



Nyhetsbrev Mellansvenska Simförbundet

UTBILDNINGAR UNDER HÖSTEN 2019



Nya utbildningen Simidrottsledare

Under försommaren 2019 har vi börjat arrangera den nya utbildningen som ersätter tidigare Simlinjeassistent-utbildning. Den nya utbildningen består av en inledande webbaserad del för att ca tre veckor senare följas upp av en fysisk utbildningshelg.

Viktigt att notera är att för att kunna delta i denna utbildning krävs att man genomgått SISU Idrottsutbildarnas nya Grundutbildning för tränare eller den tidigare utbildningen Plattformen. Dessa utbildningar har alla SISU-distrikt börjat arrangera, så kolla med ert SISU-distrikt när de arrangerar denna utbildning, som också den är delvis webbaserad. Prenumerera gärna på deras nyhetsbrev – SISU Idrottsutbildarna har mycket intressant att erbjuda.

Simlinjeinstruktör

Vi planerar även att arrangera en Siminstruktör 2-8 år och en Siminstruktör 7-13 år, som kommer att starta upp under hösten och slutföras i januari.

Datum för höstens utbildningar:

Utbildningsort:	Utbildning:	Datum:	
Uppsala	Simidrottsledare	31 augusti, uppstart webb	21-22 september, fysisk utbildningshelg
Eskilstuna	Simidrottsledare	21 september, uppstart webb	12-13 oktober, fysisk utbildningshelg
Karlskoga	Simidrottsledare	28 september, uppstart webb	19-20 oktober, fysisk utbildningshelg
Borlänge	Simlinjeinstruktör 7-13 år	26-27 oktober, del 1	2-5 januari 2020, del 2+3
Uppsala	Simlinjeinstruktör 2-8 år	26-27 oktober, del 1	2-5 januari 2020, del 2+3
Västerås	Distriktsfunktionär	1 september	

Simläger 2019

Förra årets *Älvdalenläger* för SM/JSM-, Sumsim- och DM-kvalade simmare i distriktet, kommer att genomföras även 2019 och datum för detta blir 29 augusti-1 september, dock med vissa förändringar vad gäller simpassen. Anne Lundeborg, leg. naprapat som är ansvarig för landträning vid Svenska Simförbundet – barn och ungdom, kommer att delta under lägret och hålla i landträningen.

Inbjudan har sänts ut till alla föreningar och finns på vår hemsida.

Höstens *Simiadenläger* kommer att arrangeras på tre orter: Karlskoga, Säter och Strängnäs och datum för lägren är 26 eller 27 oktober. Inbjudan kommer inom kort

ÖPPET VATTEN 2019

Utbildning Öppet vatten

Vi arrangerade en Öppet vatten utbildning i Rättvik den 18 maj och 23 tränare/ledare deltog. Målet med utbildningen var att man skulle få en bredare grund och verktyg för hur man kan bedriva öppet vatten simning under träning och tävling. Utbildningen kommer att sammanfattas på vår hemsida.

Läger Öppet vatten

Vi påminner också om att vi planerar att i samband med Lögatrandsimmet i Västerås arrangerar ett Öppet vatten läger 8-11 augusti. Inbjudan finns även den på vår hemsida.



Simidrottsforum för Mellansvenska Simförbundet - i år kombinerat med Tränar- och Simkunnighetsforum

Missa inte årets Simidrottsforum som arrangeras i Örebro den 14-15 september. I år kommer dessutom ett Tränar- och Simkunnighetsforum att hållas 13-14 september, då simningens förbundskapten Ulrika Sandmark kommer att föreläsa. Ytterligare ett känt namn dyker upp och föreläser på Simidrottsforumet första dag – Lars Frölander. Inbjudan i sin helhet samt anmälningslänk finns på vår hemsida.

[Läs mer](#)

Ny administratör på MSSF:s kansli

Micke Borlund slutar sin tjänst på MSSF:s kansli den 30 juni och från och med 8 juli finns Jan Olson på plats vid kansliet i Idrottens Hus i Västerås. Vi återkommer längre fram om vilka tider kansliet kommer att vara bemannat. Jan Olson kommer, som säkert många redan känner till, närmast från Västerås Simsällskap., men en utförligare presentation av Jan Olson kommer att göras framöver.

Sommaren närmar sig, och Mellansvenska Simförbundet passar på att önska alla en riktigt skön sommar!

