

Förslag på genomförande Del 1 (enbart teori) – ca 3h

Introduktion (Martin) – 5 min

Kort genomgång av utbildningen och presentation av deltagarna

Om föreningen (Någon från föreningen) – 10 min

Kort information så att deltagarna får kännedom om föreningens verksamhet, mål och nyckel- samt kontaktpersoner. Om det finns någon eller några policys som berör ledarna kort information om det.

Att vara ledare (Martin) – 45min

Hur skall en simidrottsledare vara?

- Ledarskicklighet, anpassa efter grupp, mål och situation.
- Grundstenar för bra ledarskap i barngrupper.

Hur lär vi ut så att barnen lär in? (Martin) – 60min

Om metoder och pedagogiska verktyg och hur simidrottsledaren använder dem.

- Att instruera, hur och att tänka på
- Simundervisning/teknikinläring utifrån Simningens ABC
- Hel-, del- och blandmetoden.

Säkerhet (Någon från föreningen som går igenom vad som gäller i er simhall) – 15min

Om hur en säker miljö och verksamhet byggs upp för barn.

- Rutiner i simhallen och för gruppen
- Säkerhet och att vara en god kamrat är inte förhandlingsbart.

Målsättningar (Någon från föreningen) – 45 min

Om målsättningar och hur arbetar vi mot det som simidrottsledare

- Övergripande om Simlinjen, Grovplanering
- Simmärken/gruppens målsättning, kopplad till Simlinjen

Förslag på genomförande del 2 (växelvis teori/praktik) - ca 3h *Hela denna del leder någon från föreningen, det bör främst handla om att sprida de övningar och den pedagogik som föreningen vill bedriva. Martin kan bidra med "inspiration" utifrån.*

Lära ut och utveckla tekniken i de fyra simsätten alternativt simundervisning

Simning: Genomgång av de fyra simsätten i praktiken anpassat för den nivå på grupp som deltagarna kommer assistera i.

- Simningens ABC
- Metodik för teknikinläring
- Övningar i olika svårighetsgrad, viktigt att tänka på
- Upplägg för simpassen

Säkerhet (praktik)

Kort genomgång av säkerheten i och kring anläggningen med koppling till teoripasset.

- Säkerhetsutrustning
- Utrymning, uppsamlingsplats
- Rutiner