar att i samband med Lögastandsimmet i Västerås arrangerar ett Öppet vatten läger 8-11 augusti. Inbjudan kommer inom kort!



Simidrottsforum för Mellansvenska Simförbundet i år kombinerat med Tränar- och Simkunnighetsforum

Missa inte årets Simidrottsforum som arrangeras i Örebro den 14-15 september. I år kommer dessutom ett Tränar- och Simkunnighetsforum att hållas 13-14 september, då simningens förbundskapten Ulrika Sandmark kommer att föreläsa. Ytterligare ett känt namn dyker upp och föreläser på Simidrottsforumet första dag – Lars Frölander.

[Läs mer](#)