



Inbjudan till kategori 1 & 2 läger 2019

- Plats** Kategori 1 åker till Calella, Spanien. Tisdag 21 maj till torsdag 30 maj 2019.
Kategori 2 åker till Malaga, Spanien. Tisdag 21 maj till onsdag 29 maj 2019.
- Tränare** Föreningen **anmäler tränare** senast 28/2 till ostsvenska@svensksimidrott.se. Enligt överenskommelse vid höstmötet gäller följande: *Alla klubbar som deltar med 3 simmare ska vara beredda att skicka 1 tränare. Alla klubbar som deltar med 10 simmare ska vara beredda att skicka 2 tränare.* Anmäl bara simmare om ni har möjlighet att skicka tränare enligt denna princip. Östsvenska Simförbundets simkommitté utser därefter tränare där föreningar med flest simmare tillfrågas först.
- Resa kat 1** Flyget avgår från Landvetter (Göteborg) den 21/5 kl 14:20. Hemma igen på Landvetter den 30/5 kl 13:30.
- Resa kat 2** Flyget avgår från Landvetter (Göteborg) den 21/5 kl 10:35. Hemma igen på Landvetter den 29/5 kl 12:25. På hemresan är det mellanlandning på Arlanda (endast för kategori 2). **Meddela vid anmälan** om ni inte vill åka vidare till Göteborg och således avsluta lägret på Arlanda (flyget landar på Arlanda klockan 10:10).
- Uttagning** Kat 1: 725 FINA poäng eller 700 FINA poäng för de som är 21 år och äldre. Kompletteras upp till totalt 25 simmare enligt FINA poäng oavsett ålder

Kat 2: 670 FINA poäng eller 625 FINA poäng för de som är 20 år och yngre. Kompletteras upp till totalt 35 simmare enligt FINA poäng oavsett ålder.
- Övriga krav** För att föreningen ska erhålla subvention ska simmaren klara av lägret på respektive nivå och simmaren förväntas fortsätta sin satsning mot sommarens mästerskap.
- VIKTIGT** Vid både kategori 1 och 2 förväntas simmaren kunna träna två simpass á 2 timmar om dagen i 50m bassäng samt tillhörande landträning inför varje pass. Träningen kommer självklart individanpassas, men vi förväntar oss att simmaren är skadefri och har en bra träningsbakgrund. Simmaren ska kunna genomföra serier med både kortare och längre distanser. Beroende på inriktning är respektive träningspass ca 5000 – 8000 meter. Anmäl endast simmare som ni på förhand tror klarar dessa krav.
- Kvalperiod** 2018-01-01 – 2019-02-03. Resultaten måste finnas i Tempus senast 2019-02-06.
- Anmälan** **Anmälan ska ske av respektive förening till Östsvenska Simförbundet på ostsvenska@svensksimidrott.se senast den 28/2.** I samband med anmälan ska storlek på T-shirt (herrstorlek XS-XXL) samt eventuell specialkost anges. OBS det ska vara en föreningsrepresentant som anmäler simmarna!
- Föreningsrepresentanten** får redan nu höra av sig om du vet att du har simmare som **INTE** kommer medverka (även om simmarna står med på reservlistan)!
- Kostnad** 9 000 kr/deltagare. **OBS** kostnaden faktureras respektive förening!
- Försäkring** Kontrollera med ditt försäkringsbolag vad du har för avbeställningsskydd vid akut sjukdom eller olycksfall. Vill du ha ett sådant avbeställningsskydd kan du nämligen behöva ett utökat reseskydd via din hemförsäkring. Kom även ihåg att du behöver ha med dig ditt servicekort och det blå kortet från försäkringskassan på resan.

Uttagna simmare

Se nästa sida. Observera att det tas ut 25 simmare till kategori 1 och 35 simmare till kategori 2. Detta innebär att respektive läger har kompletterats med simmare som inte uppnått kvalkriterierna.

Kategori 1

1	Albin Lövgren	1999	JÖNKÖPING	200m Freestyle	01:47.85	782
2	Marcus Holmquist	2000	JÖNKÖPING	200m Freestyle	01:48.23	773
3	Sofia Henell	1997	LASS	200m Freestyle	02:00.30	773
4	Daniel Forndal	1997	JÖNKÖPING	100m Freestyle	00:51.23	767
5	Miranda Arvidsson	1998	KALMAR SS	200m Backstroke	02:10.36	765
6	Tom Andersson	1998	LASS	100m Breaststroke	01:00.86	762
7	Sara Wallberg	1999	NKK	100m Breaststroke	01:08.43	756
8	Filip Grimberg	1998	LASS	200m Freestyle	01:49.44	748
9	Alma Thormalm	1996	JÖNKÖPING	50m Backstroke	00:29.83	746
10	Emma Magnusson	1998	LASS	400m Freestyle	04:18.95	742
11	Wilma Johansson	2001	JÖNKÖPING	400m Medley	04:47.31	732
12	Annie Hegmegi	2003	JÖNKÖPING	200m Backstroke	02:12.69	725
13	Markus Malm	1997	JÖNKÖPING	200m Freestyle	01:50.97	718
14	Klara Thormalm	1998	JÖNKÖPING	200m Breaststroke	02:35.99	709
15	William Myrlander	1997	NÄSSJÖ	50m Butterfly	00:25.20	705
16	Vera Karlsson	2003	LASS	100m Backstroke	01:05.32	703
17	Mattias Grynning	1999	LASS	200m Butterfly	02:05.70	698
18	Nilla Atzmannstorfer	1998	JÖNKÖPING	200m Medley	02:17.49	696
19	Anton Steindl	2000	JÖNKÖPING	200m Butterfly	02:02.61	694
20	Alice Thörnros	2001	JÖNKÖPING	1500m Freestyle	17:27.39	677
21	Elin Gunnarsson	2002	LASS	100m Freestyle	00:57.33	673
22	Emil Kernen	2002	NKK	100m Backstroke	00:55.85	671
23	Hilda Linné	2000	LASS	50m Backstroke	00:29.37	667
24	Agnes Arberg	2001	JÖNKÖPING	1500m Freestyle	17:32.94	666
25	Clara Örnhem	2002	VÄXJÖ SS	200m Freestyle	02:07.63	647

Kategori 2

1	Thilde Smedbäck	2004	LASS	400m Medley	04:57.74	657	
2	Erik Stensson	2002	VÄRNAMO SS	100m Butterfly	00:57.63	646	(646p gren 2)
3	Tova Magnusson	2002	JÖNKÖPING	100m Butterfly	01:03.14	646	(624p gren 2)
4	Erik Nicklasson	1998	JÖNKÖPING	200m Breaststroke	02:19.80	639	
5	Gustav Edlund	2004	LASS	800m Freestyle	08:35.23	637	
6	Nicola Lundqvist	2002	LASS	100m Breaststroke	01:04.72	634	
7	Felicia Järvikari	2002	LASS	1500m Freestyle	17:52.76	630	
8	Anton Arvidsson	2000	KALMAR SS	100m Breaststroke	01:05.05	624	
9	Ebba Bladh Hazard	2004	NKK	200m Freestyle	02:09.63	618	
10	Wilma Holmertz	2003	LASS	200m Breaststroke	02:38.20	615	
11	Moa Holmquist	2004	JÖNKÖPING	200m Freestyle	02:10.29	608	
12	Angelica Stark	1999	JÖNKÖPING	200m Freestyle	02:13.43	607	
13	Robin Pettersson	2000	VÄRNAMO SS	50m Freestyle	00:24.74	603	
14	Job Sanders	2003	JÖNKÖPING	100m Freestyle	00:55.81	593	
15	Peter Jivanov	2002	JÖNKÖPING	100m Freestyle	00:53.55	591	
16	Liv Elgaard Fønnesbech	2004	VÄXJÖ SS	100m Butterfly	01:05.14	589	
17	Viktor Henrysson	2003	JÖNKÖPING	1500m Freestyle	16:52.30	587	(586p gren 2)
18	Alva Högberg	2002	LASS	100m Breaststroke	01:14.62	583	
19	Nellie Myrlander	2003	NÄSSJÖ	50m Breaststroke	00:35.20	582	
20	Elise Gidlöf	1999	LASS	50m Breaststroke	00:35.22	581	
21	Elliot Fielder	2003	MOTALA SS	1500m Freestyle	16:57.94	578	(570p gren 2)
22	Noah Svensson	1999	VÄRNAMO SS	100m Freestyle	00:56.29	578	(567p gren 2)
23	Ruben Staaf	2002	LASS	400m Freestyle	04:14.91	577	
24	Emma Roos	1999	JÖNKÖPING	200m Freestyle	02:12.76	575	
25	Ebba Holgersson	2005	NKK	400m Freestyle	04:43.01	569	
26	Jazmina Hedqvist	2002	JÖNKÖPING	50m Breaststroke	00:34.58	568	(566p gren 2)
27	Ida Rudelius	2004	JÖNKÖPING	100m Butterfly	01:05.93	568	(550p gren 2)
28	Lovisa Svensson	2002	VÄRNAMO SS	400m Freestyle	04:43.37	566	(561p gren 2)
29	Nicole Modigh	1999	MOTALA SS	400m Freestyle	04:43.45	566	(543p gren 2)
30	Alba Arberg	2005	JÖNKÖPING	800m Freestyle	09:40.48	563	
31	Carl Lingström	2002	KALMAR SS	100m Backstroke	00:59.31	560	
32	Gabriel Eriksson	2004	JÖNKÖPING	400m Medley	04:45.78	559	
33	Naevit Kiasat	2001	LASS	400m Freestyle	04:27.31	558	
34	Hilma Ihereborn	2005	VÄRNAMO SS	100m Freestyle	01:01.06	557	(553p gren 2)
35	Towe Andersson	2005	VÄXJÖ SS	50m Freestyle	00:28.76	557	(526p gren 2)

1	Reserver						
2	Felicia Claesén	2001	VÄSTERVIK	50m Freestyle	00:28.76	557	(522p gren 2)
3	Alice Almén	2001	LASS	50m Freestyle	00:28.27	555	(548p gren 2)
4	Oscar Hegmegi	2001	JÖNKÖPING	100m Backstroke	01:03.08	555	(540p gren 2)
5	Wilma Svensson	2004	JÖNKÖPING	800m Freestyle	09:43.47	554	(547p gren 2)
6	Annie Myrlander	1995	NÄSSJÖ	50m Freestyle	00:28.32	552	
7	Louise Strand	2005	VÄXJÖ SS	400m Freestyle	04:45.99	551	(547p gren 2)
8	Siri Bälter	2004	VÄRNAMO SS	200m Freestyle	02:17.74	551	(544p gren 2)
9	Gustav Franzén	2000	VÄXJÖ SS	200m Freestyle	02:01.19	551	(510p gren 2)
10	Philip Turkowitch	2003	KALMAR SS	200m Freestyle	02:04.45	550	(548p gren 2)
11	Felicia Smedbäck	2000	LASS	200m Freestyle	02:15.18	550	(547p gren 2)
12	Nina Mirkhan	2006	VÄRNAMO SS	100m Freestyle	01:01.39	548	
